

Hello
Kitty



bolbol

مجلة الأبطال

العدد
٢٧٢

كيتي

كل سنة

وأنت طيبة يا



الحمامة الجريحة



بومبات تلفوز





جهاد النفس من فضائل شهر رمضان

■ لعل من أبرز فضائل الشهر الكريم الذي نعيش أيامه الآن .. فضيلة جهاد النفس ، وجهاد النفس تعنى مقاومة كل ما يفسد الصيام طوال النهار .. فإذا شعرت بالعطش ولم تشرب فأنت تجاهد نفسك ، وإذا شعرت بالجوع ولم تأكل فأنت تجاهد نفسك ، وإذا هممت بعمل أى سيئة ولم تفعلها فأنت تجاهد نفسك .. كل هذه الأمور هى من جهاد النفس الذى يجب أن يتحلى به أى صائم فى شهر رمضان الكريم .. وجهاد النفس فى شهر رمضان يعلمنا الصبر والطاعة ويدربنا على التعود عليهما لنتصف بهذه الصفة الكريمة طوال أيام السنة كلها .. فإذا نجحنا فى مقاومة كل الصفات غير الحميدة فى شهر رمضان فنحن على ثقة أنه يمكننا الإستمرار طوال شهور السنة كلها .. فإذا كنت تكثر من عمل الخيرات فى شهر رمضان .. فلماذا لا تكثر من عمل نفس الخيرات طوال السنة كلها ، وإذا كانت صفات الحلم وطاعة أوامر الكبير ومساعدة الغير وتقديم العون للمحتاجين طوال شهر رمضان .. فلماذا لا تتصف بهذه الصفات الحميدة طوال السنة كلها .. لا تجعل أيام شهر رمضان أياماً للنوم والكسل والتراخى .. لكن إجعلها أياماً فى طاعة الله وطاعة الوالدين وعمل الخيرات وتجنب السيئات .. لو إستطعت عمل ذلك تكون قد إستفدت من أيام شهر رمضان أقصى إستفادة .. هيا أعقد العزم على ذلك وسوف يوفقك الله فيما تنوى عليه ..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعد
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

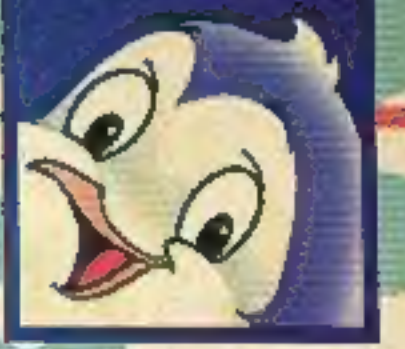
عنوان مجلة بولبول ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون
٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠
عنوان بولبول على الانترنت
www.akhbarelyom.org
عنوان البريد الإلكتروني
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرش
سوريا ٢٥٠ ل.س.
لبنان ١٠٠٠ ل.ل. الأردن ٧٠٠
فلس الكويت ٤٠٠ فلس
السعودية ٤ ريال تونس ١
دينار المغرب ١٠ درهم
البحرين ٤٠٠ دينار قطر ٤
ريالات الإمارات ٤ درهم
سلطنة عمان ٤٠٠ ريالات
الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال
فلسطين والضفة ٦٠ سنت
المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك
إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان
١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة
أمريكا ٤ دولارات
تركيا مليون ونصف ليرة
العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا
الدول العربية ٦٨ دولارا
أمريكا دول أوروبا واتحاد
البريد الافريقى ١٠٦ دولارا
أمريكا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولارا أمريكا
اليابان وأستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكا

السيادة نقدا أو بشيك
لأمر «أخبار اليوم»
٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية



نادي الأصدقاء



على صفحات بلبل مجلة الأبطال نكتب رسالة شكر وتقدير لعلمننا نظرا لما يبذله من جهد واضح في شرح وتبسيط المادة العلمية وهو يستحق أن يكون بحق المدرس المثالي لمدرستنا



الأستاذ/ عبد الحميد عيد
مدرس مادة الرياضيات بمدرسة
الفتح الإسلامي بالقاهرة
عن طلبة ٢/ع
الطالبة بسمة سيدى جابر

الأستاذ/ مشهور اسماعيل محمد
مدرس اللغة العربية بمدرسة
عمر بن الخطاب بالجيزة
عن طلبة فصل ١/٥ محمد طه
وشقيقة كحلاوى

الأستاذة/ منال حجازي
مدرسة مادة اللغة الفرنسية
بمدرسة ليلية الحرية بالقاهرة
تلاميذ فصل ٢ ابتدائي عنهم
دينا شريف

الأستاذ/ عمرو صابر السيد
مدرس اللغة العربية بمدرسة
ليسية الحرية بالقاهرة
تلاميذ ٢ ابتدائي عنهم دينا
شريف

الأستاذة/ ماجدة فوزي علام
مديرة مدرسة أم الأبطال
التجريبية بالجيزة
عن طلبة فصل 5/D



إسراء محمد جمال
بالصف الثاني الابتدائي
بمدرسة الدعوة
الاسلامية ببني سويف
تتمنى أن تكون دكتورة

حبيرة أيمن أبو العلا
بالصف KG2
بمدرسة الميردي ديو
بالقاهرة تتمنى أن
تكون دكتورة

محمد سعيد محمد
بالصف الثاني الثانوي
بمدرسة غمرة الثانوية
بالقاهرة يتمنى أن
يكون طبيب

عبد الرحمن عبد الله محمد
بالصف KG1
بالاسكندرية يهوى
السباحة والرسم

السيدة سعد الهنا
محمود هريدي مديرة
مدرسة وراق الحضرة
الابتدائية بنين حصلت
على شهادة التفوق
والامتياز من ادارة
الوراق التعليمية من
السيد شوقي فودة
مدير الادارة والاستاذ
مرزوق خاطر وذلك عن
الجهد المبذول منها
ومن ادارة المدرسة
للنظافة والتجميل
الحضاري للمدرسة
طلبة مدرسة وراق الحضرة
أحمد اسامة محمد



عمل فتي للصديقة: أماني جابر محمود / قنا

عمل فتي للصديق: أحمد عبد الله أحمد / القاهرة





نادي الأصدقاء



سكان قارة افريقيا



يقدر عدد السكان للقارة
نحو ٧٨٤ مليون نسمة
ويمثلون ١٢,٥٪ من سكان
العالم ويتنوعون في
صفاتهم الجسمانية
يتحدثون نحو ٧٠٠ لغة
مختلفة وينقسمون الى
السلالات الآتية:
١. السلالة القوقازية:



من أقوال

الحكماء

مسكين ابن آدم لو
خاف من النار كما
خاف من الفقر لنجا
منهما جميعا ولو خاف
من الله في الباطن
كما يخاف منه
سبحانه وتعالى في
الظاهر لسعد في
الدارين ولو رغب ابن
آدم في الجنة كما
يرغب في الدنيا لفاز
بهما جميعا ومن
حاسب نفسه ربح ومن
غفل عنها خسر ومن
نظر في العواقب نجا
ومن أطاع هواه ضل
ومن لم يحلم ندم ومن
صبر غنم ومن خاف
رحم ومن اعتبر أبصر.
فتحي السعيد عبد الحافظ
بور سعيد / ٨ سنوات

★★★★★



أجمل التهاني القلبية
من بابا قاسم وماما
عفاف وأم شريف وزينب
وخالد وجندو أحمد
وتيتة فاطمة وشريف
ومعاذ ومحمود وعمو
محمد بمناسبة عيد
ميلاد الأمور محمد كل
سنة وأنت طيب يا
مودى وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



حدثني سرس الليان

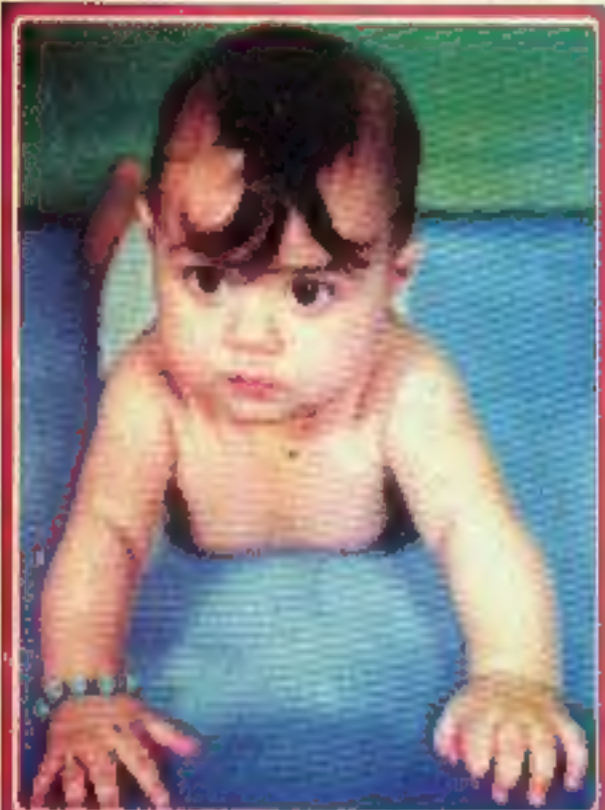
مع المهندس فتحي أبو الفتوح
مدير الخدائق ومسئول
التجميل بالوحدة المحلية سرس
الليان.

س: ما هي الأعمال التي تمت لتجميل
مدينة سرس الليان؟

ج: انشاء حدائق عامة
بمساحات كبيرة وتشجير شوارع
المدينة وتركيب أعمدة شمعدانية
كهبرائية وفوانيس بمداخل
المدينة وانشاء نافورات وأشكال
جمالية بمداخل المدينة وانشاء
حديقة للطفل تضم مكتبة

للطفل ومسرح يقام عليه ندوات ومسرحيات وحفلات وكشك للطيور وكشك للموسيقى
ونافورة جميلة وقد تم انشاء أحواض زهور بأشكال اسلامية وفرعونية ووضع زهريات
بمداخل المدينة ومرافق بعض صور الأشكال الجمالية التي زينت بها مداخل مدينة
سرس الليان.

أمير جمال حسنى - مدرسة الشهيد الجندي الاعدادية - سرس الليان



الأستاذ سمير
فتحي إحتفل بعيد
ميلاد نجلته منة
الله الأول وسط
جو من البهجة
والمرح وتهنئة قلبية
من بابا وماما
ومجلة الأبطال
تشارك الأميرة منة
الله هذه المناسبة
السعيدة وتتمنى
لها دوام الصحة
والسعادة

★★★★★



عمل فتحي للصديقة: بسنت مصطفى كامل / الإسكندرية





نادي الأصدقاء



الأهمية الاقتصادية للطحالب

١. مصدر الغذاء: بعض الطحالب غنية بالبروتينات، مثل طحلب خس البحر وطحلب الكلوريللا الغنى بالبروتينات والدهون والفيتامينات، ولذا يستخدمها اليابانيون وشعوب أخرى كغذاء لهم.
٢. مصدر للفيتامينات: بعض الطحالب الخضراء والدياتوماتان تحتوى على فيتامينات (ب، أ، ج، ك).
٣. مصدر لبعض المضادات الحيوية.
٤. مصدر لبعض العناصر الضرورية للإنسان: الطحالب البحرية مصدرا هاما لليود واليوتاسيوم وهى من العناصر الضرورية لنمو الإنسان.
٥. مصدر لقيام بعض الصناعات: تستخلص من بعض الطحالب مواد تستخدم فى بعض الصناعات مثل: مادة الاجارة: مادة جيلاتينية تستخلص من الطحالب الحمراء وتضاف الى الأطعمة المحفوظة.
٦. مواد صرورية لزجة: تستخدم كمادة لاصقة فى صناعات المنسوجات والورق.

نورا حسين عبد العزيز ١٢ سنة / الفيوم

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

حسن أحمد عبد
المجيد احتفل بعيد
ميلاده وسط جو من
البهجة والمرح وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وطنط ميرفت قاسم
إلى الصغير حسن مع
دعوات الجميع له بدوام
الصحة والسعادة



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



ياسمين عاطف محمود
تبعث أجمل التهاني
القلبية وأجمل باقة
ورد إلى عمتو عبير
محمود مدرسة اللغة
العربية بمدرسة
السيدة خديجة
الاسلامية لغات
بمناسبة عيد ميلادها
وحلول شهر رمضان
المعظم أعادة الله علينا
وعلى الأمة الإسلامية
بخير وسعادة



عمل فنى للصديقة، دينا محمد عبد المنعم / القاهرة



جهود العلماء

فى اكتشاف الخلية

١. الانجليزى روبرت هوك: أنسجة نباتية.
٢. الهولندى ليفنتهوك: فحص أنسجة حيوانية.
٣. الألماني شليدن: (اكتشف النظرية الخلية).
٤. شوان: أنسجة الحيوان تتكون من خلايا (اكتشف النظرية الحيوانية).
٥. فيرشو: أثبت أن الخلية هى وحدة بناء الكائن الحى.
٦. روبرت براون: اكتشف النواة.
٧. التشيكي بركينج: اكتشف البروتو بلازم.

كريم عماد شلبى
١٥ عاما / الفيوم



أسرة مجلة الأبطال ترحب بالضيفين الجديدين محمود ومحمد أبو بكر سعفان على صفحاتها وتتمنى لهما المشاركة الدائمة بمساهماتهما المفيدة وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما لجميع أفراد العائلة للأمورتين مى وجنه أحمد عبد المالك بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من عمو جمال عفيفى بهذه المناسبة السعيدة مع دعوات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



الصديقة الشيماء أحمد زكى
تقدم أجمل التهاني القلبية
للصديق أحمد خالد شاكر
بمناسبة شهر رمضان المبارك
وتتمنى له دوام الصحة
والتوفيق وترسل أجمل
التهانى للوالد والوالدة
والأخت العزيزة خلود شاكر



أجمل باقة ورد من بابا
وماما للأميرة سارة
سعيد بمناسبة عيد
ميلادها الثالث ألف
مبروك وعقبال ١٠٠
سنة يا سارة

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



عمل فنى للصديقة، مريم كامل / ٧ سنوات / القاهرة



نادي الأصدقاء



هواة التجاريف



محمد وأحمد مبروك غمرى يقدمان أجمل
التهانى القلبية لـ بابا وماما وجميع أفراد العائلة
بمناسبة حلول شهر رمضان المعظم إعاد الله على
الأسرة وعلى الأمة الاسلامية باليمن وبالركات

سلمى محمد محمد
خليل كهني شقيقها
محمود بعيد ميلاده
السادس ويقدم التهنة
ايضاً بابا وماما وجميع
أفراد الأسرة والجميع
يتمنون له دوام الصحة
والسعادة

محمد عبد الله محمد
بالصف الثالث
الاعدادى بالاسكندرية
يهوى رياضة ركوب
الدراجات والصيد

منة الله عبد الله محمد
بالصف الثانى
الاعدادى بالاسكندرية
تهوى القراءة واعمال
التركيب

محمد هشام محمد
بالصف الأول الإعدادى
بمدرسة ليسيى الحرية
بالقاهرة يهوى المراسلة
والتعارف باللغتين
العربية والفرنسية

احتفلت أسرة
الصغير عبد الرحمن
أسامة السيد بعيد
ميلاده الأول وسط
فرحة الأهل
والأصدقاء وتهنة
خاصة من الصديق
محمد متولى محمد
وبابا وماما وخالو
محمد وخالتو منى
وتيته وجنو



يارا كحلوى محمود
احتفلت بعيد ميلادها
الثالث وأسرة مجلة
الأبطال تشاارك
الصديقة يارا هذه
المناسبة السعيدة
وتقدم لها أجمل باقة
ورد ويقدم التهنة بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة مع دعواتهم
لها بدوام الصحة
والسعادة

الصديق الجديد
ماجد محسن على
إنضم إلى أصدقاء
مجلة الأبطال وأسرة
المجلة ترحب بالصديق
وتتمنى له دوام
التوفيق ، ماجد
متميز في كرة القدم
بأشبال النادى الأهلى
بمدينة نصر أهلا
وسهلا بالصديق على
صفحات المجلة

احتفلت أسرة
الصديقة حبيبة أحمد
جمال بعيد ميلادها
الأول وسط فرحة
الأهل والأصدقاء
وتهنة قلبية من بابا
وماما وتيته فاطمة
رياض للأمورة حبيبة
مع دعوات الجميع لها
بدوام الصحة
والسعادة

com.eg
4free

Menafet
أخبار اليوم

الإنترنت المجاني

**0707
0909**

أدخل عليه وما تحملش هم

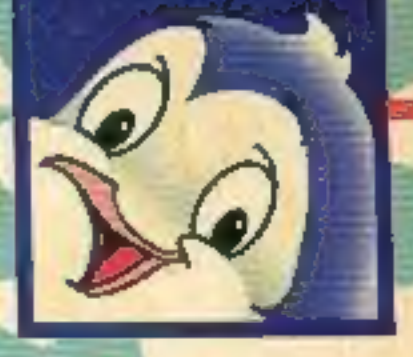
حوارات - بريد إلكترونى - كروت معاينة - رسائل قصيرة والجديد كل يوم
أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى - ٦ أكتوبر - الاسكندرية - بورسعيد - جنوب سيناء
الغردقة - الاسماعيلية - السويس .. وقريبا باقى المحافظات

الدعم الفني 24
4051414 HOUR
Support
سعر المكالمة العادية (ولا حاجة لشهادة ائتمانية)



عمل فنى للصديق يحيى بشير على / القاهرة



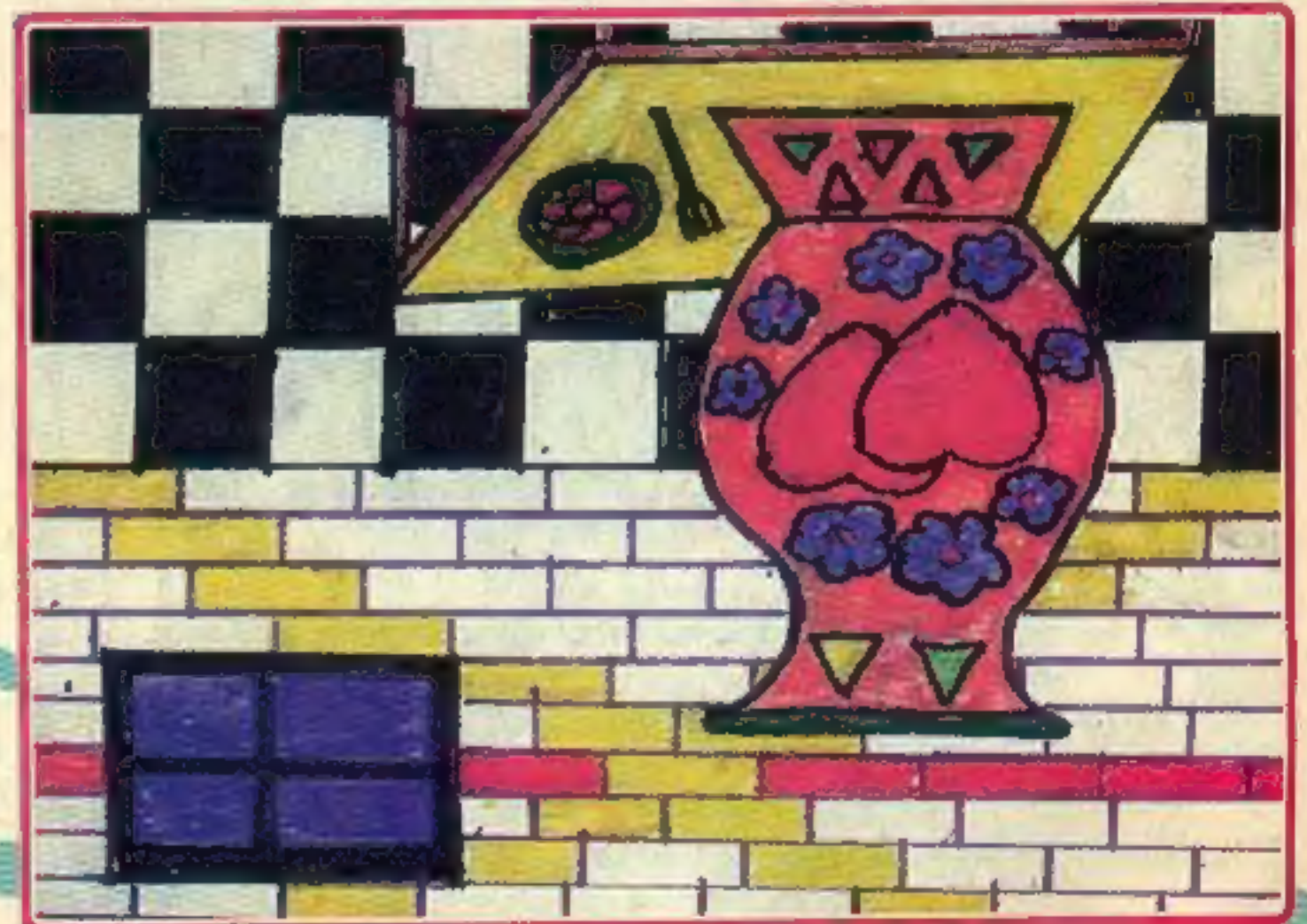


بوسى.. وذكريات رمضان



التقى بالفنانة الرقيقة بوسى وكان الحديث عن
مواقف رمضان وذكريات هذا الشهر الكريم معها
فكالت أن رمضان هذا العام له شكل آخر وطابع
خاص لأنها غير مشغولة بأى عمل رمضانى وفضلت
أن تقضيه هذا العام مع أسرته وغالباً ما تقضيه فى
المنزل لمتابعة الأعمال الرمضانية وخاصة مسلسل
رجل الأقدار عن قصة حياة عمرو بن العاص والذى
يلعب بطولته زوجها الفنان نور الشريف فهى تقول
أنه بذل جهداً كبيراً فى هذا المسلسل لأنه يتعامل مع
وحوش مفترسة مما عرض حياته للخطر أكثر من
مرة وتقول أيضاً عن ذكرياتها مع هذا الشهر أنها
تذكره حينما كانت تصور مسلسل ألف ليلة وليلة مع
الفنان محمد رياض وكان يعرض فى رمضان ولم
يكتمل تصويره فكانت أحياناً تضطر للإفطار فى
البلاط مع الفنانين لتصوير المشاهد المتبقية فكانت
تسهر بجوار رمضانى جميل وتقول أن رمضان من أحب
الشهور إليها وألينا جميعاً فهو شهر الرحمة والغفرة
من الله عز وجل وسألته عن آخر أعمالها الفنية
وأذا كانت مرتبطة بتصوير أى عمل بعد رمضان
فأجابت بأنها تحضر الآن لفيلم جديد يناقش قضية
الصراع والنزاع العربى الأسرائيلى وهى تقرا
السيناريو جيداً وأن كانت قد أبدت موافقتها المبدئية
ويشاركها البطولة هشام عبد الحميد والفيلم عن
قصة للكاتب هشام ابوسعدة وأخراج هانى لاشين وإذا
تم تصويره بعد شهر رمضان فقد يعرض فى شهر
أكتوبر القادم.

محمد مصطفى الماحى / القاهرة



عمل فنى للصديق: هاشم محمد هاشم / القاهرة

جامعة الاسكندرية

كانت أكبر جامعة عرفها
التاريخ، حيث توافد
العلماء عليها والمفكرين
من جميع أنحاء العالم.
وازهت بعلم الفلك،
والجغرافيا والطب
والرياضيات ومن أشهر

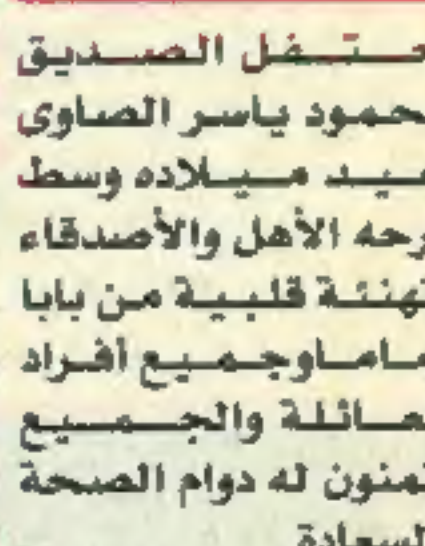
علمائها اقليدس (عالم الهندسة) ماشيون (المؤرخ)
بطليموس (عالم الجغرافيا).
محمد وحيد الزيات - ٦ سنوات - الدقهلية



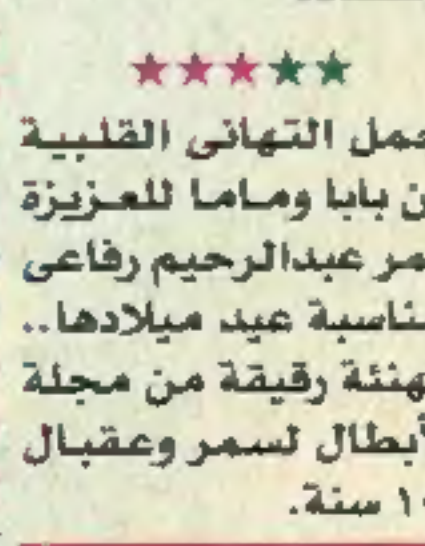
رمزى السيد الفضول
إحتفل بعيد ميلاده
الخامس وسط فرحة
الأهل والأصدقاء وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
للصديق العزيز رمزى
عيد ميلاد سعيد وعمر
مديد بإذن الله



إحتفلت الصديقة
أمينة محمد إسماعيل
بعيد ميلادها وسط
فرحة الأهل والأصدقاء
وتهنئة قلبية من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة والجميع
يتمنون له دوام الصحة
والسعادة



أجمل التهانى القلبية
من بابا وماما للعزیزة
سمر عبد الرحيم رفاعى
بمناسبة عيد ميلادها..
وتهنئة رقيقة من مجلة
الأبطال لسمر وعقبال
١٠٠ سنة.



أجمل التهانى القلبية
من بابا وماما للعزیزة
سمر عبد الرحيم رفاعى
بمناسبة عيد ميلادها..
وتهنئة رقيقة من مجلة
الأبطال لسمر وعقبال
١٠٠ سنة.



أجمل التهانى القلبية
من بابا وماما للعزیزة
سمر عبد الرحيم رفاعى
بمناسبة عيد ميلادها..
وتهنئة رقيقة من مجلة
الأبطال لسمر وعقبال
١٠٠ سنة.

نعم محمد عبد العظيم شهيد
أجمل التهانى القلبية لبابا
وماما وجميع أفراد العائلة
بمناسبة شهر رمضان المعظم
ولتقدم لأصدقاء مجلة الأبطال
أجمل التهانى القلبية بهذه
المناسبة السعيدة أعاده الله
علينا وعلى الأمة الإسلامية
باليمن والبركات



جيهان ومحمد مبروك محمد إحتفلا بعيد
ميلادهما فى حفل عائلى بهيج.. أجمل التهانى
من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة



دنيا وآية نجم سعيد إحتفلا بعيد ميلادهما فى
جو من البهجة والمرح ويقدم لهما أجمل التهانى
بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد
وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة



عمل فنى للصديقة: هبة حسن على / بورسعيد





نادي الأصدقاء



محمد محمود رشاد
أطلقاً شمعة الأولى في
جو من البهجة والمرح
وبشاركة هذه المناسبة
السعيدة أصدقاء مجلة
الأبطال ويقدمون له
أجمل التهاني القلبية
عيد ميلاد سعيد وعمر
مديد بإذن الله



أجمل وأرق أمنيات
السعادة القلبية
للصغيرة آية عثمان
محرم بمناسبة عيد
ميلادها السادس ألف
مبارك وعقبال ١٠٠ سنة

احتفلت أسرة
الصديقة شيماء عبده
طه بعيد ميلادها الأول
وسط فرحة الأهل
والأصدقاء وتهنئة
قلبية من بابا وماما.

عمو هلال زيدان يقدم
أجمل باقة ورد للصغير
أحمد إسماعيل زيدان
بمناسبة عيد ميلاده
الثالث وتهنئة من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة مع دوام الصحة
والسعادة

احتفلت الأميرة بسنت
حاتم محمد بعيد
ميلادها وسط فرحة
الأهل والأصدقاء وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
عيد ميلاد سعيد وعمر
مديد يا بسنت



احتفلت أسرة الصديقين الجديدين حازم وشيماء
يحيى خليفة بعيد ميلادها وسط فرحة الأهل
والأصدقاء وأجمل باقة ورد من بابا وماما لحازم
وشيماء مع دعوات الجميع لهما بدوام الصحة
والسعادة

عمر وندي خالد سالم إنضمنا إلى أصدقاء مجلة
الأبطال الجدد وأسرة المجلة ترحب بهما على
صفحاتها وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة

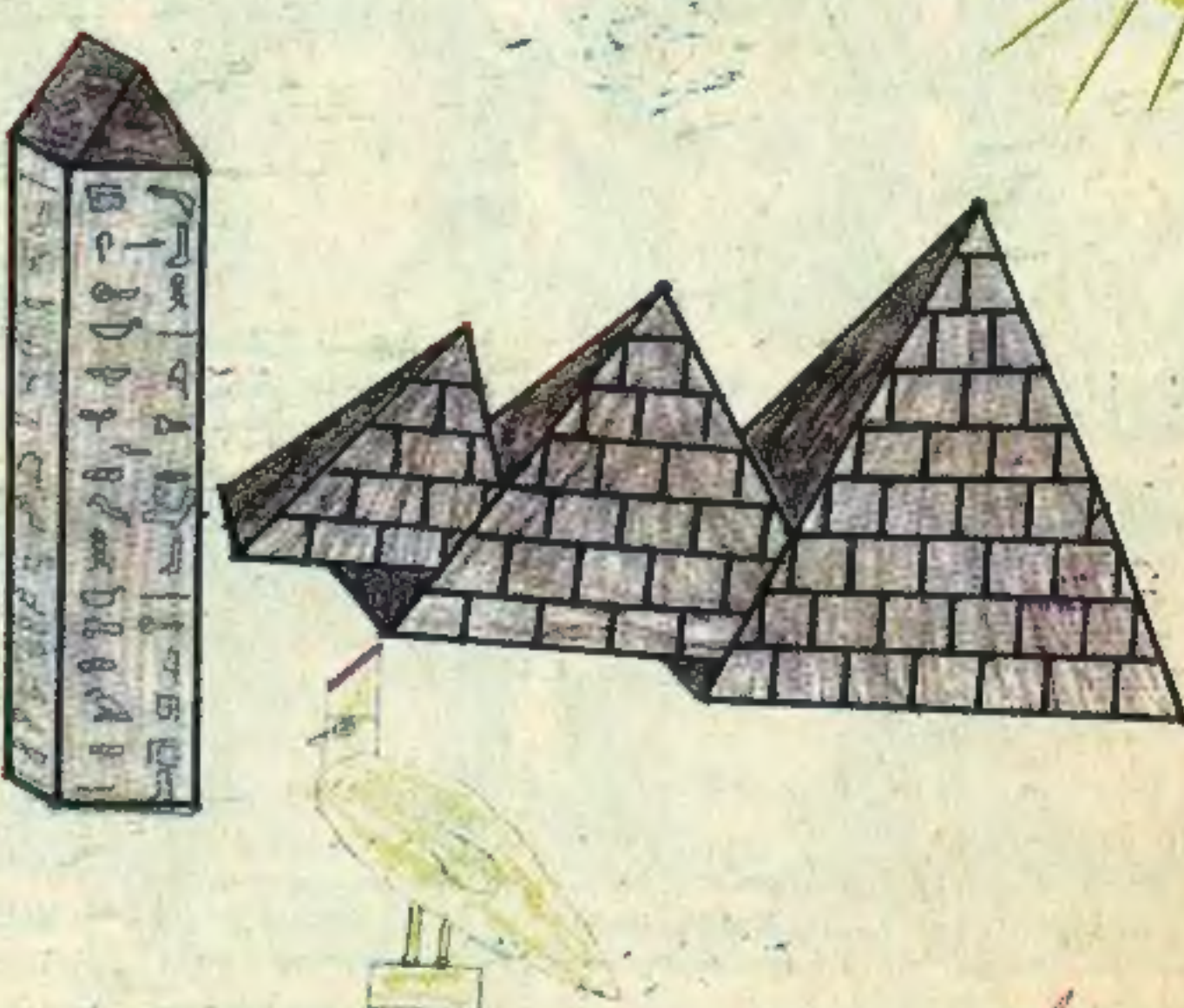
محمد ومحمود عادل
يقدمان أجمل التهاني
القلبية لماما مها وبابا
عادل بمناسبة شهر
رمضان المعظم.

دار
أخبار اليوم



بمكتبات أخبار اليوم
قطاع الثقافة

مصر الحضارة



عمل فني للصدیق: بسام جابر عبد الحمید / القاهرة



أصدقاء الأحرار



سلمى أحمد سالم



حامد جمعة



نفا عبد الرزاق



سارة حمدي عبد الله



ميّار حمدي عبد الله



أحمد مجدي سيد



محمد عمرو عز



سهير إبراهيم حسن



خالد محمد خالد



يحيى مصطفى



إيمان إبراهيم حسن



مصطفى عمرو عز



محمد السيد جمعه



مصطفى عزت أحمد



محمد حسام سليمان



كريم على



سارة محمد حسن



عبد المؤمن عصام



تسليم حسام سليم



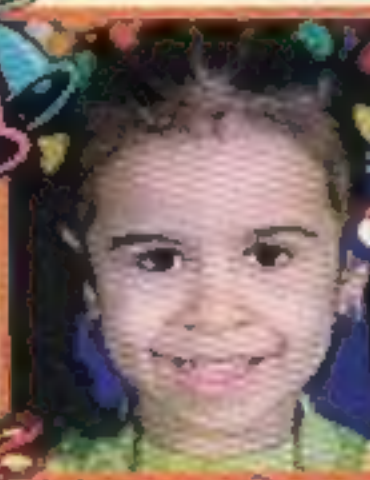
زياد محمد حافظ



مريم محمد إمام



أحمد إبراهيم حسن



هدى مصطفى



محمود محمد سعد



عمر مجدي همام



ذاليا محمود



محمد مدحت جلال



جرجس شمشون جرجس



يوسف محمود إبراهيم



إيهاب عاطف مصيلحي



أميرة عوض أبو عرب



دينا محمود عبد الشافي



شوّاد محمد فوّاد



فتحى أحمد قنحى



أحمد محمد عبد النبي



أحمد محمد شوقي



محمد عوض حامد



رانيا فتوح محمد



سلمى سامى



منة الله سامح



هاجر فراج



كريم محمد



هانية أحمد شهدي



مصطفى محمود محمد



محمد العربي سعيد



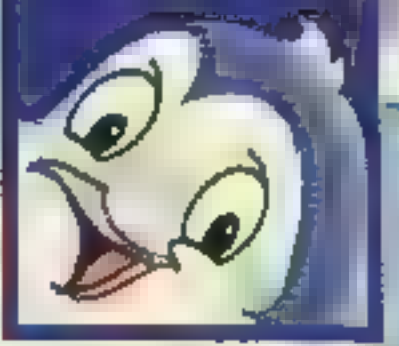
أحمد بشرى أحمد



محمد طارق فوّاد



جورجور
ببلي



نبات القرع العملاق

ستيڤ داليتاس من ولاية أوريجون الأمريكية يبتسم ويجانبه زوجته سوسى وابنه سكوت. ١٢ عاماً. بعد أن فاز نبات القرع الذي زرعه في المسابقة التي أجريت في ولاية كاليفورنيا وحصل به على الجائزة الأولى ومبلغ ٥٩٠٠ دولار كان وزن النبات ١٣٨ رطلاً محطماً بذلك كل الأرقام القياسية السابقة.

رقص هندي

راقصة تؤدي وصلة من الرقص الهندي التقليدي في عرض أقيم بمدينة أحمد آباد كبرى مدن ولاية جوجارات غربى الهند.

المكسرات للإسترخاء

أكد العلماء أن المكسرات مثل البندق واللوز وعين الجمل تحمى القلب من الأمراض وتعطى الشعور بالاسترخاء فهي تحتوى على الأحماض الدهنية غير المشبعة المفيدة للقلب فى رفع نسبة الكوليسترول المفيد فى الدم كما أن المكسرات تحتوى أيضاً على مادة الأرجينين والتي تساعد على استرخاء الجسم واثبت العلماء أن عين الجمل «الجوز» يأتى فى مقدمة المكسرات المفيدة للجسم حيث يحتوى على نسبة عالية من حمض اللينولينك والذي له علاقة كبيرة بحماية القلب من الإصابة بالأمراض.



أطول لحية فى العالم

الهندي افتار سينج (٦٠ عاماً) يرفع يديه ممسكاً بطرفي لحيته التي يبلغ طولها نحو مترين (١٨٠ سنتيمتراً تقريباً).. يأمل سينج وهو جندي متقاعد من مدينة أمريتسار الهندية في دخول موسوعة جينيس للأرقام القياسية عام ٢٠٠٤ والتي تصدر في ٢٥ سبتمبر المقبل باعتباره صاحب أطول لحية في العالم.

اصنع فانوسك

احتفالاً بشهر رمضان المبارك يقدم المركز القومي لثقافة الطفل برئاسة فاطمة المعدول احتفالاً فنياً طوال الشهر في الحديقة الثقافية بالسيدة زينب، وصرحت فاطمة المعدول بأن الاحتفال يتضمن افطاراً جماعياً يومياً للأطفال، الإتيام ثم تقدم الورش الفنية، أعمالاً يشرف عليها الفنان عبدالناصر شحبة بالإضافة إلى أعمال الخزف والفنون التشكيلية واصنع فانوسك كما تقدم أفلاماً من إنتاج المركز القومي لثقافة الطفل مع أفلاماً من المركز القومي للسينما برئاسة على أبو شادي، بجانب العديد من أغنيات الأطفال، ويشارك المجلس الأعلى للآثار برئاسة دزاهي حواس بتقديم كتيب تعريف الأطفال بما يضمه متحف الحديقة من آثار.

التوابل لنكهة وعلاج للأمراض

يضاف إلى الطعام بعض التوابل والأعشاب العطرية ليست فقط من أجل اكسابها نكهة ورائحة طيبة ولكن هناك بعض التوابل لها دور فعال في علاج الكثير من الأمراض لاحتوائها على مواد طبية فعالة يقول الدكتور هنرى أمين استشاري الأمراض الجلدية والخبير بالعلاج والأعشاب والنباتات أول من استخدم التوابل والأعشاب الطبية بإضافتها إلى غذائهم هم قدماء المصريين كجزء من نظامهم الغذائي الصحي حيث يضاف البردقوش لرائحته الذكية ولتخفيف الآلام الروماتيزمية وعلاج للبرد والصداع وطارده للبلغم أما النعناع فهو مهضم ولآلام العضلات ومفيد في نزلات البرد والانفلونزا أما حبق الراعي فهو يعالج عسر الهضم ويزور الخردل لعلاج الآلام الروماتيزمية والتهاب المفاصل وجوزة الطيب لعلاج مشاكل الكبد أما حصا لبان والزعفران والمريمية تساعد على الهضم والحماض لعلاج النقرس والزعتر والكسبرة علاج للصداع هذه التوابل يجب أن توضع بكميات قليلة جداً في الطعام وقبل انتهاء عملية الطهي مباشرة حتى لا تفقد قيمتها الطبية.

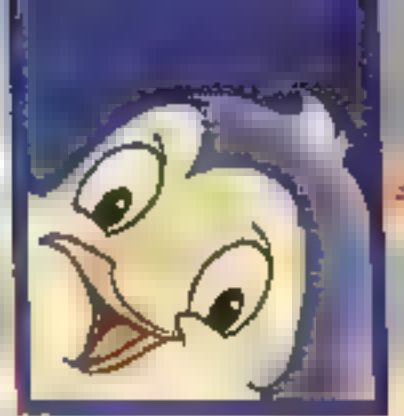
العجوز والتمساح

نجا شاب استرالي عمره ١٩ عاماً من فكي تمساح هاجمه في منطقة نائية بفضل خالته التي ضربت التمساح البالغ طوله ثلاثة أمتار بقبضة يدها..





جواب
بلا



حملة تبرع بالدم والمال لصالح مرضى القلب

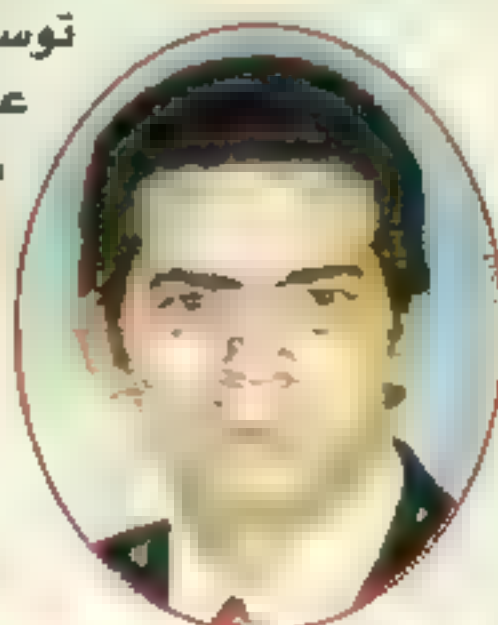
في سابقة هي الاولى في تاريخ نادى الشمس. ودعمًا للأهداف الانسانية للنادى، افتتح ثلاثة وزراء في حضور عدد كبير من القيادات السياسية والتنفيذية ولضيف من نجوم الفن والرياضة والمجتمع الدورة الرمضانية لكرة القدم ويشارك فيها ٣ آلاف لاعب يمثلون ٢٥٠ فريقًا وتبلغ جوائزها ٧٦ الف جنيه. والهدف الانساني الجميل لجمع التبرعات لمعهد القلب وتنظيم حملة تبرع بالدم على مدار ايام الدورة هو ما دفع الدكتور على الدين هلال وزير الشباب، والدكتور عوض تاح الدين وزير الصحة واللواء مصطفى عبدالقادر وزير التنمية المحلية على حضور حفل افتتاح الدورة والتي يقام تحت شعار «يوم أصدقاء مرضى القلب». وأبدى الدكتور على الدين هلال وزير الشباب سعادته بتوظيف الاندية الرياضية الاحداث الكروية من أجل تحقيق اهداف انسانية نبيلة. وقال ان دور الاندية يجب ان يتخطى الجانب الرياضى، فالاندية هي مؤسسات اجتماعية لها دور مؤثر فى التشيئة الاجتماعية وفي دفع الشباب للمساهمة فى العمل العام، ودعم الاعمال الانسانية ماديا ومعنويا. وأضاف أننى أحدى نادى الشمس على سعيه لجمع التبرعات وتنظيم حملة تبرع بالدم على مدار ايام الدورة الرمضانية، وهذا هدف انساني راق، وقال اننى اقدم خالص الشكر للدكتور شريف عبدالهادى عميد معهد القلب، وللدكتور ياسر سالم عضو جمعية مرضى القلب وصاحب فكرة اقامة يوم رياضى لصالح مرضى القلب. أما د. ياسر سالم عضو جمعية مرضى القلب فأشاد بسرعة استجابة نادى الشمس لفكرته، وقد لا يعلم البعض ان المعهد يستقبل ٣ آلاف مريض يوميا، ويجرى ١٧ الف عملية سنويا. وقال الدكتور شريف عبدالهادى ان الحالات التى يستقبلها معهد القلب يوميا يتم علاجها واجراء الجراحات لها بالمجان. وأضاف ان الرئيس حسنى مبارك قام عام ١٩٨٨ بافتتاح التوسعات به بعد تزايد عدد المترددين عليه، وهو الافتتاح الذى ادى الى طفرة كبيرة لمعهد القلب الذى كانت عدد الأسره به ٢٠ سريرا وقوائم الانتظار طويلة ويحتاج اصحابها الى مرور سنوات كي يتم علاجها، زادت عدد الأسره الى ٢٥٠ سريرا، ثم حدثت

توسعات اخرى عام ١٩٩٧ لتصل

عدد الأسره به الى ٤٠٠ سريرا، وافتتحت تلك التطويرات السيدة

د. ياسر سالم

د. شريف عبد الهادى



مرح المباريات

مشجعى فريقى رومانيا والأرجنتين للعبة الرجبي فى لحظة مرح قبل بدء المباراة التى فازت بها الأرجنتين بـ ٥٠ نقطة فى مقابل ٣ نقاط لرومانيا

«العصا البيضاء» للمكفوفين مجانا

تنفرد جمعية اصدقاء الكفيف بمصر الجديدة بتقديم العديد من الخدمات المجانية للمكفوفين لتخفيف عبء الحياة عنهم. يقول د. زكريا فهم رئيس الجمعية تم توزيع عدد كبير من العصا البيضاء للمكفوفين مجانا وفائدتها هي أن الكفيف عندما يرفع العصا البيضاء عندما يريد عبور الشارع فتتوقف فورا هذه السيارات. أوضح أن نسبة الاستجابة فى مصر ضئيلة للغاية بينما فى أوروبا يستجيب قادة المركبات وبالتالي تقل نسبة الحوادث بين المكفوفين. أشار أنه يتحدث فى الندوات والمحاضرات التى يلقيها عن ضرورة احترام السائقين لحق الكفيف فى عبور الشارع فى امان عندما يتم رفع العصا البيضاء ويناشد رجال المرور بضرورة مساعدة المكفوفين مثلما يحدث فى الدول المتحضرة. يضيف يوجد فى الجمعية أول مكتبة عامة للمكفوفين على مستوى الجمهورية حيث يتم تسجيل الكتب التى يطلبها المكفوفون.. بالإضافة الى اعارتهم للكتب التى يحتاجونها.

القارب الملكى

القارب الملكى التايلاندى الشهير سوبونا هونجز ورجال البحرية الملكية يجدفون ويمرون بالقارب امام القصر الكبير فى تجربة قبل الاحتفالات الملكية.

محو أمية آخر بلوية الشهر المقبل

أكد اللواء مصطفى عفيفى محافظ جنوب سيناء أنه سيتم الاحتفال نهاية هذا العام بمحو أمية آخر امرأة بدوية من خلال فصول محو الامية التى تم افتتاحها بالواديان البدوية وسط الجبال. اضاف خلال جولة قام بها لمتابعة المشروع فى الوديان انه سيتم التوسع فى اقامة مراكز لتدريب المرأة البدوية وتنمية مهارتها فى المشغولات اليدوية بأسلوب متطور يناسب السياح من مختلف الجنسيات. و سيتم اقامة معرض دائم للمنتجات البدوية الخاصة بالمرأة فقط فى مدينة شرم الشيخ ليكون بمثابة مزار سياحى بالمدينة باعتباره يعبر عن التراث السيناوى. أوضح المحافظ انه تقرر استخراج الرقم القومى لجميع سيدات البدو بجنوب سيناء وذلك على نفقة المحافظة





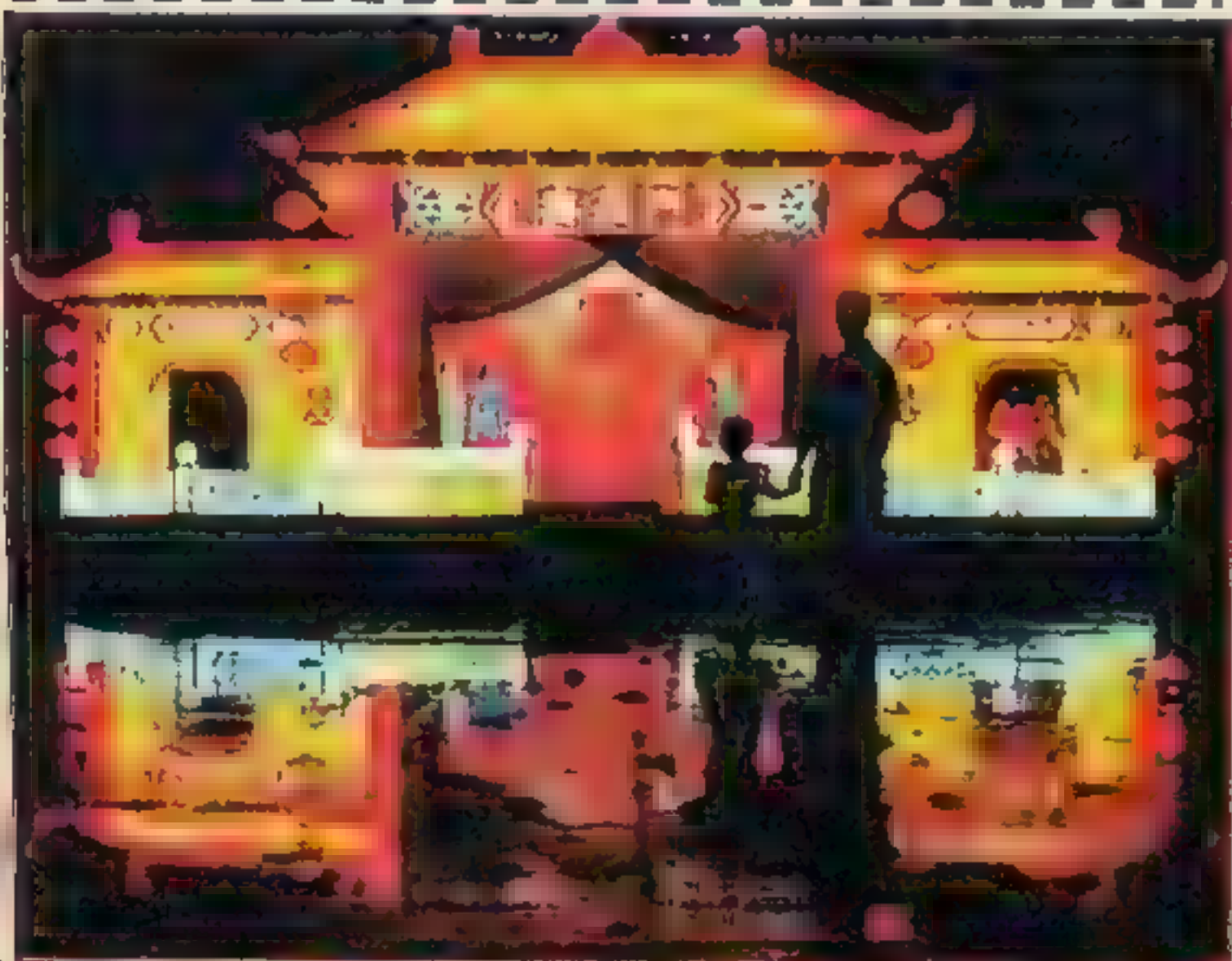
الطائرات الورقية تقليد صيني

عجوز صيني يطلق طائرة ورقية في الهواء في شكل الحشرة السامة المعروفة باسم «أم أربعة وأربعين» في مقاطعة هويي بوسط البلاد.. وتعتبر صناعة الطائرات الورقية واللعب بها عادة وهواية تقليدية في الصين منذ آلاف السنين.



مسابقة علمية للتلاميذ الموهوبين!!

تنظم ادارة الاتحادات الطلابية المسابقة العلمية للموهوبين وذوى القدرات الخاصة للمرحلتين الاعدادية والثانوية برئاسة الدكتور حامد الديب وكيل أول الوزارة والرائد العام والمشرف على الخدمات التربوية وذلك بناء على توجيهات الدكتور حسين كامل بهاء الدين وزير التربية والتعليم والتي تؤكد ضرورة اكتشاف الموهوبين وغرس قيم التفكير والابتكار. وتهدف المسابقة الى اكتشاف العناصر الموهوبة علميا من الطلاب والتشجيع على البحث العلمي والاسهام في ايجاد وتدريب جيل من العلماء والباحثين لتحقيق أحد أهداف التعليم في مصر أما عن موضوعات المسابقة للمرحلة الاعدادية فتتضمن الكتابة عن توفير المياه، أو ظاهرة التدخين والادمان وآثارها الاجتماعية والاقتصادية أو الكتابة عن شبكة المعلومات الدولية «الانترنت» وآثارها الايجابية والسلبية وتشمل موضوعات المسابقة للمرحلة الثانوية الكتابة عن أهم المقترحات العلمية والتكنولوجية لحل مشكلة الانتاج والاستهلاك على مستوى الأسرة، وآثار ذلك على الحياة الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والسياسية



سباق للماعز.. في تنزانيا!

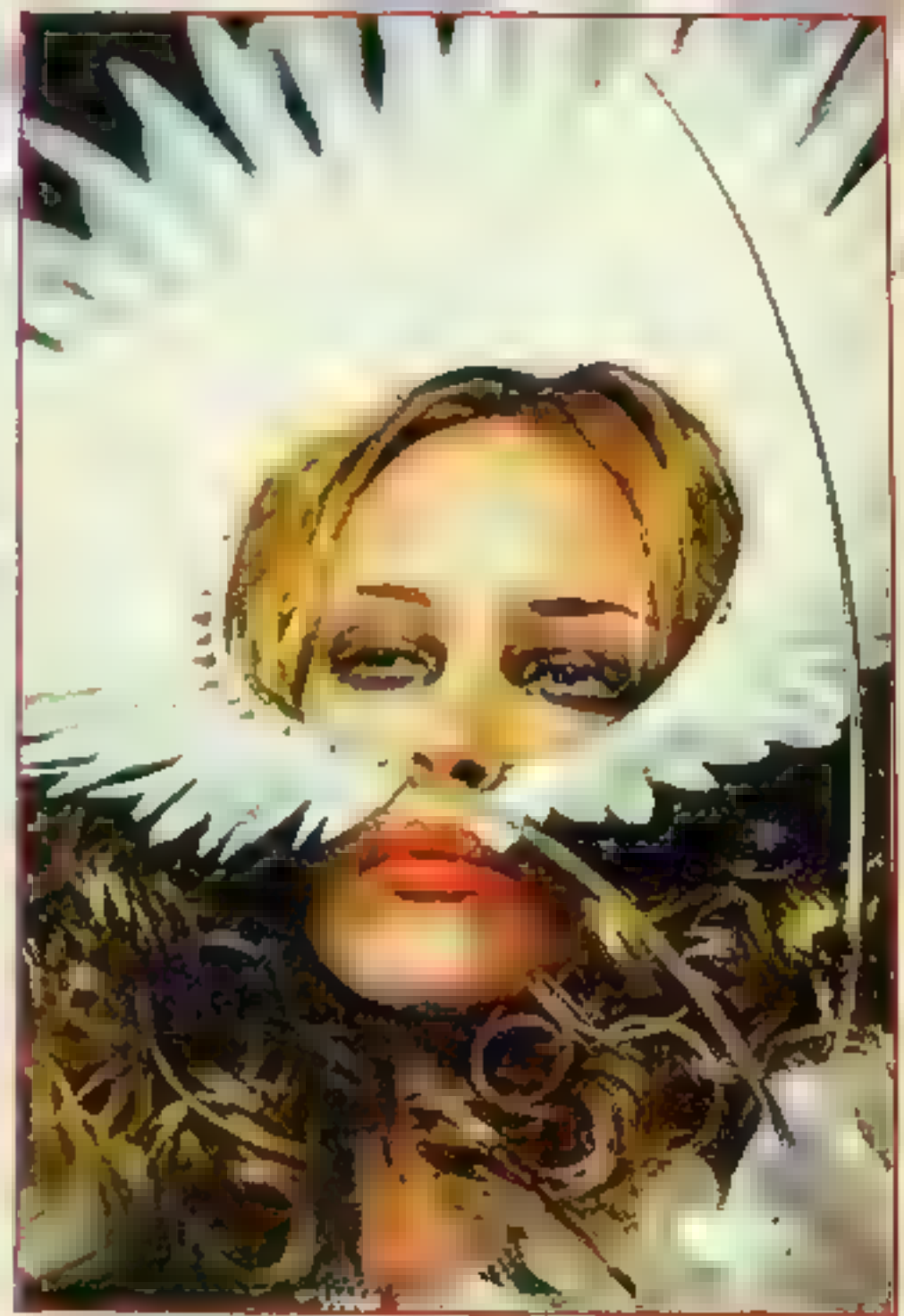
إحتشد آلاف التنزانيين لمشاهدة سباق الماعز والذي يقام سنويا لصالح الجمعيات الخيرية التي ترعى الايتام والمرضى المزمنين والمكفوفين بالإضافة للمشروعات الزراعية والمائية. شارك في هذا السباق ٦٠ من الماعز الذي جرى في استاد الوطنى فى العاصمة التجارية دار السلام التنزانيون يفضلون لحم الماعز المشوى الذى يعشقونه ولهذا يهتمون بتربية الماعز التى تدر عليهم عائدا كبيرا.

العنب الأحمر..

كشفت دراسة علمية بريطانية أن عصير العنب الاحمر يساهم فى الوقاية من السرطان وأمراض القلب وتحسين الوظائف الدماغية والنهنية. وأشارت نتائج الدراسة أيضا الى أن عصير العنب الاحمر يساعد فى علاج امراض الرئة، حيث أن مركب «ديزفيراترول» الموجود فيه يساعد فى تثبيط الالتهابات الرئوية. كما يساعد العصير نفسه فى علاج انسداد الرئة الناتج عن التدخين الذى يؤدي الى تدهور حالة الرئتين.

الفانوس العملاق

رجل وابنته ينظران باستغراب الى فانوس ضخم فى شكل منزل صيني قديم فى معرض للفوانيس اقيم بمقاطعة جوانجدونج فى الصين.. ثم عرض نحو ٥٠٠ نوع مختلف من الفوانيس فى المعرض الذى يجتذب أعدادا كبيرة خصوصا من الأطفال فى المقاطعة والمناطق المجاورة.



تاج الريش

عارضة ازياء أحاطت رأسها بتاج من الريش يمتد حتى أسفل الأنف.. ظهرت هذه التقلية الغريبة فى عروض اسبوع الموضة بلندن مؤخرا.

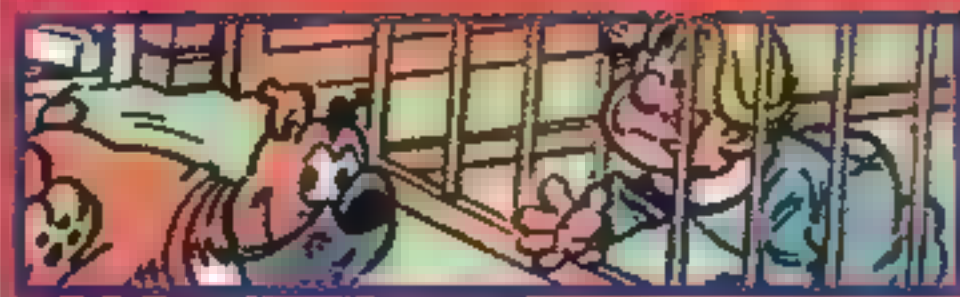
معرض الخزف

تم افتتاح معرض الخزف بمقر مكتبة طلعت حرب التابعة لصندوق التنمية الثقافية والذي تقيمه بالتعاون مع ادارة المراكز الفنية بقطاع الفنون التشكيلية ويستمر لمدة ١٠ أيام. تقول ايمان عبدالمحسن مديرة المكتبة أن المعرض يضم العديد من الاعمال الخزفية المتنوعة التى تنال اعجاب الجمهور.

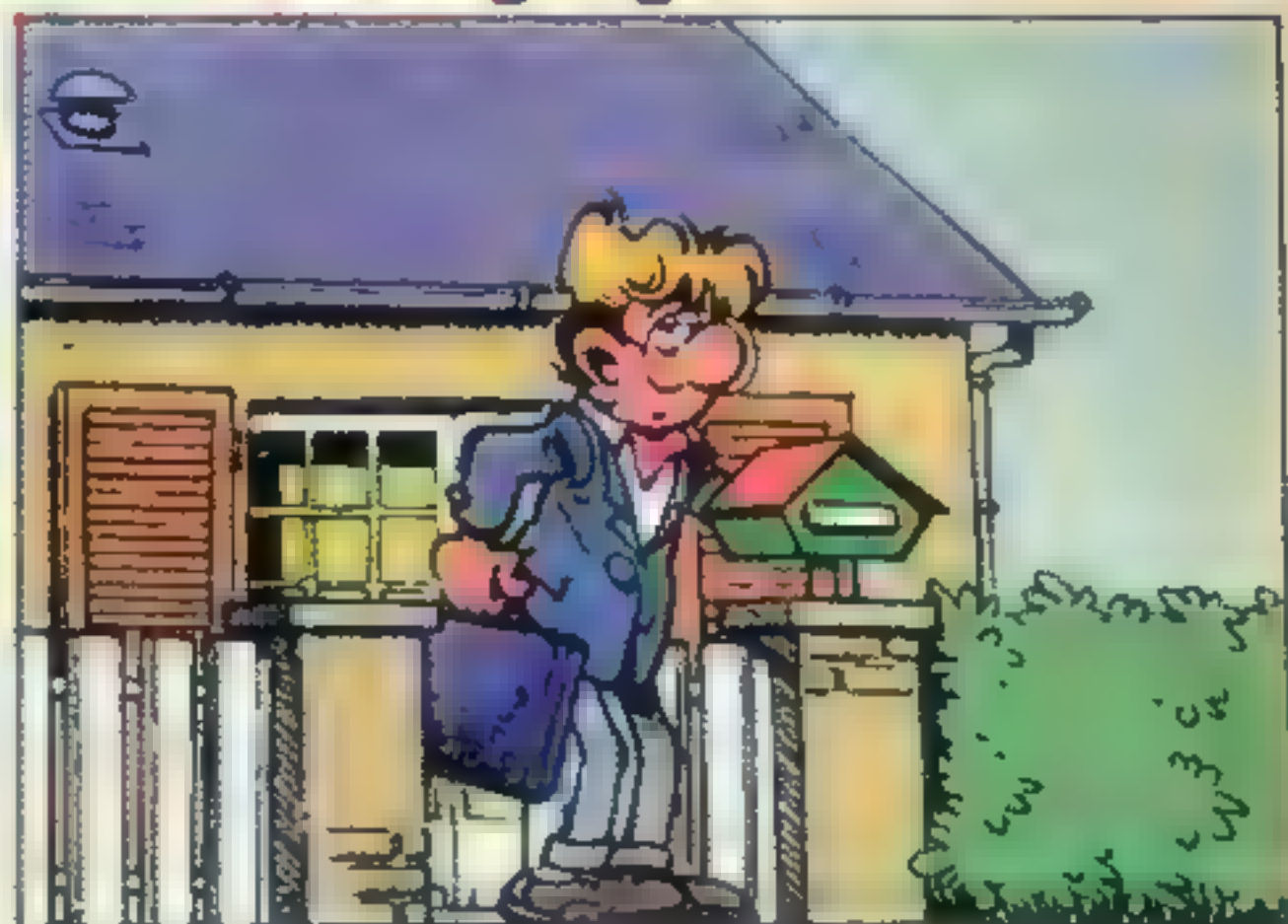
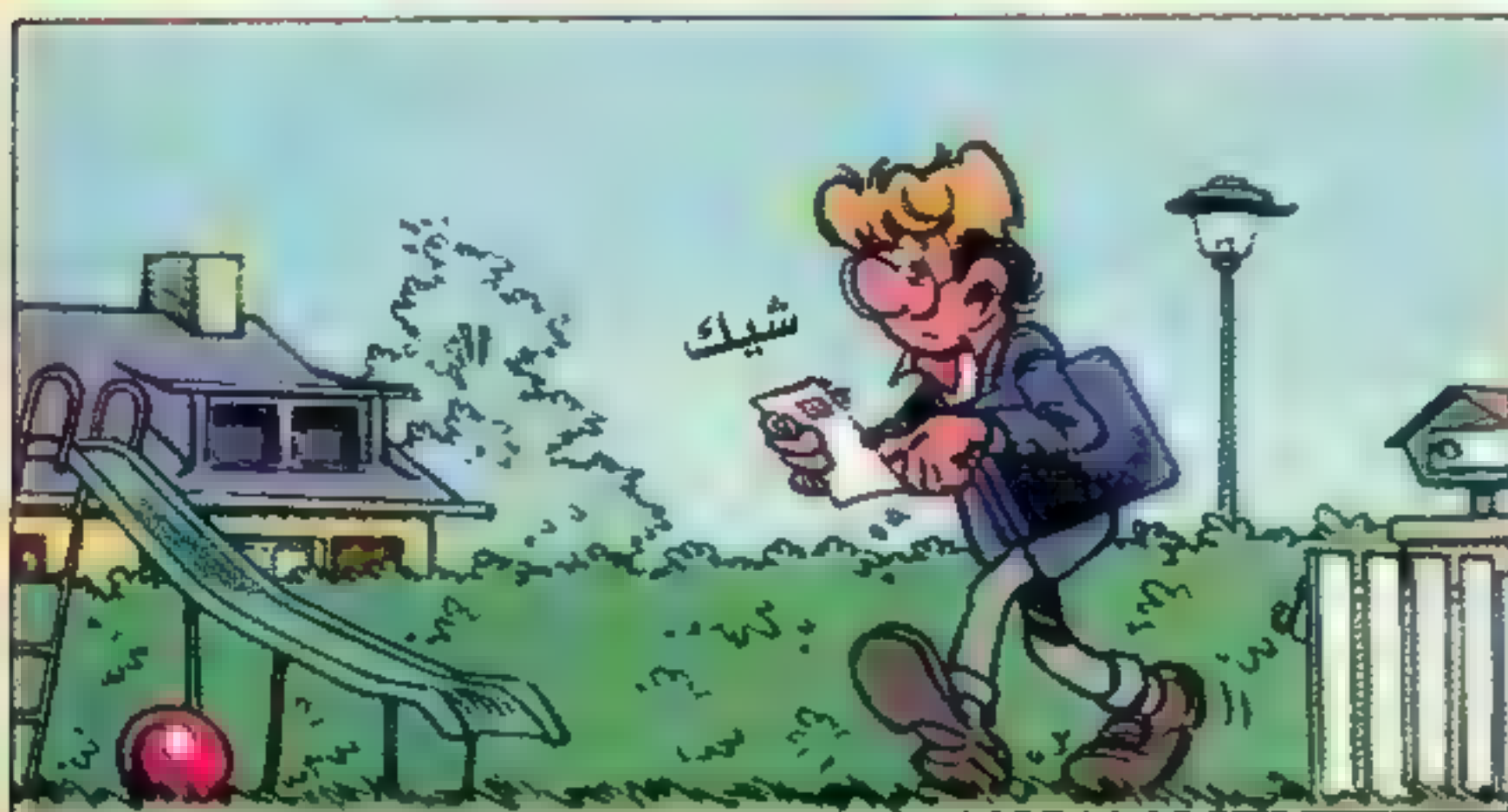
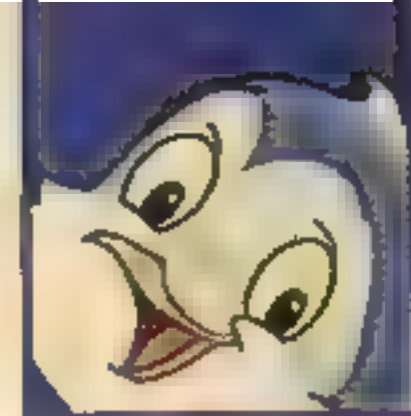
فئران ضد المالاريا

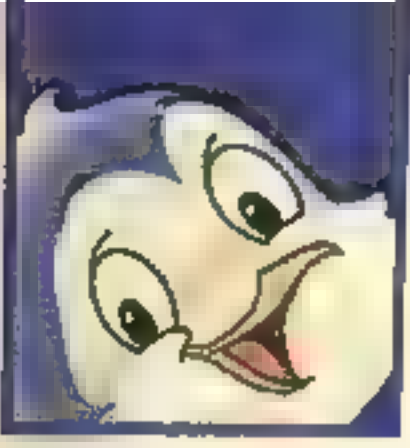
فى خطوة كبيرة من أجل القضاء على مرض الملاريا القاتل الذى يصاب به الملايين سنويا تمكن علماء كنديون من استنساخ فئران عن طريق الهندسة الوراثية لا يمكن ان تصاب بالملاريا. وذكرت مجلة الوراثة الطبيعية أن العلماء يعتقدون أن غياب أحد الموروثات الجينية خلال عملية الاستنساخ قد ادى الى ظهور الفئران التى لا تصاب بالملاريا ويأمل العلماء فى أن يؤدي الكشف الجديد الى انقاذ حياة ملايين شخص يموتون سنويا بسبب الملاريا.



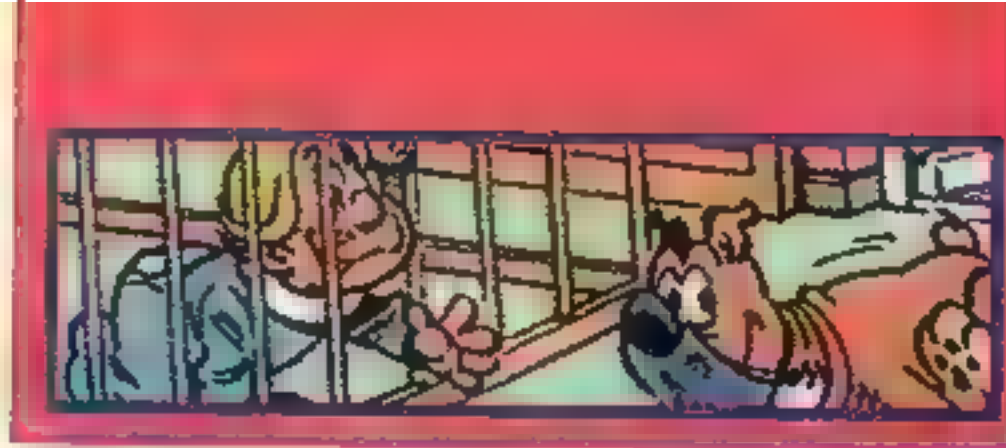


پوپاٹ
نونا

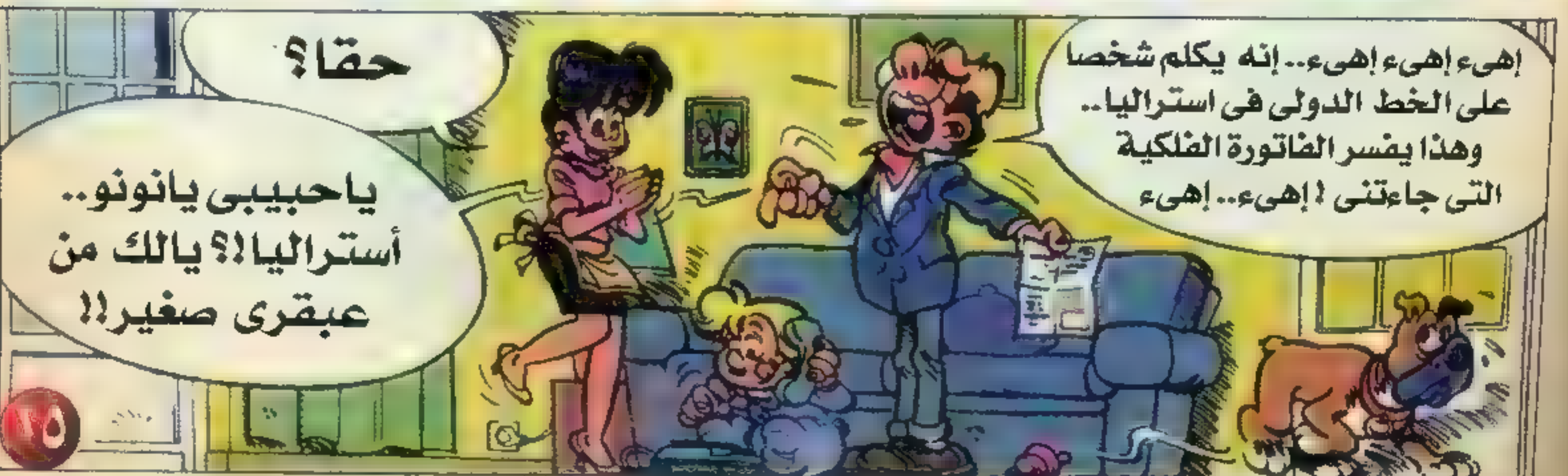
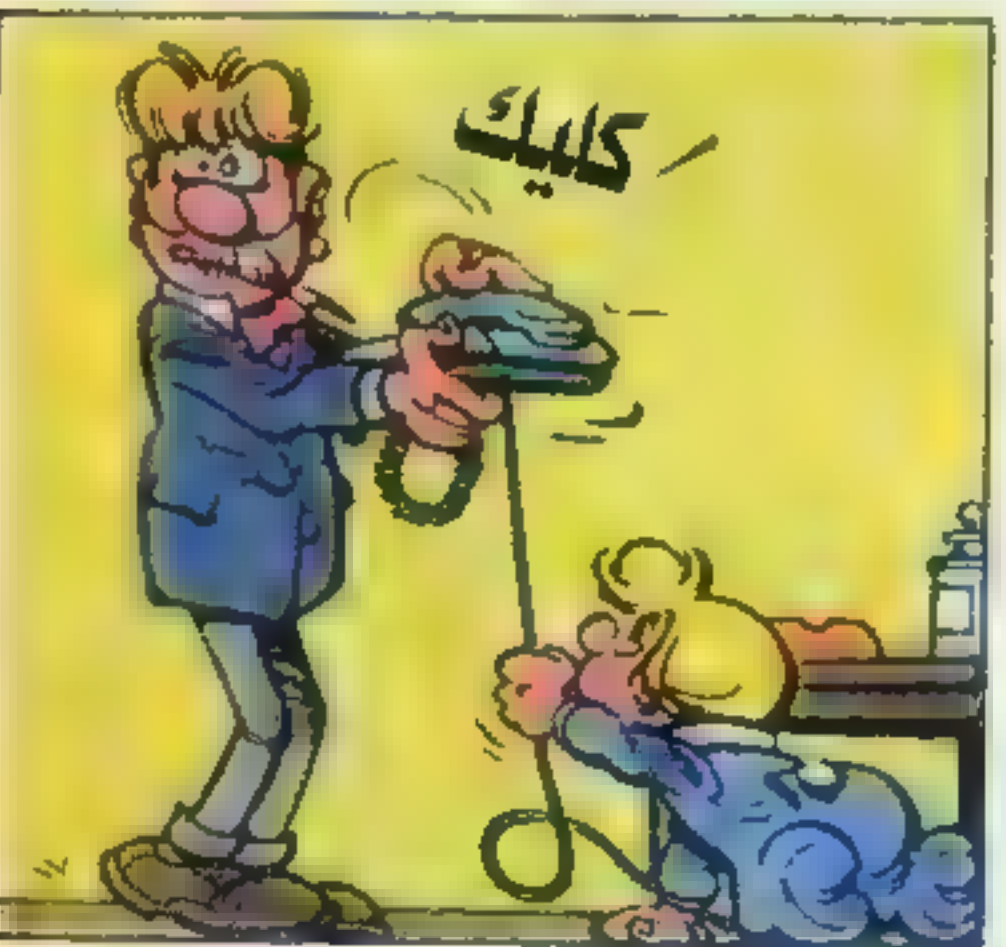


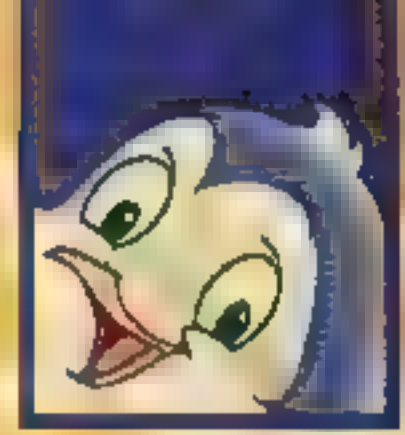
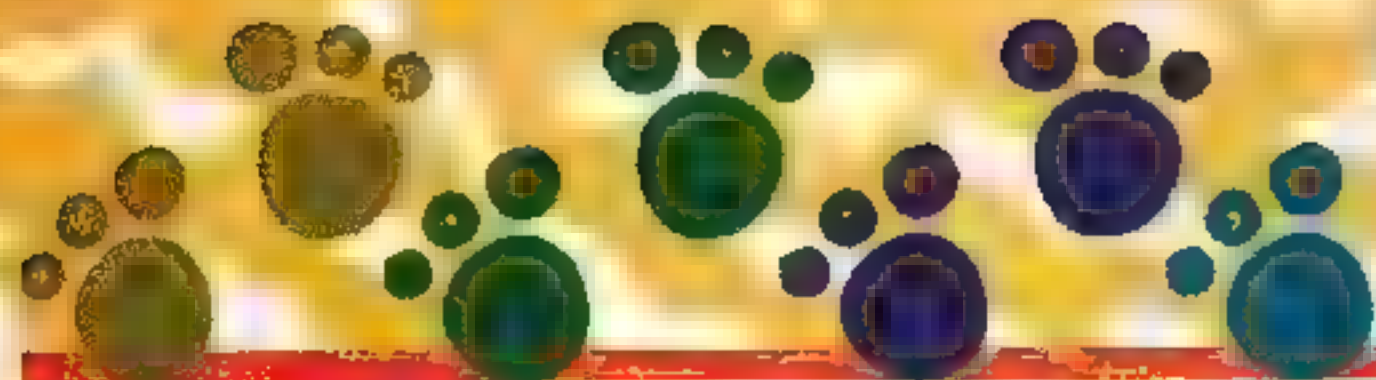


هات نونا

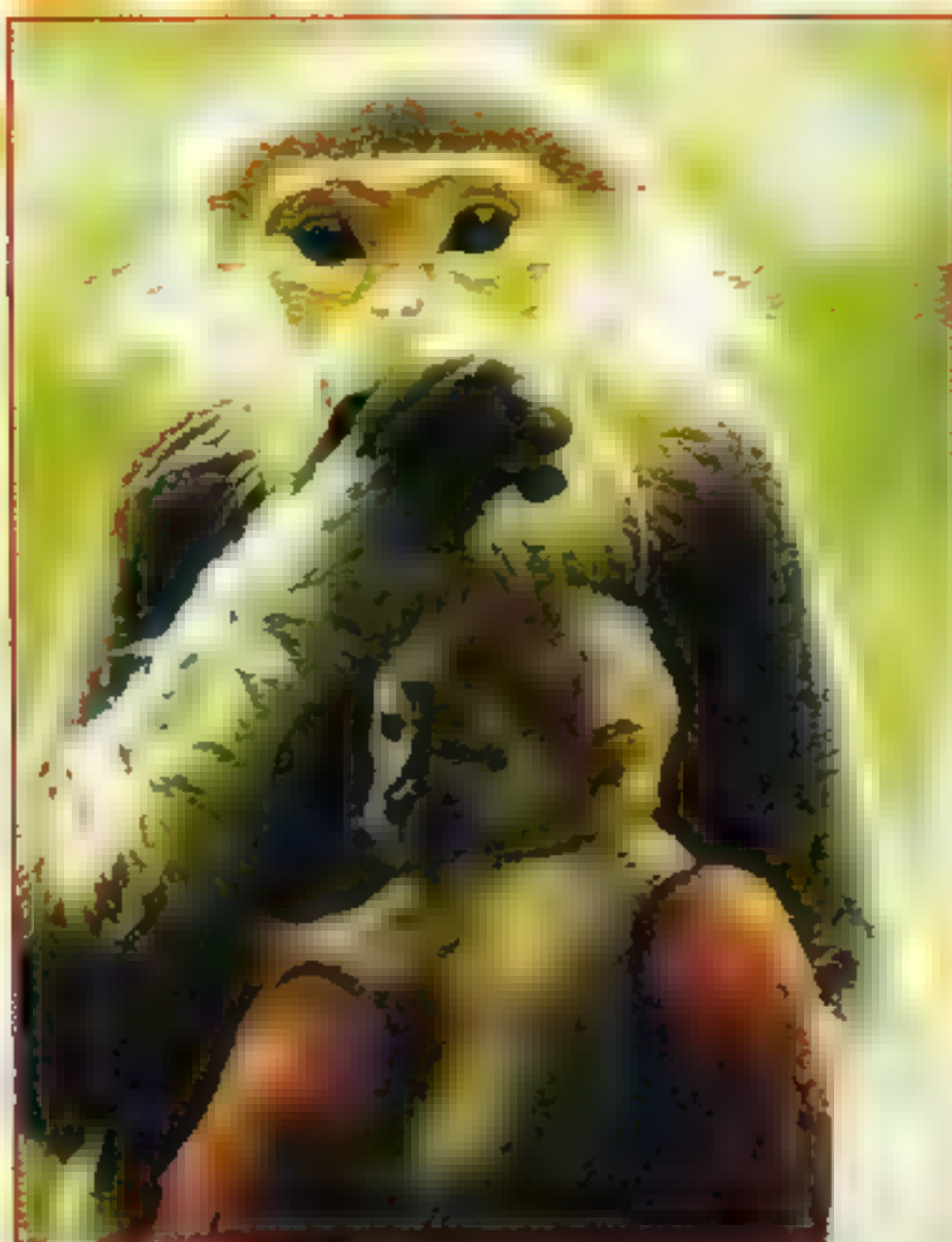


فاتورة التليفون

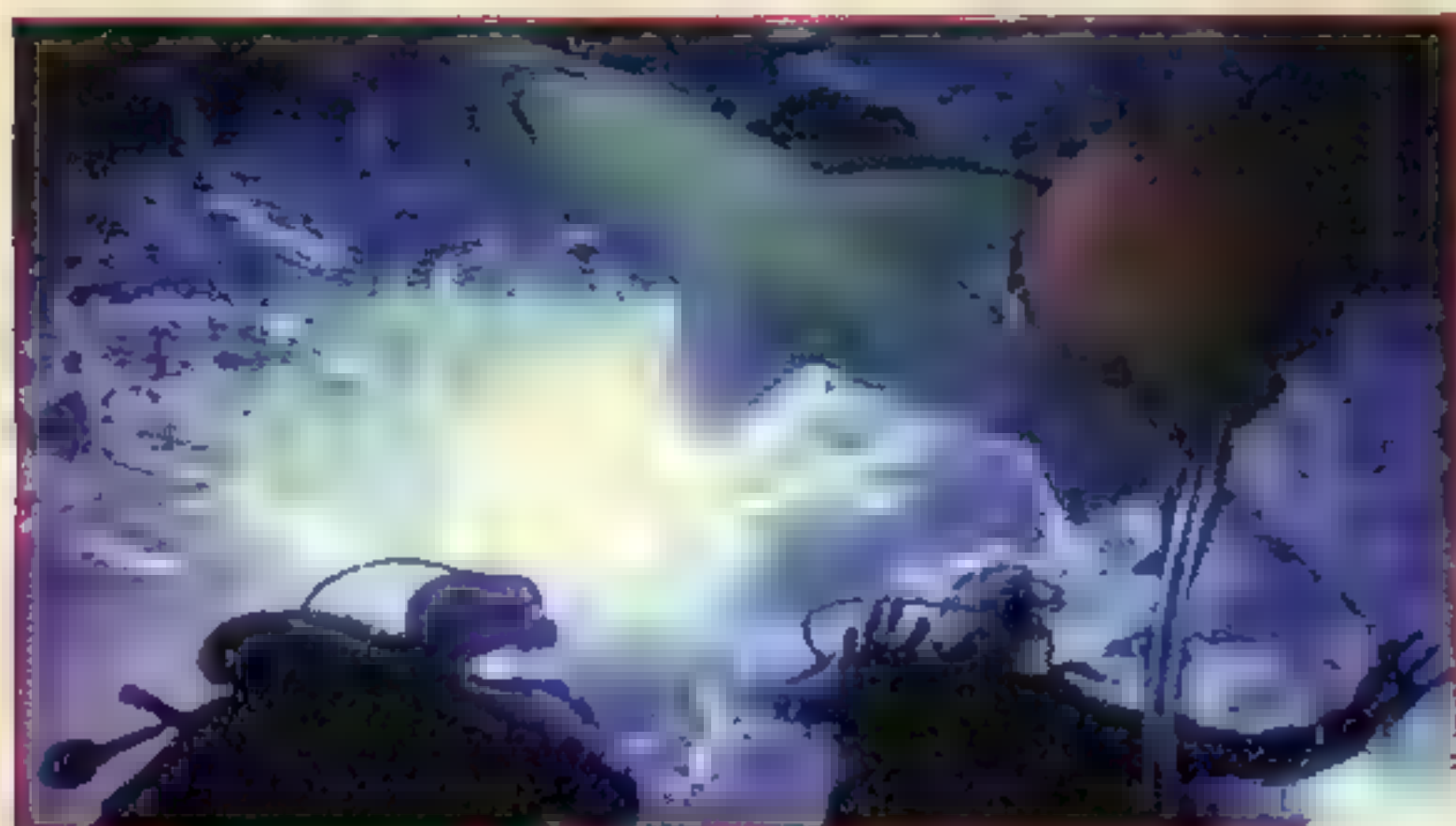




قرد صغير من
فصيلة دوك لانجور
Dove langur
يتعلق بأمه في
حديقة حيوان
سنغافورة. ومؤخرا
ولد اثنين من هذه
الفصيلة في
الحديقة وهي
إحدى الفصائل
المهددة بالانقراض
وموطنها الأصلي
الصين وفيتنام
ولاوس.



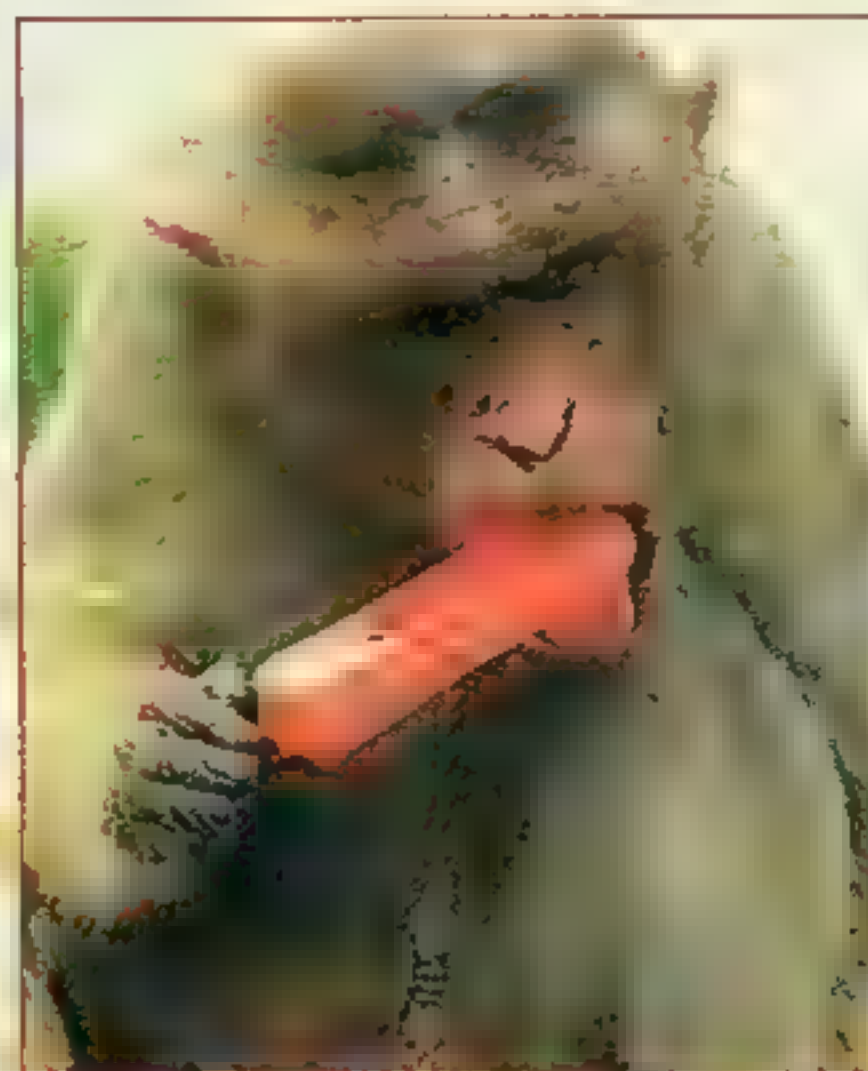
صورة لكلب شرطة
مدرب وبجانبه رجل
الشرطة المسئول
عنه يقول العلماء
ان الجينات
الوراثية للكلاب
اقرب في صفاتها
لجينات الانسان
وذلك على العكس
من جينات الفأر
الوراثية.



نمر من فصيلة نمرور AMUR عمره شهر واحد، ويحذر علماء
البيئة من أن هذه الفصيلة الشهيرة من النمر قد تختفي خلال ٢٠ أو
٢٠ عاما بسبب نشاطات الانسان التي تدمر بيئتها الطبيعية.
لاعبى فريق ويلز للرجبي اليكس بوقام «على يسار الصورة» وروبرت
سيدولى يشاهدان قرش رمادى وسمكة الراى اللسان يسبحان أسفل منهما
فى حوض أسماك مانلى على الشاطئ الشمالى لسيدنى باستراليا.

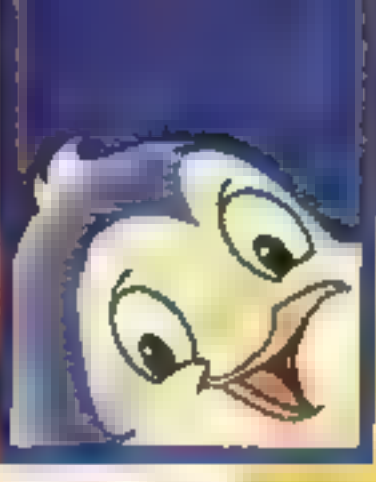


خرفان البحر تلعب معا
فى ينابيع هوموسا
بولاية فيلادلفيا
الامريكية وحاليا يبحث
الدارسين فى جامعة
فلوريدا والعاملين مع
خرفان البحر عن وسيلة
تكنولوجيا تحذر القوارب
من وجود خرفان البحر
حولهم فى المياه حتى لا
تؤذيهم محركات القوارب
وسفن الصيد.

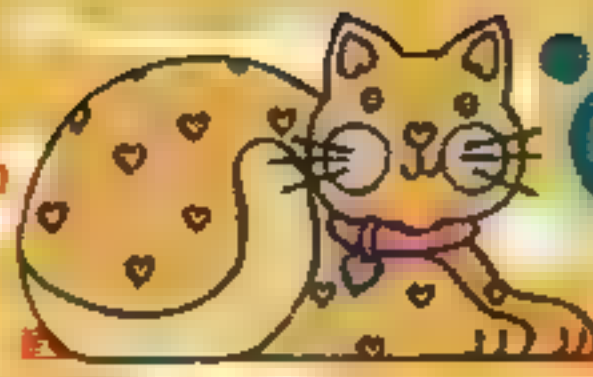


صورة لأحدى
فصائل القرد
واحدهم يأكل
الايس كريم...
ويقول خبراء علم
الحيوان أن آخر
دراسة أجرتها
جامعة ايمورى
اثبتت ان القرد
تشعر بأى ظلم يقع
عليها مثل الانسان.



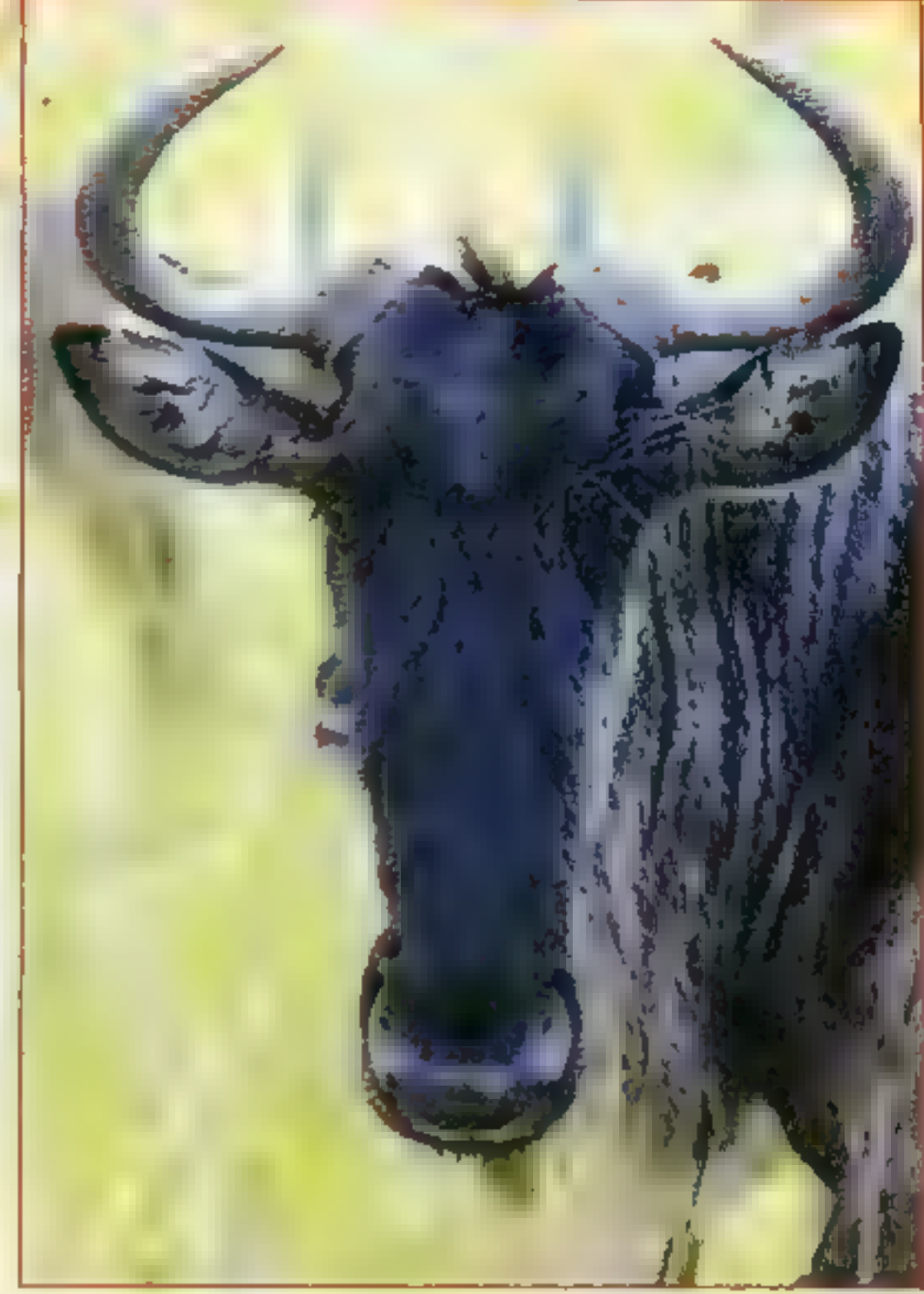


عالم الحيوان



ارتفاع نسبة تدمير الغابات والصيد الجائر غير القانوني يعرض الآلاف من قرود الاورانج أوتان للضوء خاصة في بورنيو آخر وأقوى معاقل الحفاظ على هذه الفصيلة من القرود العملاقة وتقول البروفسور المساعد تشيريل نوت من جامعة هارفارد « ان استمرار المعدل الحالي من تدمير وإزالة الموطن الطبيعي لقرود الاورانج أوتان قد يقضى عليها تماما في فترة لا تزيد عن ١٠ أو ٢٠ عاما على أكثر تقدير».

حيوان برى
ينتظر دوره لعبور
نهر مارا الواقع
على الحدود بين
تنزانيا وكينيا
ويؤدي إلى
حديقة حيوان
ماساي مارا
المفتوحة.. وخلال
الشهر القادم
سيهاجر أكثر من
٥٠٠ ألف حيوان
برى من أكالات
العشب إلى كينيا
بحسب ما مراعى
الخضراء.



كابوريا اسمها العلمي
جايتس ويبريساس -Gae-
tice depressus وتبدو
صدفتها العليا وكأنها وجه
إنسان يبتسم وهذه
الصورة التقطت من
حديقة أسماك توبا
الواقعة غرب اليابان. وقد
عثر صبي صغير على



الكابوريا عند الشاطئ وفي البداية شك العاملون في حديقة الأسماك
ان هناك من رسم وجه يبتسم على الصدفة لكن ثبت ان هذه الصورة
طبيعية ولم تدخل فيها يد الإنسان بالرسم.. طول الصدفة ١,٥ سم.



صورة لحوت
قاتل من كندا
واسمه العلمي
اوركا Orca وهي
حوت أنثى اسمها
لونا أي قمر
وتعيش وحيدة
أمام جزيرة
هانكوفر وقريبا
ستلحق ببقية
أسرتها.



حيوان منقط
مشابه لحيوان
السنور وعمره لا
يزيد على
أسبوعين
وموطنه الأصلي
وسط أفريقيا
ونادرا ما يولد في
الأسر. وفي
الصورة نجد
الصغير يتلاعب
وأمه تنظر إليه
بحنان في
حديقة حيوان
دبي.

ذكر باندا عملاق في حديقة حيوان سان دييغو بالولايات
المتحدة أثناء فحص طبي يقوم به طاقم الأطباء البيطريين من



محطة أبحاث
الباندا
العملاقة. يقول
الأطباء أن
الباندا يمر
بمراحل النمو
العادية ويزن ٣
أرطال وطوله
قدم واحد
وعمره لا يزيد
على الشهر.



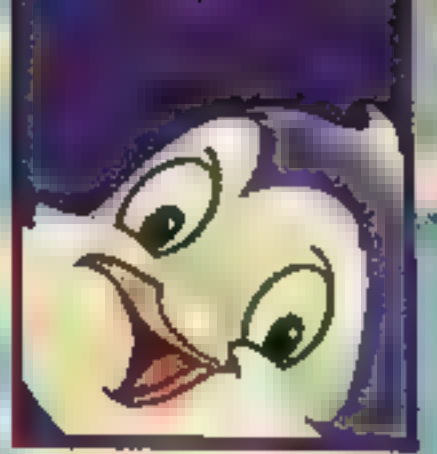


جحا يتدحرج
على السلاالم



نواد
جحا

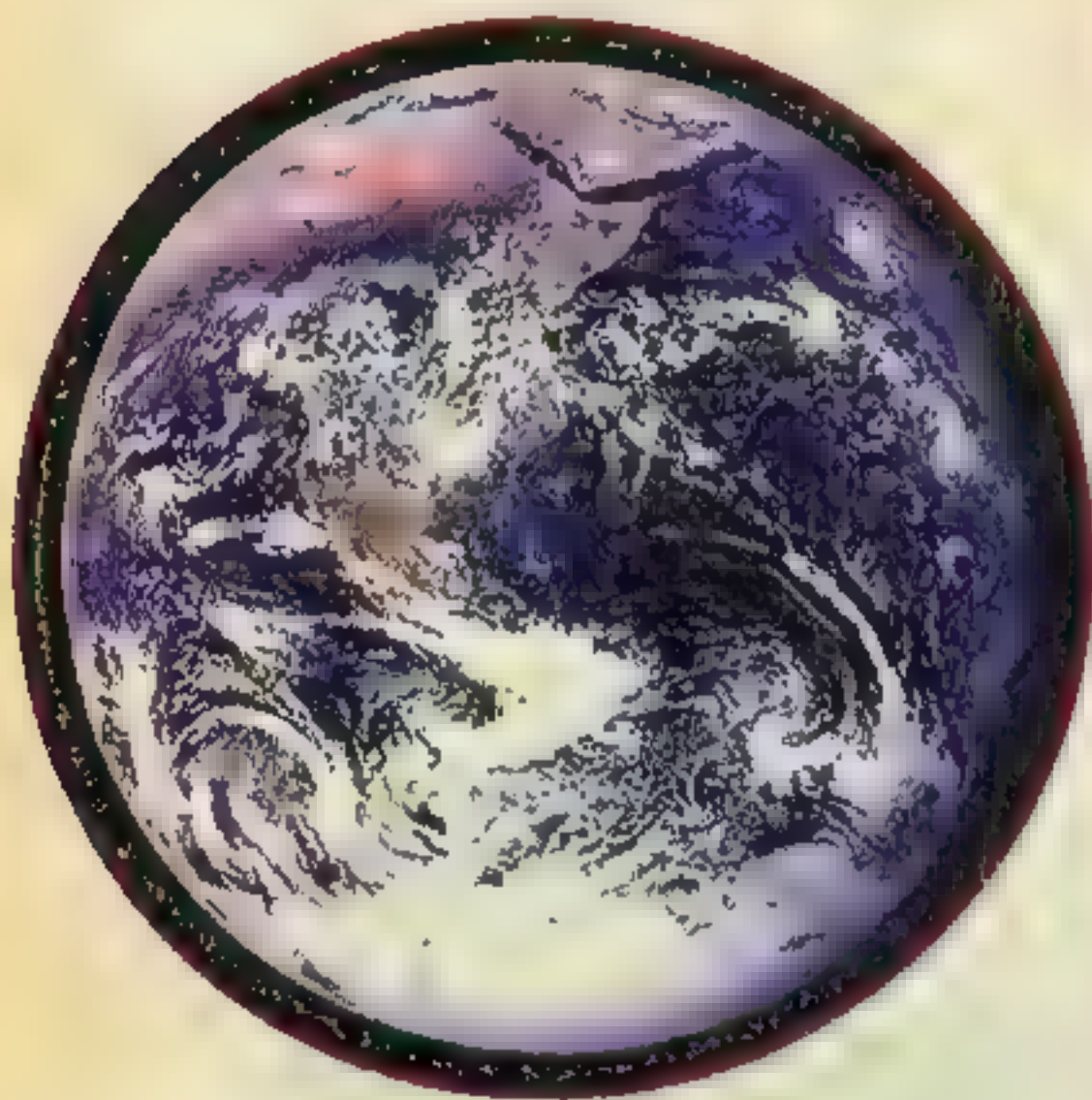




• رائد الفضاء الروسى الكسندر كالري فى الوسط وعلى يساره زميله الاسبانى بيدرو دوك وعلى يمينه زميلهما الأمريكى مايكل جولى فى صورة أمام مركبة الفضاء الروسية سيوز وذلك قبل انطلاقهم بالمركبة الى المحطة الفضائية الدولية فى مدارها حول الأرض.



• عظام فك لرجل الكهف الذى عاش فى الماضى السحيق فى المنطقة التى تعرف الآن باسم دولة رومانيا وهى أقدم حضرية يعثر عليها فى أوروبا.. عثر على عظام الفك جنوب غرب جبال كاربايثان فى رومانيا ويرجع عمرها الى ما بين ٣٤ ألف و ٣٦ ألف سنة مضت.



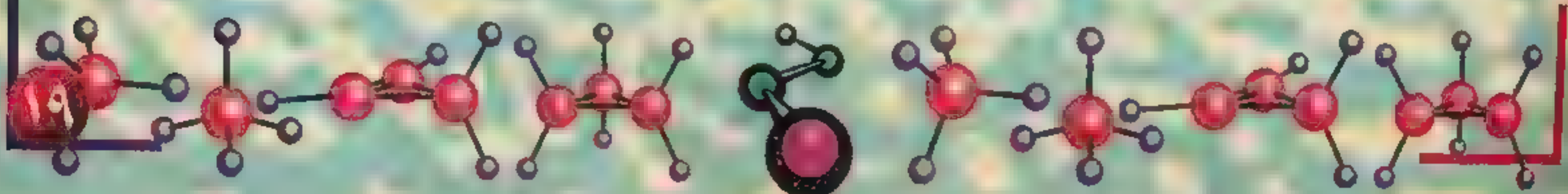
• صورة نادرة للكرة الأرضية التى نعيش عليها من ملفات وكالة ناسا الأمريكية للفضاء. ومؤخرا اجتمع وزراء البيئة من دول الاتحاد الاوروبى ونظرائهم من ١٠ دول اسيوية لبحث عدة قضايا هامة كلها تبحث عن وسائل الحفاظ على الأرض وكيفية حمايتها من النشاطات الانسانية المدمرة.



• تشاك بونر يسير أسفل حفرة لسمكة طولها ١٤ قدما ومعروفة باسم زيفاككتيناس Xiphactinus فى متحفه ومعرضه للفنون بولاية كنساس الأمريكية.. هذه الحفيرة هى واحدة من بين آلاف الحفريات التى بدأ بونر فى جمعها منذ ان كان طفلا.



• الدكتور بيجيل نيكو لبلس من جامعة ديوك نجح مع زملائه فى تغيير الطريقة التى يعمل بها مخ القرد عن طريق زرع جاهز بداخله ويفضل الجهاز توقف القرد من استخدام يده فى ممارسة لعبة الكمبيوتر ومارس اللعبة بمجرد توجيه افكاره فقط. ويأمل الدكتور نيكوليلس ان يفيد الجهاز الجديد المصابين بالشلل.





انتقام رئيس

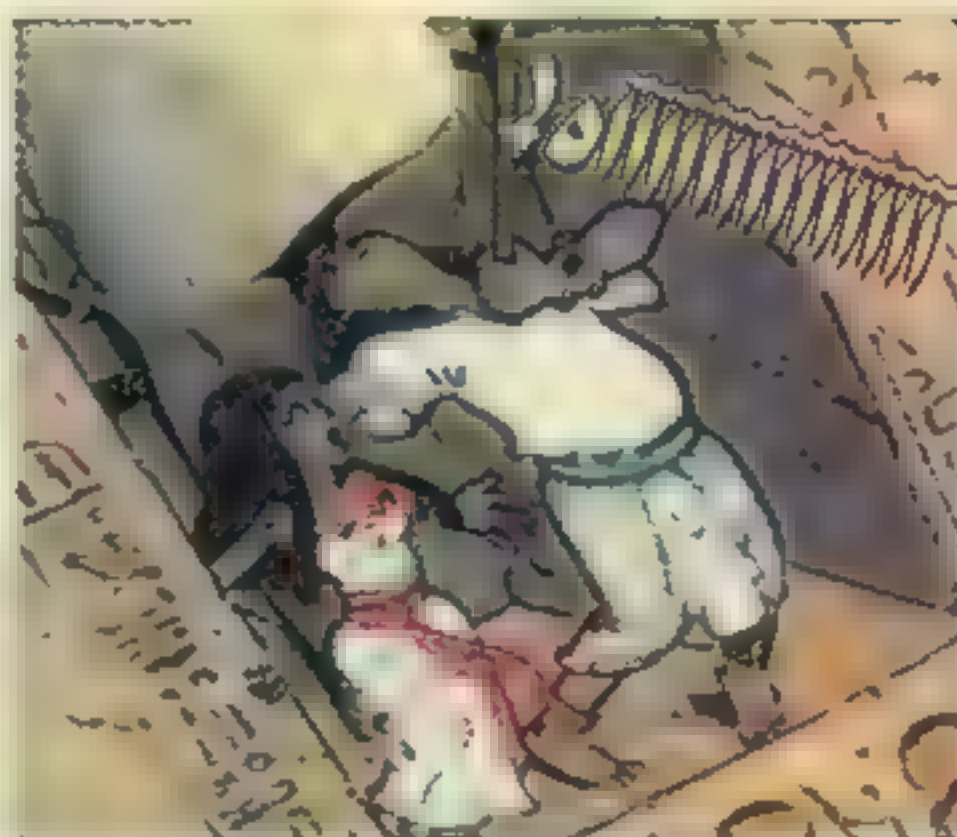


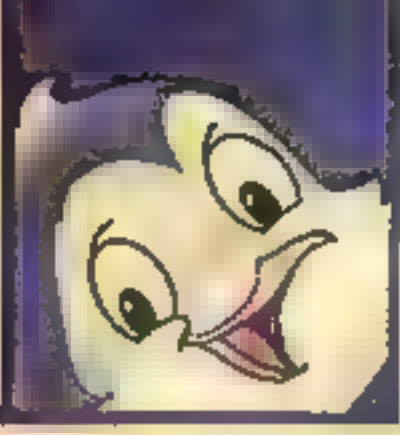
مخبرات آمون



ملخص ماسبق

أخذ الكاهن هيبو بحث رمسيس للدفاع عن المعبد فتحركت التماثيل فجأة واتجهت إلى مياه نهر النيل وأقامت بأجسادها سدا فارتدت المياه نحو المعبد في اتجاه اللصوص وكاد آمون أن يغرق ولكن أحد التماثيل أمسكه بيده..

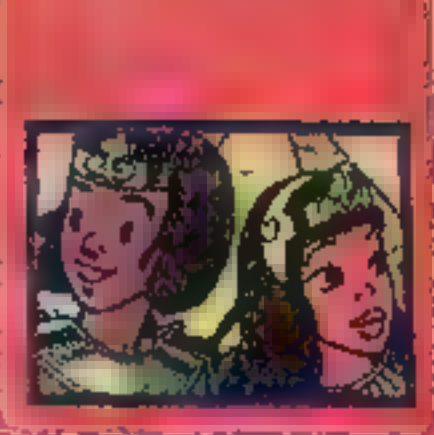




مخبرات أمون

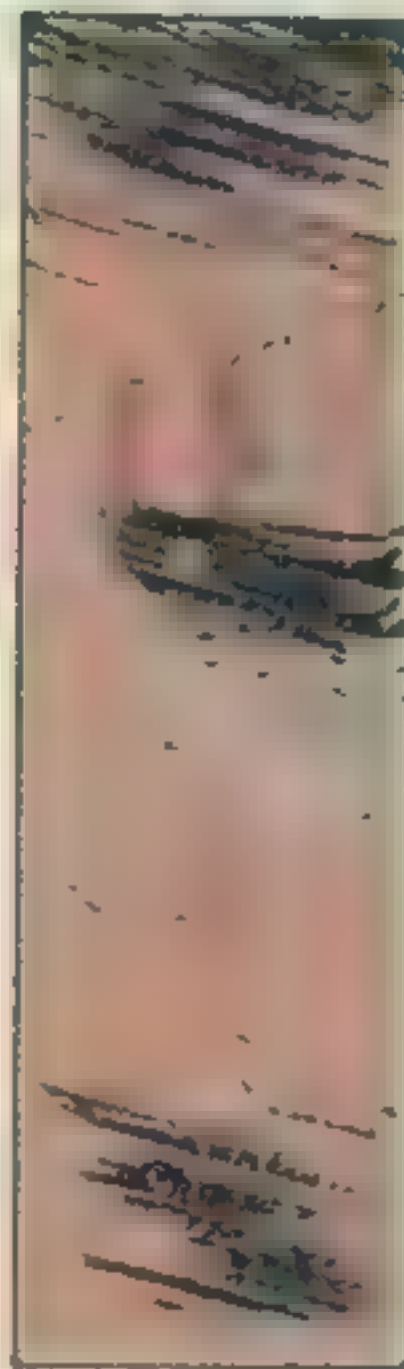


إنتقام رئيس

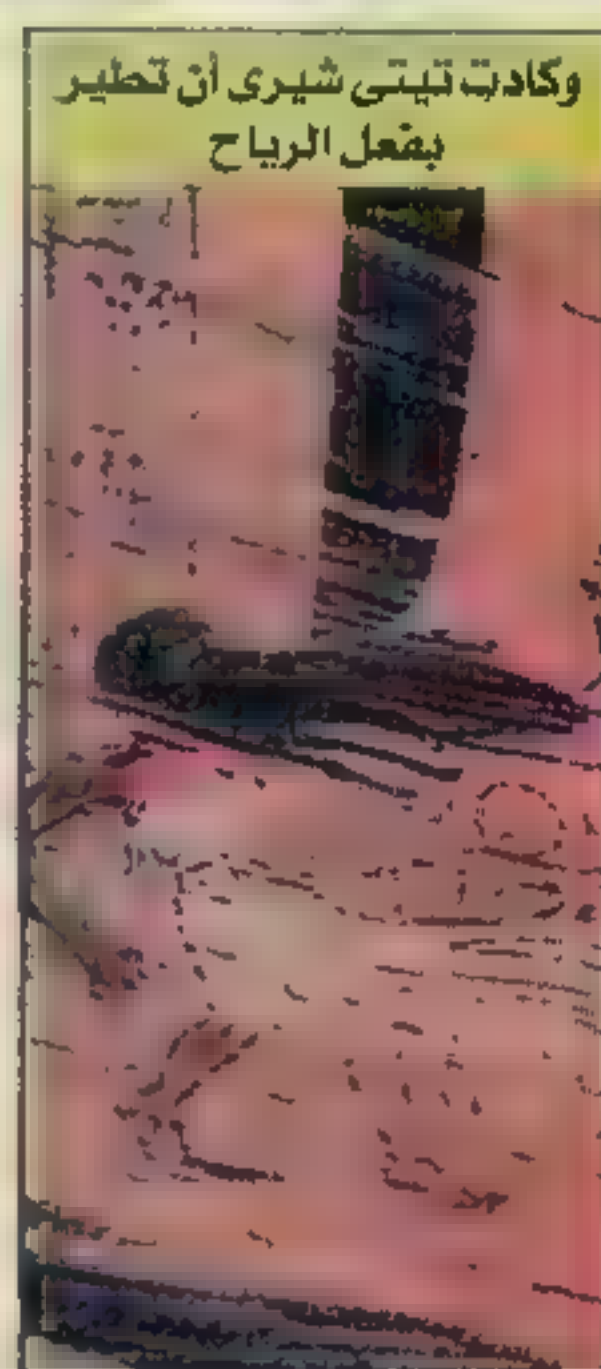


وهبت فجأة رياح قوية لفت المكان كله وانعدمت الرؤية تماما

يااه! لقد انتهينا



ولكنها تشبثت جيدا وحاولت النزول ببطء
من أعلى المعبد



وكادت تبتلى شيرى أن تطير
بفعل الرياح



أمون بين أيدي أحد التماثيل
يجب أن أتبعهم

لقد تحركت التماثيل
واتجهت نحو الجبل



انتقام رئيس



مخبرات أمون



ويبدو أن صرخة تيتي شيري المدوية جعلت
التمثال يتوقف عن السير وغير اتجاهه
حتى لا يدهسها



وتضاعفت حدة العاصفة وأصبحت تيتي
شيري لا تستطيع التنفس أو الرؤية..



ياها لا أريد شيئا
أبدا!



وفجأة..



..ولكنه فقد توازنه تماما
وأصبح على وشك السقوط





مخبرات أمون



انتقام رئيس



إبقى مكانك فهو الأمل
الوحيد أمامنا!



يجب أن نجد ملجأ بسرعة!
لقد فات الوقت

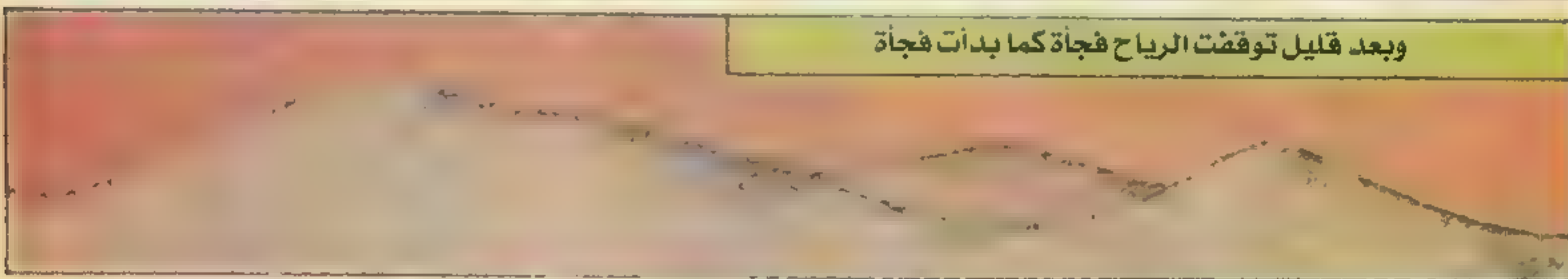


نعم... فالرمال قد
حمتني من
الاصطدام!

أمون! هل أنت بخير؟



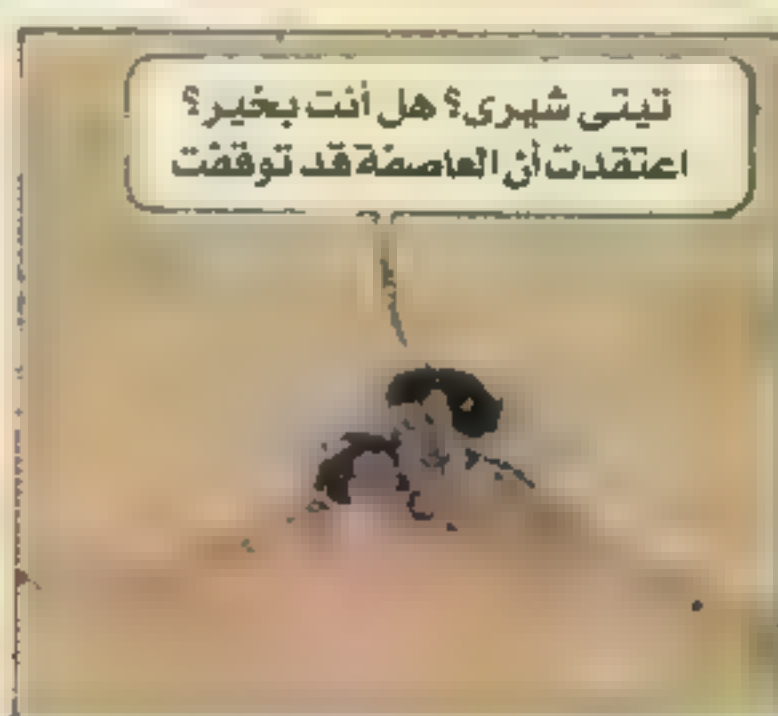
ووسط صوت الرياح العاصفة قامت زوبعة رملية أخذت ترتفع في السماء



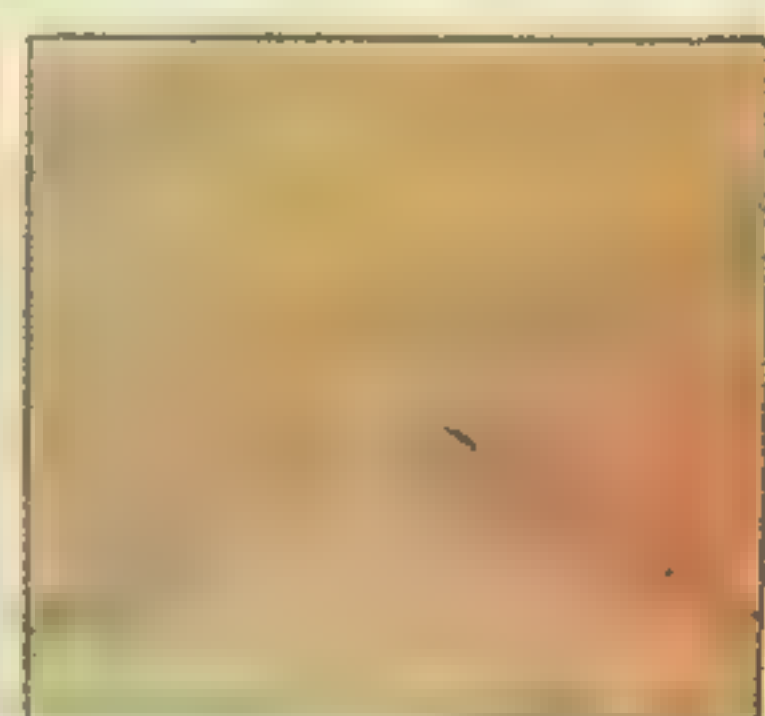
وبعد قليل توقفت الرياح فجأة كما بدأت فجأة



ياها! يا إلهي!



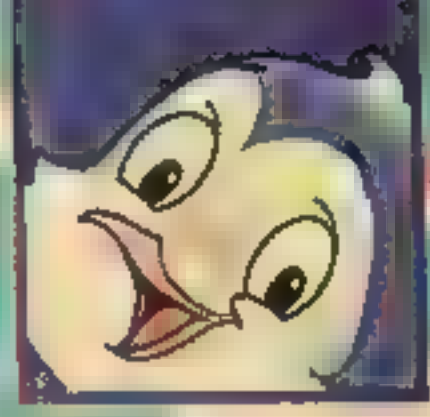
تيتي شيري؟ هل أنت بخير؟
اعتقدت أن العاصفة قد توقفت



لقد اختفت التماثيل العملاقة
واختفى المعبد تحت الرمال

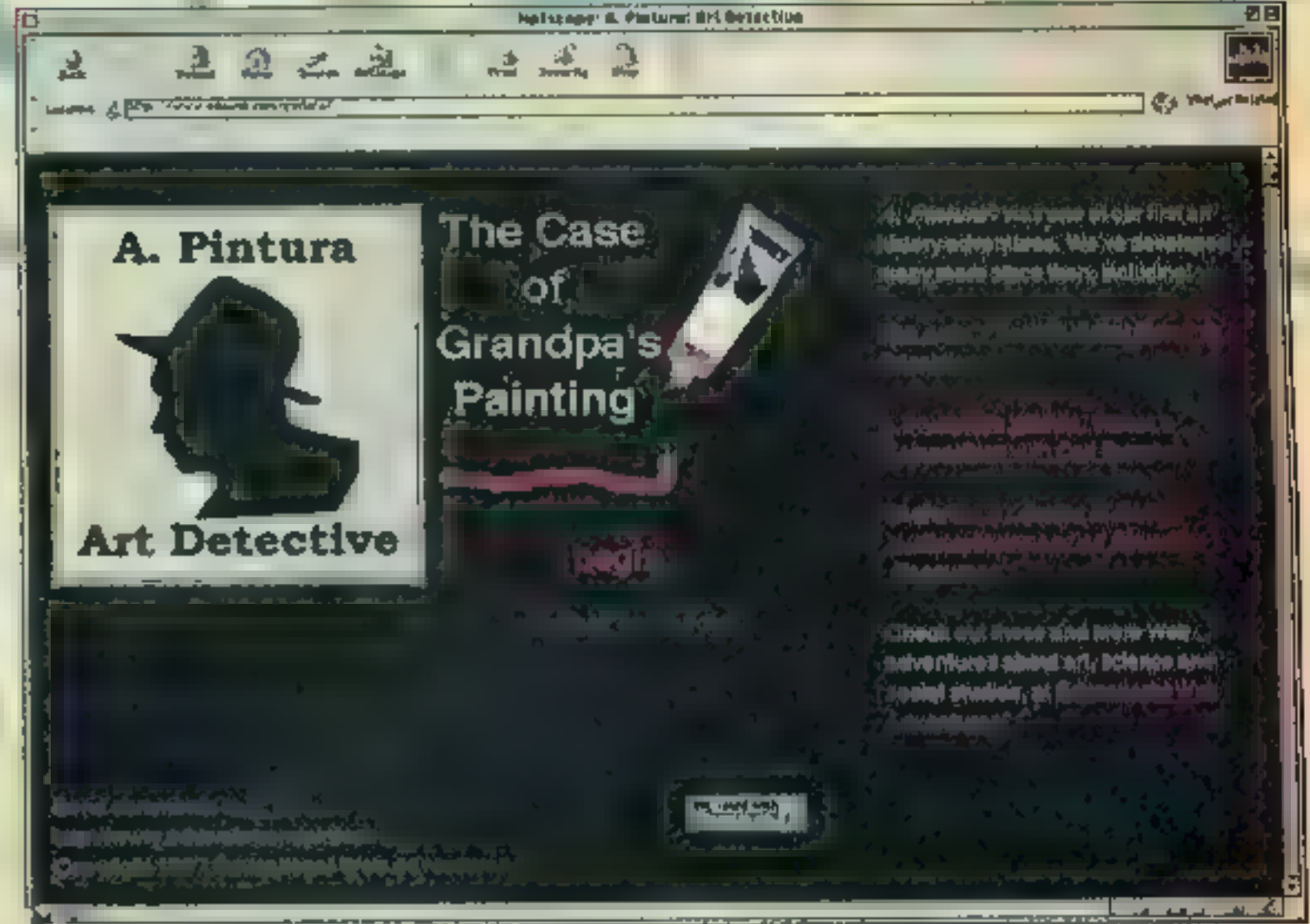
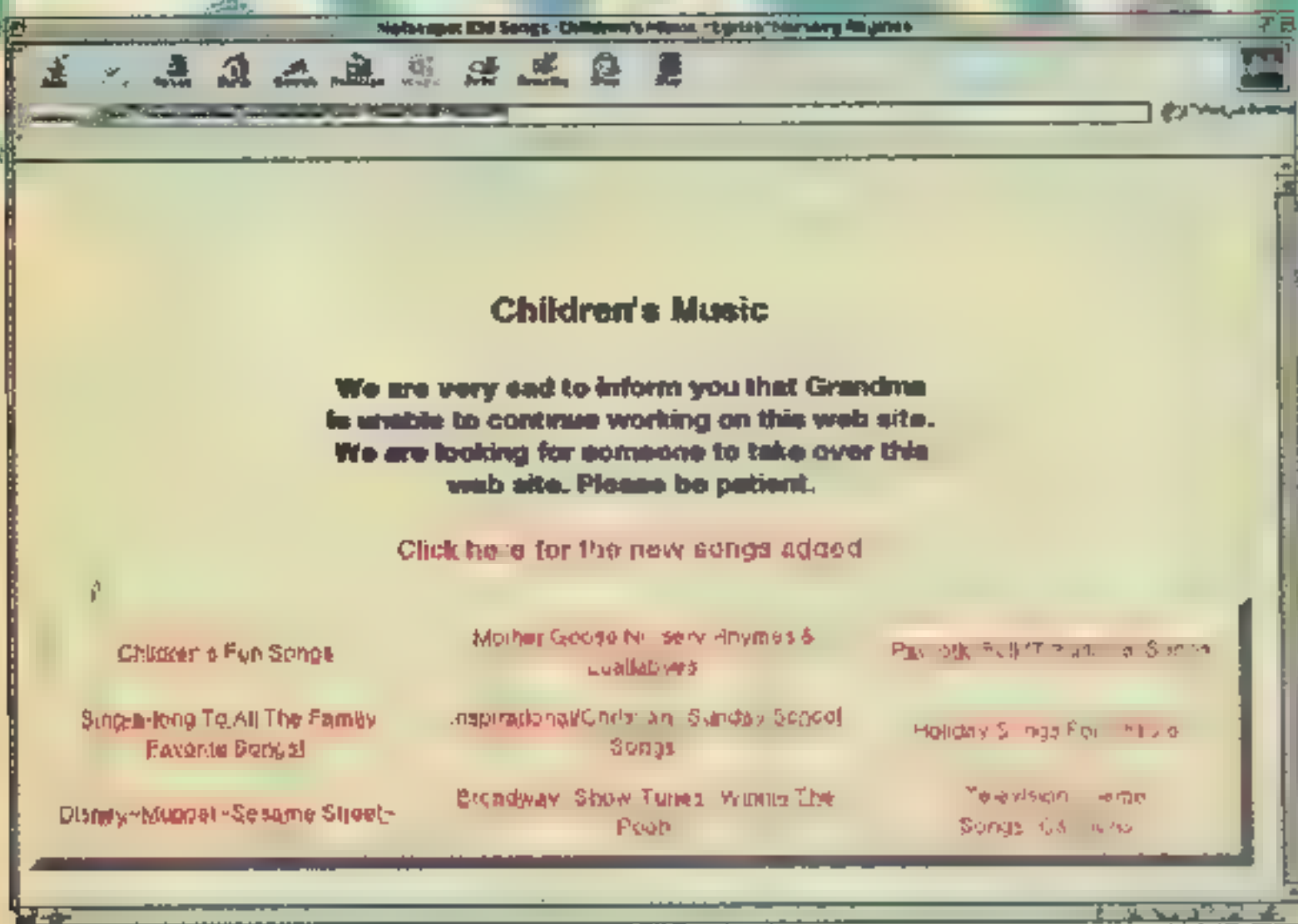
يبدو أن الجميع
قد هلكوا





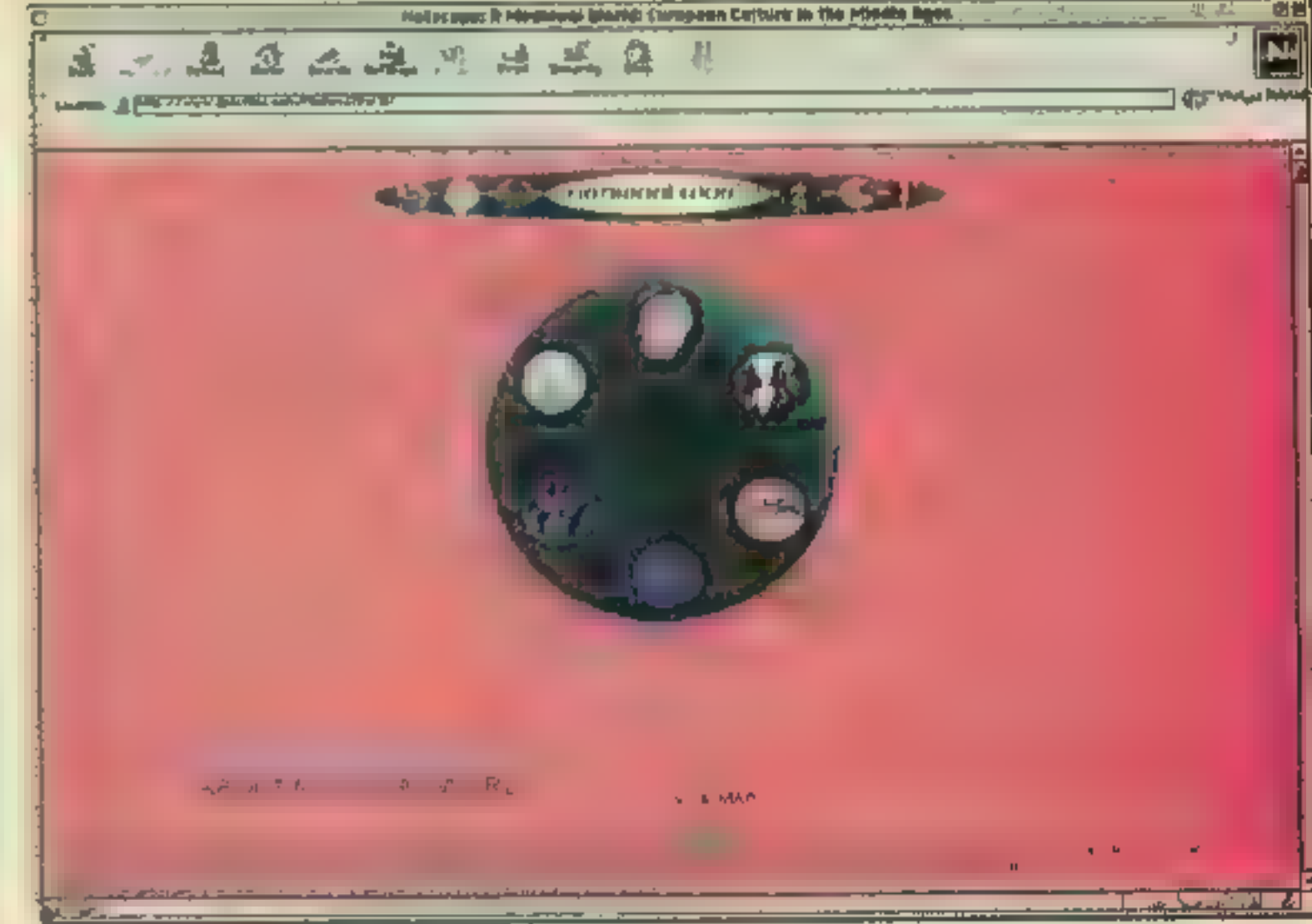
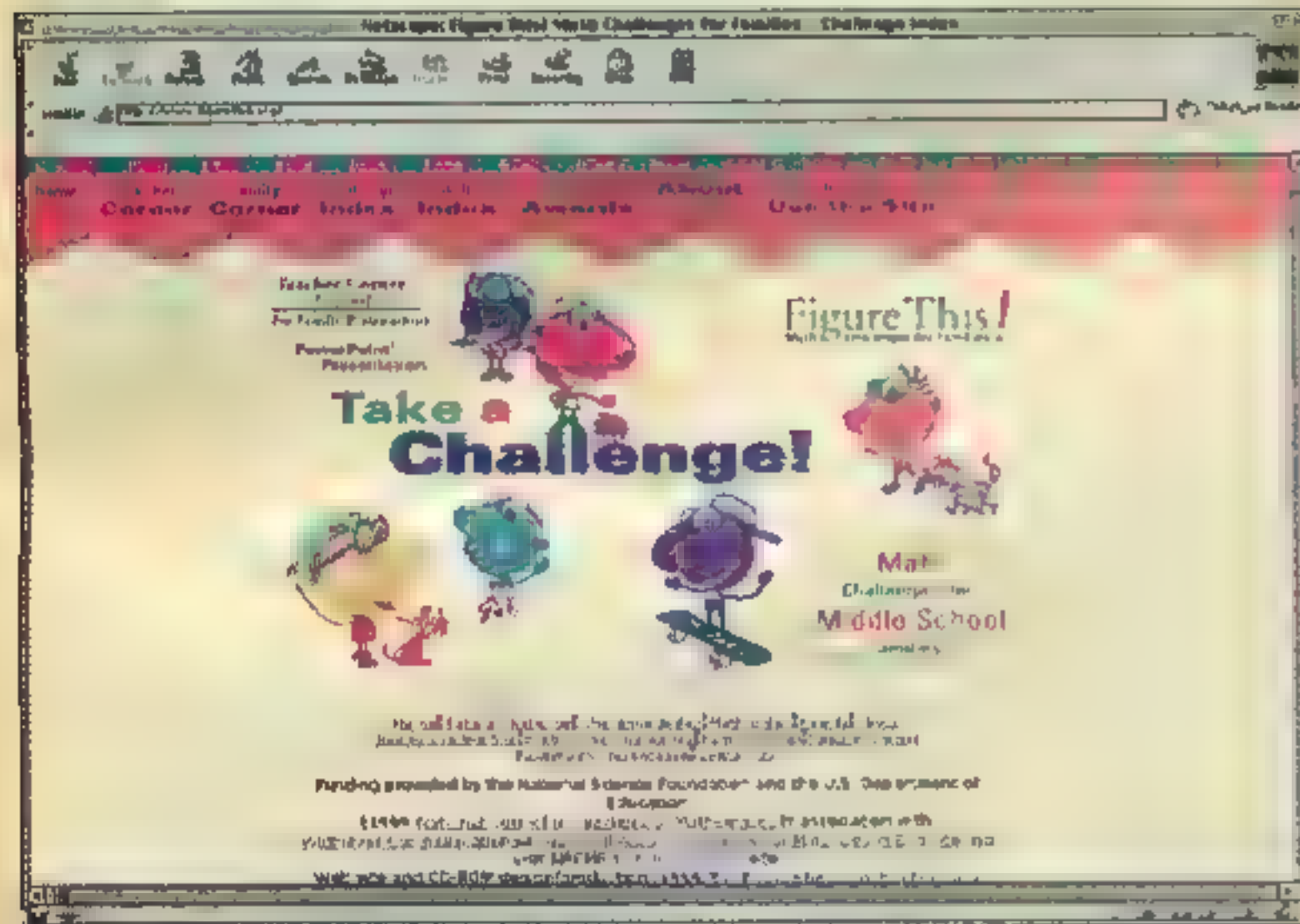
www.geocities.com

[www.eduweb.com /pintura](http://www.eduweb.com/pintura)



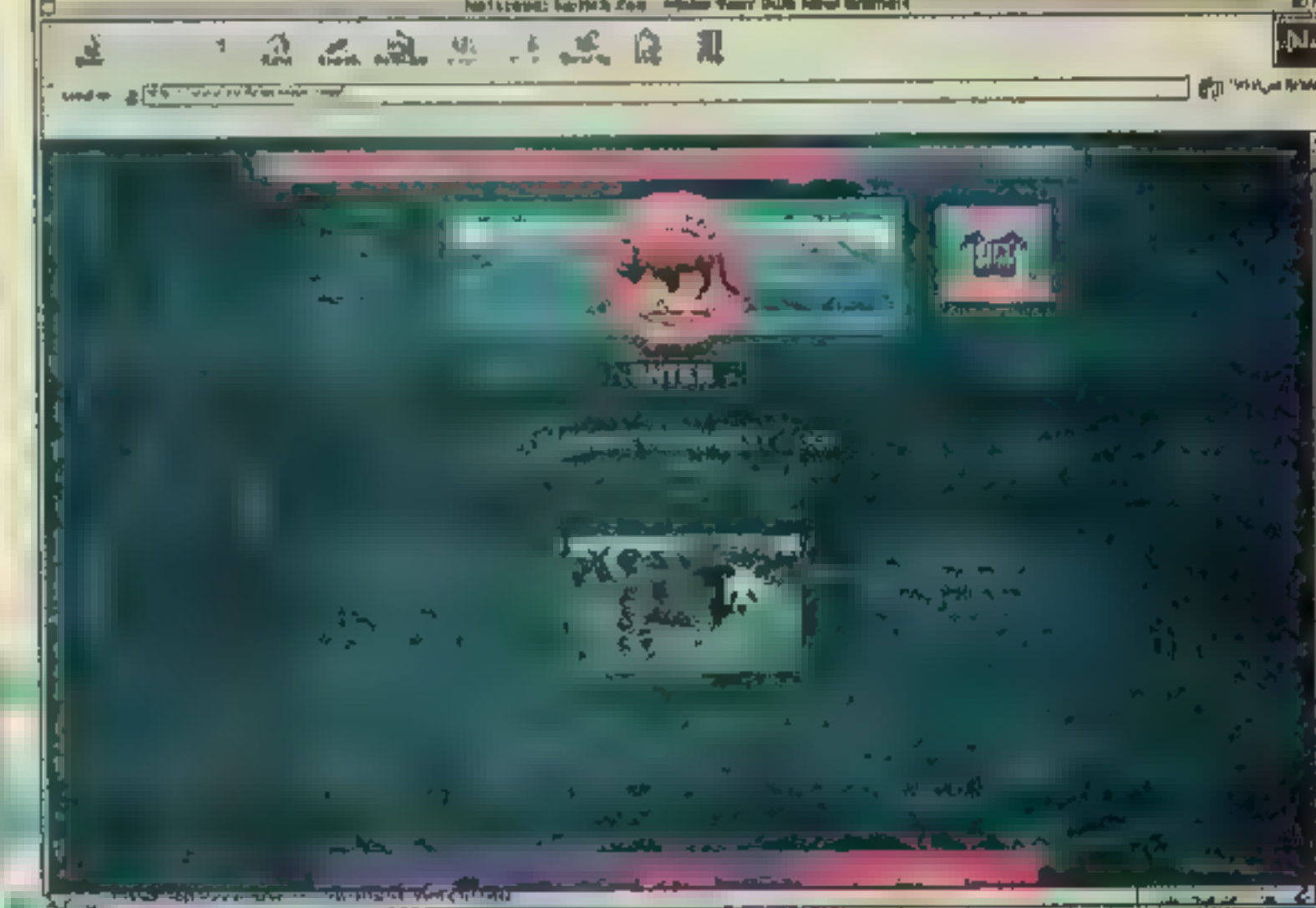
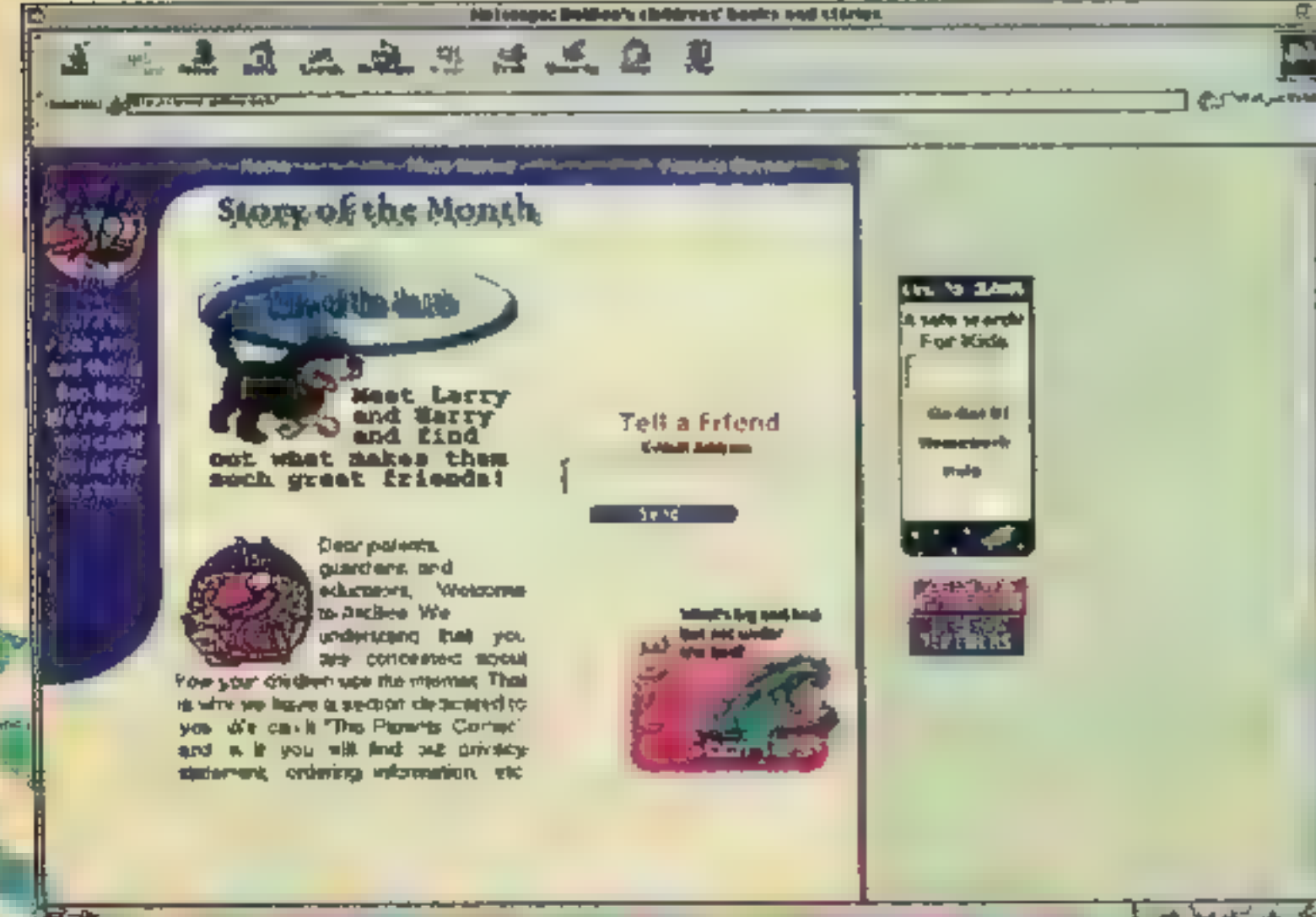
www.figurethis.org

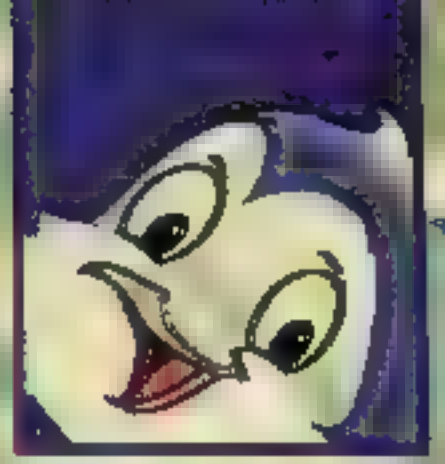
[www.geocities.com / medievalworld](http://www.geocities.com/medievalworld)



www.antbee.com

www.switcheroozoo.com





دليل عام واتقوا خير

الصيام وقوة الإرادة

كان تكليف الصوم في أول الأمر شاقاً على المسلمين وقد فرضه الله في السنة الثانية للهجرة، ولذلك فقد جعل الله لغير القادر على الصوم رخصة في الإفطار، ولكنه عز وجل حبيب المسلمين في الصوم وجعل أجره عظيماً وقال في كتابه بعد أن سمح لذوي الأعذار والأمراض بالفطر: «وأن تصوموا خير لكم إن كنتم تعلمون» فالصوم مدرسة يتربى فيها الصائم على قوة الإرادة والاحتمال، والاخلاص في عبادة الله، لذلك فقد كان المسلمون يحرصون على صيام شهر رمضان على الرغم من المشقة على بعضهم

يريد الله بكم اليسر

«يريد الله بكم اليسر ولا يريد بكم العسر» هذه هي القاعدة الكبرى في تكاليف العقيدة الإسلامية كلها، فهي عقيدة ميسرة لا عسر فيها، وهي توحى للقلب الذي يتذوقها، بالسهولة واليسر في أخذ الحياة كلها، وتطبع نفس المسلم بطابع من هذه التكاليف كالصوم والصلاة والحج وكأنما يؤدي أمراً سهلاً في طمأنينة وثقة ورضاء، مع شعور المسلم الدائم برحمة الله وأرادته اليسر لا العسر بعباده المؤمنين

أركان الصيام

للصيام ركنان أساسيان لا يصح بدونهما، الأول: النية، لقوله ﷺ «إنما الأعمال بالنيات، وإنما لكل امرئ ما نوى».. ويصح أن ينوي الصائم صيام الشهر كاملاً كما يصح أن ينوي كل ليلة صيام اليوم التالي.. والثاني: هو الامساك عن المفطرات، من طلوع الفجر إلى غروب الشمس، وإذا نسي فأكل أو شرب وهو صائم فصيامه صحيح كما قال ﷺ

عادات خاطئة

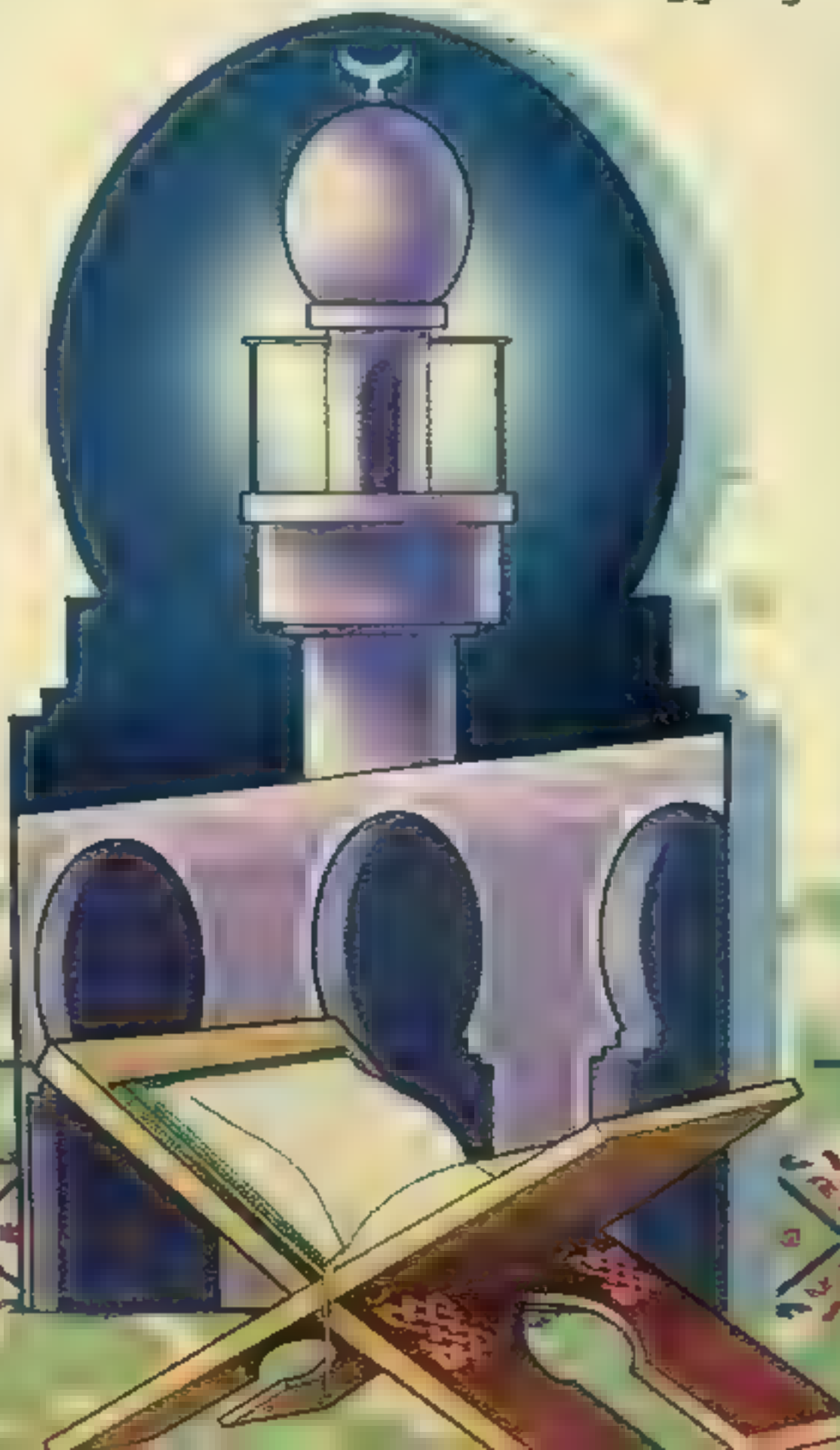
كان علماء السلف رضوان الله عليهم في غاية الذكاء والفتنة، كما كانوا في منتهى الدقة في كثير من المسائل، فبعض الصائمين يعتقدون أن تناولهم الطعام بكثرة أثناء السحور يجعلهم لا يشعرون بالجوع أثناء النهار، ومن ثم فهم يتناولون ما لذ وطاب من صنوف الطعام والشراب، وفي الواقع فإن هذا العمل وهذا السلوك خاطيء تماماً، فقد قال علماء السلف في هذا المعنى: إنه من آداب الصوم، ألا يمتلىء الصائم من الطعام في الليل، بل يأكل بمقدار، فإنه ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه، وإذا أحس الصائم بالشبع أول اليوم فإنه لا يحتفظ بهذا الاحساس حتى آخر اليوم لأن كثرة الأكل تورث الكسل والفتور ثم يفوت المقصود من الصيام بكثرة الأكل، لأن المراد من الصوم أن يذوق الصائم طعم الجوع، ويكون تاركاً لما يشتهى، وإذا كان الإنسان يكثر من الأكل بالليل فكيف يحس بالمحروم الذي لا يجد الطعام، ثم كيف يستطيع أن يقوم بالليل من أجل صلاة التراويح والاجتهاد في العبادة، إن رمضان ليس شهر الطعام ولكنه شهر العبادة والتقوى.

صوموا تصحوا

بالإضافة إلى ثمار الصوم التربوية، حيث تصفو النفس والروح، ويستعد المسلم من الذنوب والآثام، فإن للصوم فوائد صحية عديدة ذكرها الأطباء، فقد لوحظ أن الصوم علاج لبعض الأمراض، وراحة لأعضاء الجسم الداخلية، وإذا تأملنا قول الرسول ﷺ «ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه، بحسب ابن آدم لقيمات يقمن بها صلبه، فإن كان ولابد فاعلا فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه» وكذلك قوله عليه الصلاة والسلام «المعدة بيت الداء» ولو أدرك المسلمون معنى وقيمة هذه النصائح النبوية لابتعدوا عن العديد من الأمراض التي يسببها الإسراف في الطعام، فالإسراف في الطعام قد يصيب الإنسان بالتخمة وبأمراض الضغط والسكر وغيرها، ولكن الاعتدال في تناول الطعام يكون فيه صحة الإنسان وسلامته ولذلك فالمسلم الذي يفهم ويعي حقيقة الصوم يكون جسمه صحيحاً معافى من الأمراض وصدق رسول الله ﷺ «يقول صوموا تصحوا».

شهر التقوى

قال تعالى «يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون».. من هذه الآية نرى أن الله تعالى يبدأ تكليفه للمسلمين بالصيام بذلك النداء الحبيب إليهم «يا أيها الذين آمنوا» وهو نداء يذكرهم بحقيقتهم الأصلية، وبعد ذلك يقرر لهم أن الصيام فريضة قديمة فرضها الله على المؤمنين جميعاً وأن الغاية الكبرى هي أعداد قلوبهم للتقوى والشفافية والخوف من الله.. والتقوى هي ذلك الحارس الذي يحمي القلوب من المعصية والآثام، والمخاطبون بهذا القرآن من المسلمين الصادقين يعلمون مقام التقوى عند الله ووزنها في ميزاته، ومن ثم فهم يتطلعون إلى تحقيقها أرضاء لله وقهراً للشيطان ووساوسه في نفوسهم.. والتقوى ذلك الهدف السامي والنبيل يصل المسلم الصادق إليه عن طريق الصيام فالذي يخاف الله ويخشاه هو الإنسان التقى النقي.





غزوات إسلامية

فتح مكة

بلال بن رباح فصعد ظهر الكعبة فأذن للصلاة، وأقبل الناس كلهم يدخلون في دين الله أفواجا، واجتمع الناس حول النبي ﷺ، فخطب فيهم قائلا: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، صدق وعده ونصر عبده، وهزم الأحزاب وحده، ثم قال: يا معشر قريش، ما ترون أني فاعل بكم؟ قالوا: أخ كريم وابن أخ كريم.

فقال صلوات ربي وسلامه عليه: اذهبوا فأنتم الطلقاء.

وكانت سماحة عظيمة من الرسول ﷺ أن يعفو عن أهل مكة بعد كل ما فعلوه، واجتمع الناس لمبايعة الرسول ﷺ على الإيمان بالله وعلى السمع والطاعة لله ولرسوله، ودخل الناس في دين الله أفواجا، وانتشر المسلمون في كل بقعة من المسجد يصلون لله ويسجدون ويركعون، وحمل المسلمون سيوفهم وراحوا يحطمون الأصنام التي كانت حول الكعبة، وهم يهتفون من قلوبهم: جاء الحق وزهق الباطل إن الباطل كان زهوقا.. وتحقق وعد الله لنبيه وللمسلمين، فقد رحلت الوثنية للأبد وانتهى عهد الشرك والضلال، وأضاء الإسلام ربوع مكة كلها تمهيدا لأضاءة العالم كله..

قيادة رسول الله ﷺ يحملون أرواحهم على أكفهم، ويهتفون من أعماقهم: الله أكبر.. الله أكبر وسمع كل من كان بمكة هذا النداء فارتجفت أفئدتهم، وأسرع صناديد مكة بالهرب والفرار، وعجز أهل مكة عن المقاومة، ووقع أبو سفيان بعد عناد واستكبار تحت الأسر، ولكن الله كان قد شاء أن يسلم أبو سفيان فهداه إلى الإسلام فنطق بعد ذلك بالشهادتين..

ودخل النبي ﷺ بدون مقاومة باستثناء قلة قليلة أبدت مقاومة ضعيفة ثم استسلمت في نهاية الأمر.

وهل المسلمون وكبروا ورج تكبيرهم انحاء مكة وخرج النساء والأطفال ليشهدوا هذا اليوم العظيم، وأمر رسول الله ﷺ

كان سبب هذه الغزوة الكبرى أن جماعة من بني بكر استعانوا بقريش على قبيلة خزاعة، وقتلوا منهم عددا كبيرا، وكان بين خزاعة والنبي ﷺ عهدا أن ينصرهم إذا تعرضوا للخطر والقتال، وذهب نفر من خزاعة إلى النبي ﷺ وأخبروه بما فعلته قريش، فنوى الرسول ﷺ أن ينصر خزاعة ويعاقب من اعتدى من أهل مكة..

ووصل الخبر إلى قريش سريعا وعلموا أن محمدا ﷺ يعد جيشا كبيرا لا يقدر العرب جميعا على مواجهته، فدب الخوف إلى قلوبهم وأصابهم الضرع وارسلوا أبا سفيان بن حرب ليعتذر للرسول ﷺ عما بدر من قريش ويعاهده على الالتزام بالهدنة التي عقدها معه، ومن شروطها عدم الاعتداء على حلفائه ومؤيديه، وذهب أبو سفيان إلى رسول الله ﷺ فأبى وقال: ما أنا بفاعل، وعاد أبو سفيان إلى مكة وقد خاب سعيه، وارسل الرسول ﷺ إلى القبائل العربية المسلمة لكي يستعدوا لدخول مكة، واجتمعت القبائل العربية من كل مكان، ولبوا نداء رسولهم الكريم فقد كانت قلوبهم تهفو إلى بيت الله الحرام، واجتمع أكثر من عشرة آلاف مسلم تحت

حديث شريف

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: «أفضل الصيام بعد رمضان شهر الله المحرم، وأفضل الصلاة بعد الفريضة صلاة الليل».

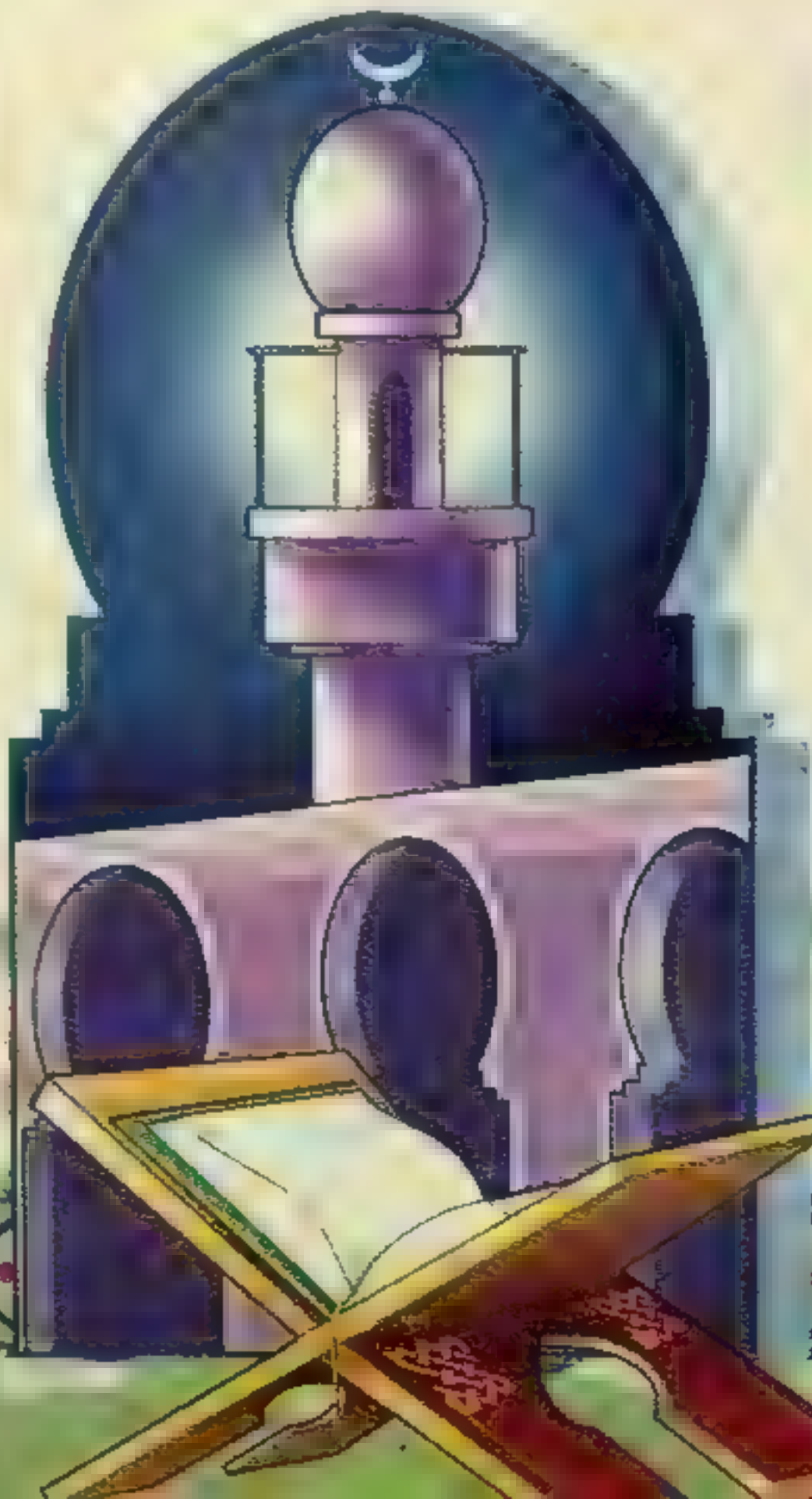
وعن عائشة رضي الله عنها أن النبي ﷺ قال: «السواك مطهرة للضم، مرضاة للرب»

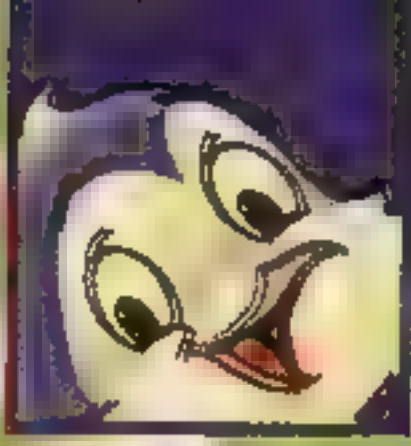
دعاء

اللهم إني أسألك رحمة من عندك تهدي بها قلبي، وتجمع بها أمري، وتزكي بها عملي، وتعلمني بها رشدي، وتعصمني بها من كل سوء

اللهم عافني في بدني اللهم عافني في سمعي اللهم عافني في بصري لا إله إلا أنت - اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفسق والعز

بك من عذاب القبر لا إله إلا أنت





مجلة امضان



نساء مسلمات

أسماء بنت عميس

راوية الحديث

ذلك، وبذلك فقد تزوجت أسماء في حياتها من أفضل وأكرم الصحابة رضوان الله عليهم أجمعين.. وعلى الرغم من شواغل الحياة وكثرة الأولاد وتحمل الأذى في سبيل الله عز وجل، فقد اهتمت أسماء بنت عميس اهتماماً منقطع النظير في رواية الحديث عن رسول الله ﷺ ويكفيها فخراً أن الأئمة الأجلاء رضوان الله عليهم قد رووا عنها مثل عمر بن الخطاب وعبد الله بن عباس وأبي موسى الأشعري كما روى عنها الكثير من التابعين رضي الله عنهم.

عاشت السيدة أسماء طوال حياتها وفق منهج الاسلام تصوم يومها وتصلى فرضها وتقوم ما قدر الله لها أن تقوم من الليل، وتطيع ربها عز وجل في كل أمور الحياة.. وهكذا ضربت لنا السيدة أسماء وهي المرأة المسلمة أروع مثل على مكانة المرأة المسلمة وما تقوم به من واجبات، فهي كأم نعم الأم ربت أبنائها وفق منهج الاسلام وكزوجة أطاعت زوجها كما أمرها الله عز وجل وفي ميادين البطولة أثبتت أن المرأة قادرة على خوض المعارك في بطولية وتضحية وفداء..

السيدة أسماء بنت عميس صحابية جليلة مجاهدة، هاجرت الهجرتين وتحملت الأذى والألم في سبيل الله عز وجل. السيدة أسماء هي أخت أم المؤمنين ميمونة زوجة الحبيب المصطفى ﷺ، كانت أسماء من أوائل من دخلن في الاسلام في وقت كان المسلمون فيه قلة مستضعفة يتخفون من المشركين والكفار، ومنذ اللحظة التي عرف الاسلام طريقه الى قلبها وهي تسير وفق منهج الله في استقامه وظهر. كانت السيدة أسماء بنت عميس زوجة للصحابي الجليل جعفر بن أبي طالب الشهيد الطيار وأنعم الله على الزوجين بالذرية الصالحة فرزقهما بأبناء ثلاثة هم عبد الله ومحمد وعون. هاجرت مع زوجها الى الحبشة تاركين أموالهما وديارهما في سبيل الله..

مضى الزوج جعفر بن أبي طالب يدافع عن الاسلام ويخوض المعارك وزوجته تحثه على مزيد من التضحية، حتى نال الشهادة في سبيل الله في غزوة «مؤتة»، وحزن الرسول ﷺ على فقده وذهب ليخفف من حزن زوجته وأولاده، وأوصى الرسول الزوجة ألا تجزع ولا تقول ما يغضب الله

فضلت أسماء. قال لها ﷺ: إن الله جعل لجعفر جناحين يطير بهما في الجنة، فتהל وجهها من البشرو السرور وقالت: فاعلم الناس بذلك يا رسول الله، فهي تريد أن تفخر بأنها زوجة لهذا الشهيد الذي أبدله الله جناحين يطير بهما في الجنة.. وتزوج الصديق أبو بكر من السيدة أسماء فكان خير خلف لخير سلف وولدت له «محمد»، ثم توفي أبو بكر الصديق، ومضت الأيام وأسماء تجاهد في سبيل الله وتجاهد في سبيل أبنائها ثم تزوجت من الامام علي كرم الله وجهه وولدت له ابنين هما يحيى وعون.. ولقى الله شهيدا بعد

حديث شريف

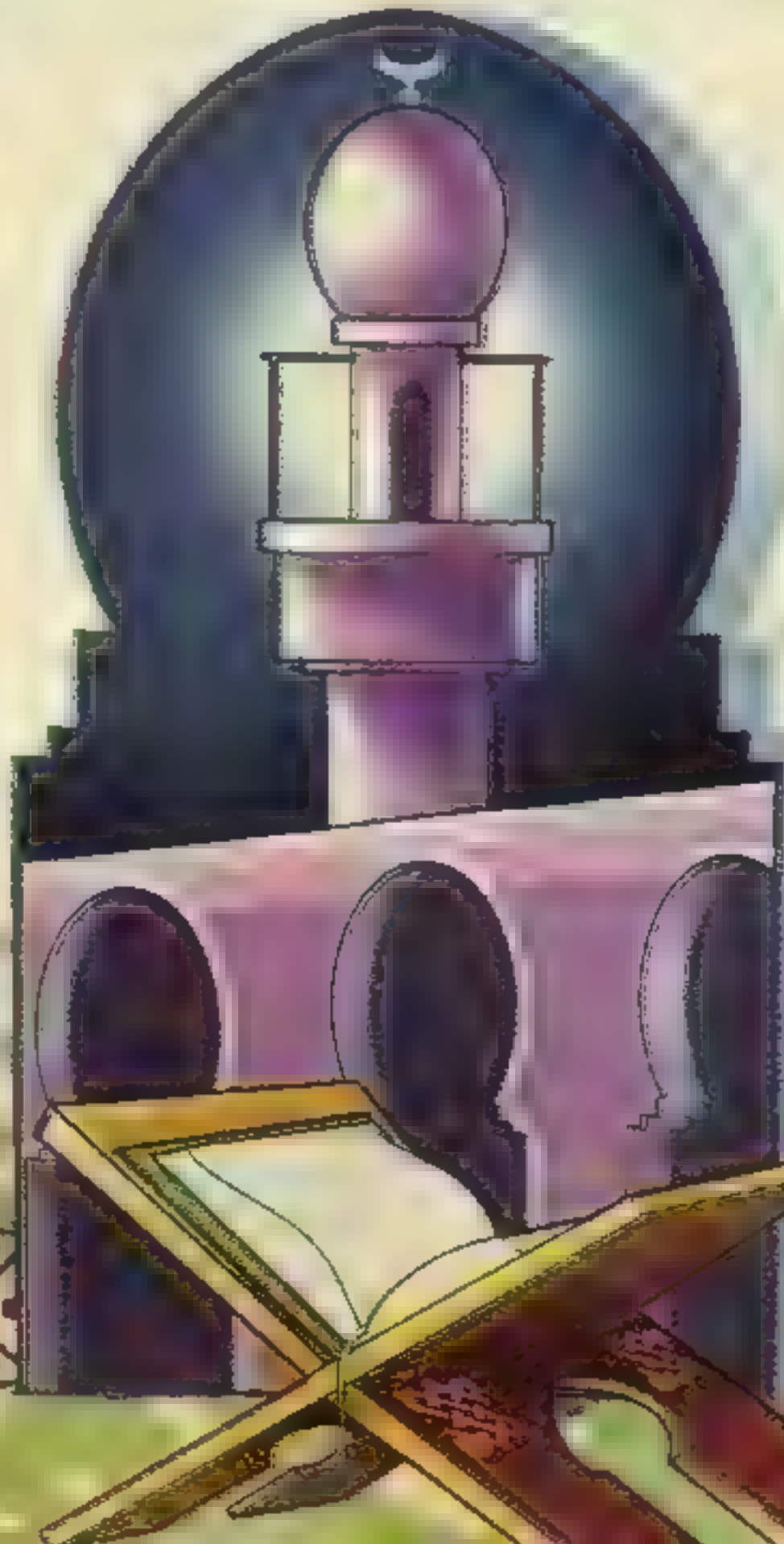
عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: «إذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث ولا يصخب، فإن سابّه أحد أو قاتله فليقل: إني صائم»

عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: «إذا نسي أحدكم، فأكل أو شرب، فليتم صومه، فإنما أطعمه الله وسقاه»

حديث شريف

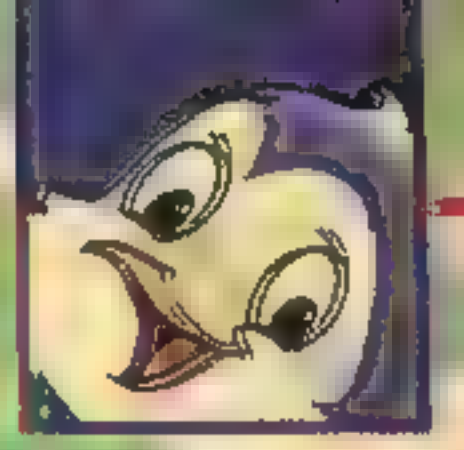
عن ثقيط بن صبرة رضي الله عنه قال: قلت: يا رسول الله، أخبرني عن الوضوء؟ قال: أسبغ الوضوء، واخلل بين الأصابع، وبالغ في الاستنشاق إلا أن تكون صائماً»

عن سهل بن سعد رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: «لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر»





مجلة
إحصاء



من الجهاد في سبيل الله عز وجل! وهنا اشفق الرسول ﷺ وقال لأبنائه: دعوه لعل الله يرزقه الشهادة.. وعندما حان وقت القتال اتجه الى السماء ورفع كفيه الى الله في ضراعة وخشوع يدعوه أن يرزقه الشهادة في سبيله.. ولما اشتد القتال شاهد الناس عمرو بن الجموح وهو يثب على رجله الصحيحة وثبا ويقاقل في ثبات وفي بطولة وظل يقاقل هذا الشيخ الكبير ويدافع عن رسول الله ﷺ بسيفه حتى خر صريعا ونال الشهادة في سبيل الله.

وحقا لقد صدق عمرو بن الجموح في طلب الشهادة فحصل عليها، ولم يمنعه العذر عن الخروج الى المعركة وهو اعرج شديد العرج.. رحم الله عمرو بن الجموح واسكنه فسيح جناته ونفعنا بسيرته انه نعم المجيب..



عمرو بن الجموح نموذج الاصرار والتحدى

يمشى على ساق واحدة، فكيف يخرج الى الجهاد؟ ان الله قد اعطاه العذر في عدم المشاركة ويكفيه ما انفقه من مال ويكفيه ان أبناءه الثلاثة لم يترددوا لحظة في الخروج لقتال المشتركين فقال الابناء لأبيهم: يا أبانا ان الله عذرك فعلام تكلف نفسك ما اعفاك الله منه فغضب الشيخ من قولهم اشد الغضب ولم يقتنع به بل انطلق الى رسول الله ﷺ يشكو له تصرف ابنائه معه ومحاولتهم منعه

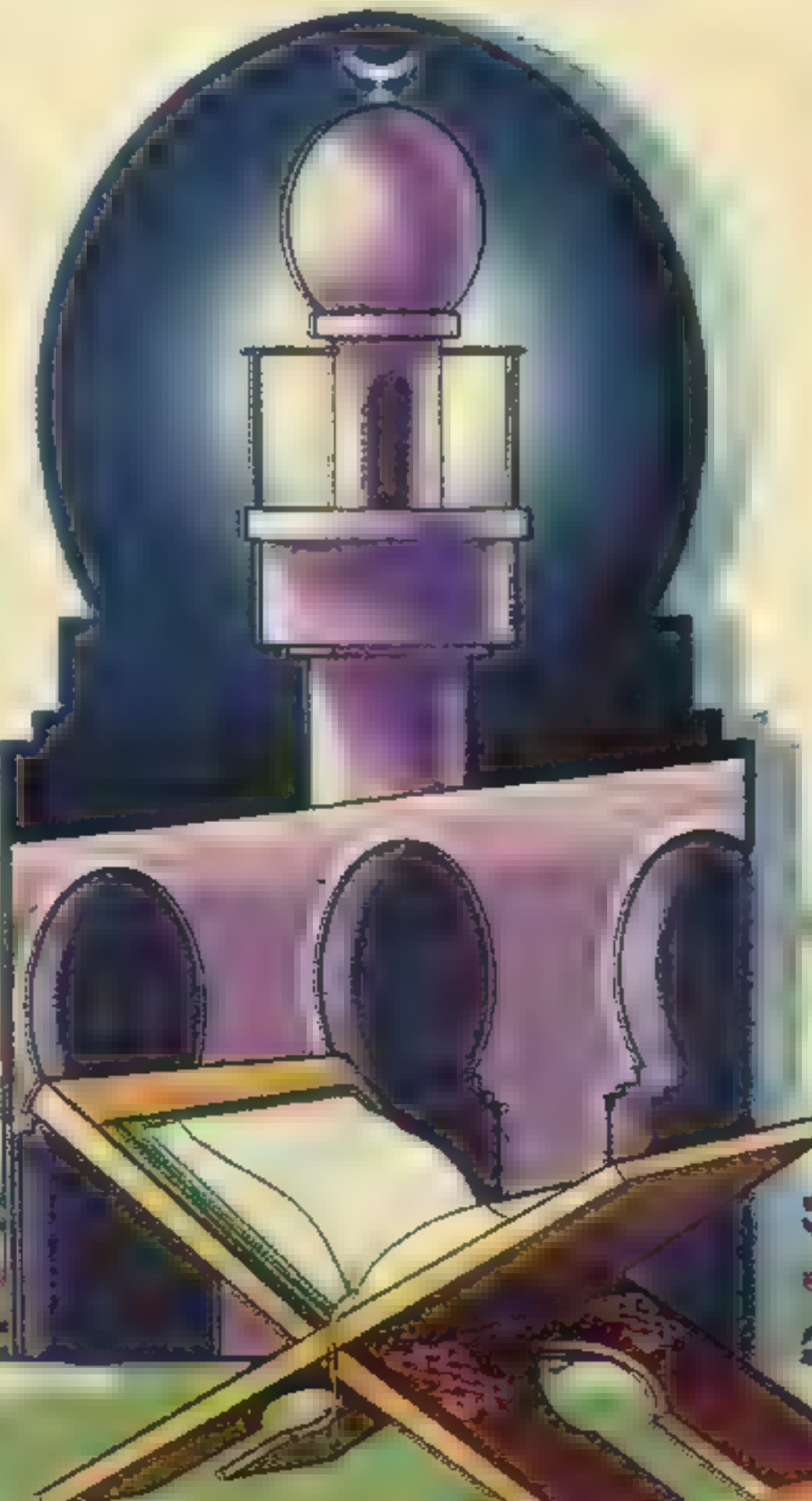
كان عمرو بن الجموح من كبراء قومه وكان عمره حين بدأ الهادي البشير يدعو الى دين الله قد جاوز الستين عاما حيث بدأت أنوار الايمان تتسرب الى قلبه على يد الداعية الشاب مصعب بن عمير الذي كان له أسلوب ساحر في الدعوة الى الله.. فأسلم على يديه الكثير من شباب يثرب وشيوخها وأطفالها.. أقبل عمرو بن الجموح على الاسلام والقرآن بشغف وكان منذ هذه اللحظة وهو يضع كل ما يملك من مال ونفس وأولاد في سبيل الدعوة الى الله عز وجل.. في غزوة أحد خرج أبناءه الثلاثة للجهاد في سبيل الله تحت راية سيد البشر وأفضل خلق الله، وهنا اشتاق عمرو بن الجموح للجهاد والشهادة في سبيل الله.. لكن الابناء يعلمون أن أباهم شيخ كبير وهو الى ذلك «اعرج»



• قال الله عز وجل: كل عمل ابن آدم له إلا الصوم هو لي وأنا أجزي به.. وللصائم فرحتان: فرحة حين يفطر، وفرحة حين يلقى ربه، ولخلاف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك.. الخلو: تغيير رائحة الفم من أثر الصوم

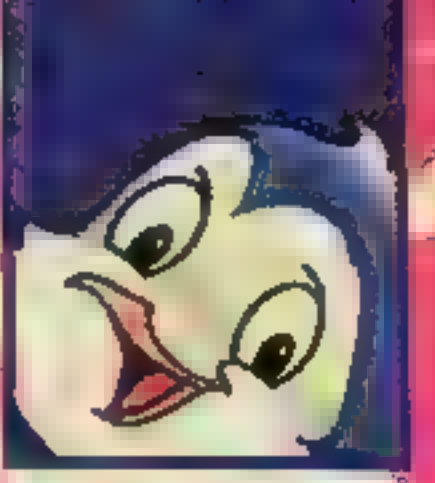
• قال الله عز وجل: أحب عبادي إلى أعجلهم فطرا

• يقول الله تعالى: من لم يصم عن محارمي فلا حاجة لي في أن يسدع طعامه وشرابه من أجلى



• إذا كان أول ليلة من شهر رمضان نظر الله إلى خلقه، وإذا نظر الله إلى عبده لم يعذبه أبداً.. ولله في كل ليلة ألف ألف عتيق من النار، فإذا كانت ليلة تسع وعشرين أعتق الله فيها مثل جميع ما أعتق في الشهر كله، فإذا كانت ليلة الفطر ارتجت الملائكة وتجلي الجبار بنوره فيقول للملائكة وهم في عيدهم من الغد: يا معشر الملائكة، يوحى إليهم ما جزاء الأجير إذا وفي عمله؟ تقول الملائكة: يوفي أجره، فيقول الله تعالى: أشهدكم أني قد غفرت لهم

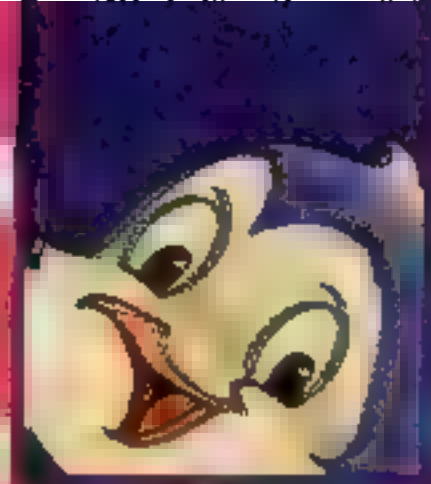




نسائي

الوان كيتي الجميلة





نَسَالي

الوان كيتي الجميلة





نَسَّالِي



الوان كيتي الجميلة





النمرة غلط



مخاطبات بندني



مع جارتنا التي تسكن في آخر الشارع.. لقد كانت تظمن على أحوالنا فانا لم أرها منذ اسبوع تقريبا..

مع من كنت تتحدثين يا سميرة؟

تراك



نعم.. عادل بخير.. ويندق أيضا.. بابا؟.. لقد تحسنت حالته عن الاسبوع الماضي.. شكرا على سؤالك يا عزيزتي.. مع السلامة..



.. أنا بخير.. كيف حالك أنت؟.. وكيف حال سميرة؟.. أهلا بكما في أي وقت.. حسنا.. مع السلامة..



عادل، مكالمة لك..

آلو؟.. أهلا يا سمير..



ترددن ترددن

آلو؟.. حاضر.. ثانية واحدة..



ترددن ترددن

ماذا كان يريد سمير؟

يقول أنه سيأتي لزيارتنا هو وزوجته سميرة الاسبوع القادم



يا ترى من؟



يبدو أن تليفوننا سيضرب الرقم القياسي في استقبال المكالمات اليوم..

آلو؟



كل واحد منكم يستقبل مكالمات خاصة له إلا أنا!

تراك

مسكين يا بابا.. ما الذي ممكن أفعله حتى أخفف عنك؟..



آلو؟.. أهذا أنت؟.. ما الذي أخرك حتى الآن؟.. التليفون كان مشغول؟.. نعم.. لقد كان بابا يتحدث في التليفون.. قم بما إتفقنا عليه الآن..



بندق، مكالمة لك..

لي أنا؟

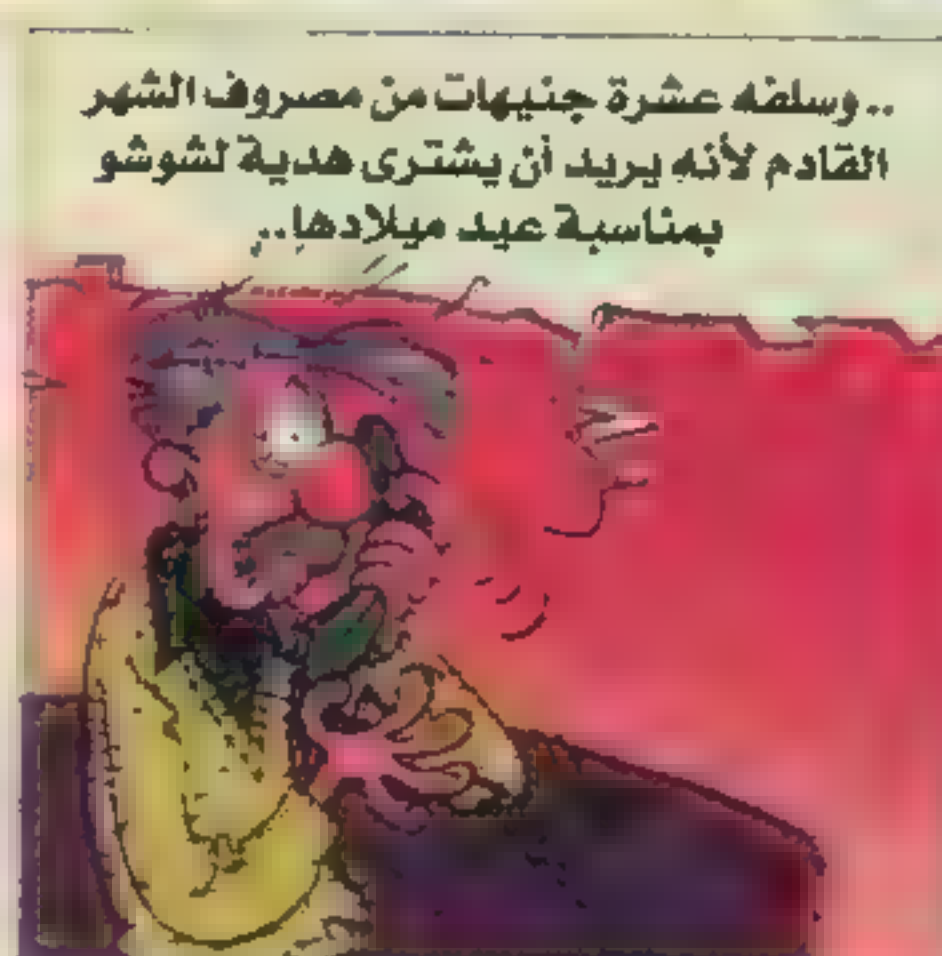




مغامرات بندق



التمرة غلط





أخلى
الصغيرة



قدمي على مائدة رمضان

تورتيلات الخضروات

نصيحة مهمة للطهي

قبل أن تبدأي طهي هذا الصنف، تأكدي من أن المقلاة التي سوف تستخدمينها، من النوع الذي يمكن أن تضعيه في شواية الفرن، أي بدون يدين يتأثران بحرارة الفرن العالية. أما إذا كان للمقلاة (أو الصينية) يدين من الخشب أو البلاستيك، فيمكنك أن تغطي اليدين بأوراق الألومنيوم (الفويل)، لكي تحميها.

عجة البيض، الذي يحتوي على كمية غنية من البطاطس الناضجة، وبعض الخضروات، وهذا الصنف من الأطباق، يمكن أن يؤكل ساخناً، أو بارداً. لكنه يكون الطيف والذ هو ذائقه ويتقطع القرص الكبير الى مثلثات كبيرة وغلظة، يمكنك أن تقدمي طبقاً مميزاً للوليمة.. على افطار يوم من الأيام في شهر رمضان المبارك.. أما عن هذه المقادير التي أقدمها لك للتورتيلات، فهي تكفي لستة أشخاص.. ويمكنك أن تضاعفي المقدار لو أن الأشخاص على الوليمة، ضعف العدد.

افطار رمضان كل يوم، يجب التغيير في أصناف الطعام التي نقدمها على مائدة الأسرة، أو للصديقات والأقارب. المهم أن يكون الصنف المقدم مفيد، ومغذي، وصحي في نفس الوقت. واليوم أقدم لك صنفاً جديداً، يعتبر من أصناف الطعام المتكاملة من الناحية الغذائية، وذلك لأنه يحتوي على كل عناصر الغذاء من دهنيات ونشويات، وخضروات، وبروتينات، وهي غنية بالفيتامينات، المعادن، والتورتيلات، معناها كعكة مستديرة، أو قرص كبير وسهيك من

المقادير المطلوبة:

- ملعقتان كبيرتان زيت عباد الشمس، أو زيت ذرة.
- ٦٧٥ جرام بطاطس (أي أكثر من نصف الكيلو جرام) مقطعة الى مكعبات صغيرة (توزن البطاطس بعد التقشير والتقطيع).
- ١ بصلة مقطعة الى شرائح رقيقة.
- ١ ٢/١ فنجان عيش الغراب (مشروم) مقطع الى شرائح.
- ١ فنجان بسلة مجمدة. وقد ذاب ثلجها (أو خضراء مسلوقة).
- ٢/١ فنجان ذرة حلو مجمد، أو علب محفوظة ويفضل الذرة عن الماء، أو بلبلة قمح ناضجة، ومنزوعة الماء.
- ٤ بيضات.
- ٢/٢ فنجان لبن حليب.
- ٢ ملعقتان بقودونس طازج مخروط
- ذرة ملح، وذرة فلفل أسود مسحوق وبهارات وهي (اختياري) أي يمكن الاستغناء عنها، لمن لا يرغب في مذاقها.

طريقة الإعداد والطهي:



ضعي البيض، واللبن الحليب في سلطانية عميقة. اضيفي قليلاً من الملح، والفلفل الأسود، والبهارات (وهي اختيارية) وإذا رغبتي في ذلك المذاق، ثم اخفقيهما معاً جيداً.

اضيفي البازلاء، والذرة الحلوة (أو قمح البلبلة) وامزجيهما بخليط البطاطس (السابق). ارفعيها من فوق النار

اضيفي عيش الغراب الى المقلاة (أو صينية فرن)، واطريها لكي تنضج لمدة من ٣-٢ دقائق اضافية، على أن تقومي بتحريك الخليط معظم الوقت، الى أن تصير أكثر نعومة.

ضعي الزيت في مقلاة كبيرة، أو صينية فرن لا تلتصق، وارفعيه على النار حتى يسخن قليلاً. حمري البطاطس والبصل في

الزيت لمدة من ٤-٣ دقائق، مع تحريكهم معظم الوقت.

خففي حرارة النار، وغطي المقلاة (أو الحلة التي لا تلتصق) واتركي البطاطس لكي تقلق برهق ويبطء لمدة ٨-١٠ دقائق اضافية، حتى تصير البطاطس أكثر ليونة (طرية).

ضعي المقلاة (أو الصينية) تحت الشواية الحارة في الفرن، وذلك حتى يتجمد ويتماسك وجه التورتيلات. اخرجي المقلاة، واطريها قليلاً حتى تهدأ حرارتها. قطعي التورتيلات الى مثلثات، وقدميها إما ساخنة أو دافئة، أو حتى باردة.



ابسطي سطح الخضراوات في المقلاة (أو الصينية)، حتى تصبح كلها على ارتفاع، ومستوى واحد. انثري البقدونس المفري على الوجه. صبي خليط البيض. ارفعي المقلاة على النار الهادئة من ١٠-١٥ دقيقة.



إعداد / ليلي أمين



Happy Birthday
to Kitty



كيتي

كل سنة
واكتى طيبة يا



Happy Birthday to Kitty



احتفلت كيتي ، القطّة البيضاء .. أشهر دمية لقطّة في العالم بعيّد ميلادها في ١ نوفمبر الحالي .. وبهذه المناسبة نقدم لكم نبذة صغيرة عن قصة حياة القطّة البيضاء التي تحولت من فرط شهرتها إلى علامة تجارية عالمية ..

ابتدعت شركة سانريو Sanrio اليابانية شخصية هاللو كيتي عام ١٩٧٤ وهي الآن تزيّن وتحلّي آلاف المنتجات المختلفة بدءاً بمنتجات التي شيرت حتى المكائن الكهربائية.

خرجت كيتي للحياة كصورة على الكروت التي يتبادلها الناس في المناسبات السعيدة، ثم توسعت الشركة في استخدامها وعممتها على معظم المنتجات الخاصة بالأطفال وأزياءهم.

واستمرت كيتي في النمو مع الأطفال الذين نماوا وكبروا معها، في نفس الوقت الذي تشارك الأطفال الصغار حياتهم هناك أيضاً العشرات من منتجات البائعين التي تحمل شعارها ..

فعلامة كيتي التجارية معروفة ومشهورة الآن.

من الصغر حتى الكبير

ومن الفتيات من تحمل شعار هاللو كيتي وهي في مراحل طفولتها الأولى ولا تفارقه حتى تصبح مسئولة عن أسرة أي من الصغر وحتى الكبر والمستهلكين في اليابان يظلون يتمسكون بحمل شعار هاللو كيتي وهو ما يعكس ولاء وحب للعلامة التجارية التي أصبحت كالصديقة المقربة ترافق الفتيات والنساء في كل مراحل حياتهن.

وكل شيء في اليابان تقريباً يحمل علامة هالو كيتي بدءاً بمحسسات الخبز الكهربائية وأجهزة تحضير القهوة والمكائن الكهربائية وأجهزة الكمبيوتر والتليفونات المحمولة كلها وغيرها تحمل علامة كيتي المتوهجة باللون الوردى.



وهناك شركات شهيرة متخصصة في الشخصيات المحبوبة التي تحولت لعلامات تجارية، ومنها من تقدم خدمات الزفاف مع تأجير فساتين زفاف مصنوعة على الطراز الغربي وتحمل وجه كيتي، فكيتي تشارك الفتاة الصغيرة مراحل حياتها كلها حتى تصبح سيدة ناضجة ومسئولة عن أسرة كبيرة



Happy Birthday to Kitty

هالو كيتي في إنجلترا

وفي بداية التسعينات من القرن الماضي وصلت كيتي الى إنجلترا وصورتها تزين شحانات قمصان التي شيرت القادمة من اليابان، وايضا مشابك شعر الفتيات اللاتي تمضن الذهاب للنوادي. والآن تسعى شركة سانريو لترويج علامة هالو كيتي التجارية مع منتجات وصناعات أخرى في إنجلترا وغيرها من البلدان بعد ان حققت لشركة سانريو ارباحا هائلة حتى انها وقعت مؤخرا صفقة مع شركة تجزئة لصناعة الأزياء و اسمها توب شوب Top Shop لتزين منتجاتها من الملابس بعلامة هالو كيتي التجارية.

البطاقة الشخصية لهالو كيتي

مكان الميلاد: تولد في كل بلد تظهر فيه من جديد.

وزنها: يعادل وزن ٣ تصاحات صغيرة.

ملامحها: هالو كيتي قطعة بيضاء نظيفة ودكية وودودة ودالما تشع جواً من المرح حولها ولديها بالفضل عدد كبير جدا من الأصدقاء.

أسرتها: كيتي تعيش في بيت سعيد وتحيط بها أسرة طيبة تهتم بها وترعاها.

علاماتها التجارية: كانت في البداية القوس الأحمر الذي تضعه على أذنها اليسرى لكنك تستطيع أن تراها الآن ومعها الزهور أو الكريز بلونه الأحمر الفاتح أو أي شيء تراه هالو كيتي جميلا ويستحق أن تحمله.

نشاطها اليومي: بما انها صغيرة الحجم وشديدة الحيوية فهي تحب اللعب خارج المنزل في الحديقة أو الضابة وأحيانا تجدها تتدرب بسعادة على المزف على آلة البيانو الموسيقية أو تغبز الكعك والكيك.

بداياتها الأولى: بدأت قصة هالو كيتي منذ سنوات طويلة عندما زينت كيس نقود صغير كان شائع الاستخدام في هذه

الأيام. وفي البداية لم يكن لها اسم، لكن بعد أن أقيمت النساء أقبالا غير عادي على شراء كيس النقود أطلقت عليها شركة سانريو اسم هالو كيتي.

ثم ظهرت كيتي على منتجات أخرى حتى تساهم في ترويجها وبيعها وازدادت مع الأيام شعبيتها حتى أصبحت أشهر شخصيات شركة سانريو واحد أشهر العلامات التجارية في العالم. ومن خلال الصفحات القادمة نقدم لكم بمناسبة عيد ميلاد كيتي .. عرض لجموعة عديدة ومتنوعة لتشكيله من المنتجات التي تحمل صوراً وأشكالاً لكيتي..

إعداد/ هاني محمد فرج



Happy Birthday to Kitty

مجموعة أجهزة
كمبيوتر كيتي
ومستلزماتها



Hello Kitty



Hello Kitty



Hello Kitty



Hello Kitty



Hello Kitty



Hello Kitty



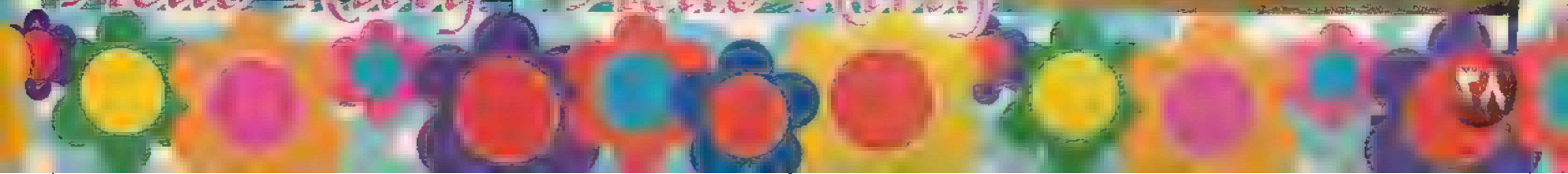
Hello Kitty



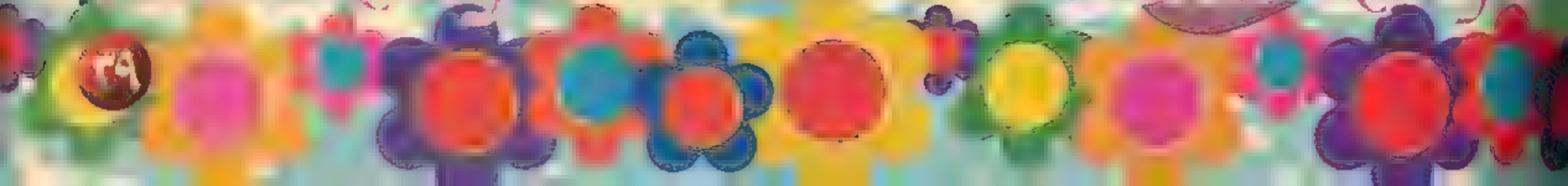
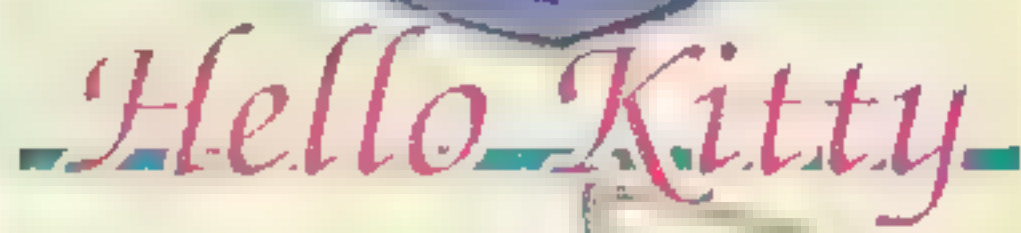
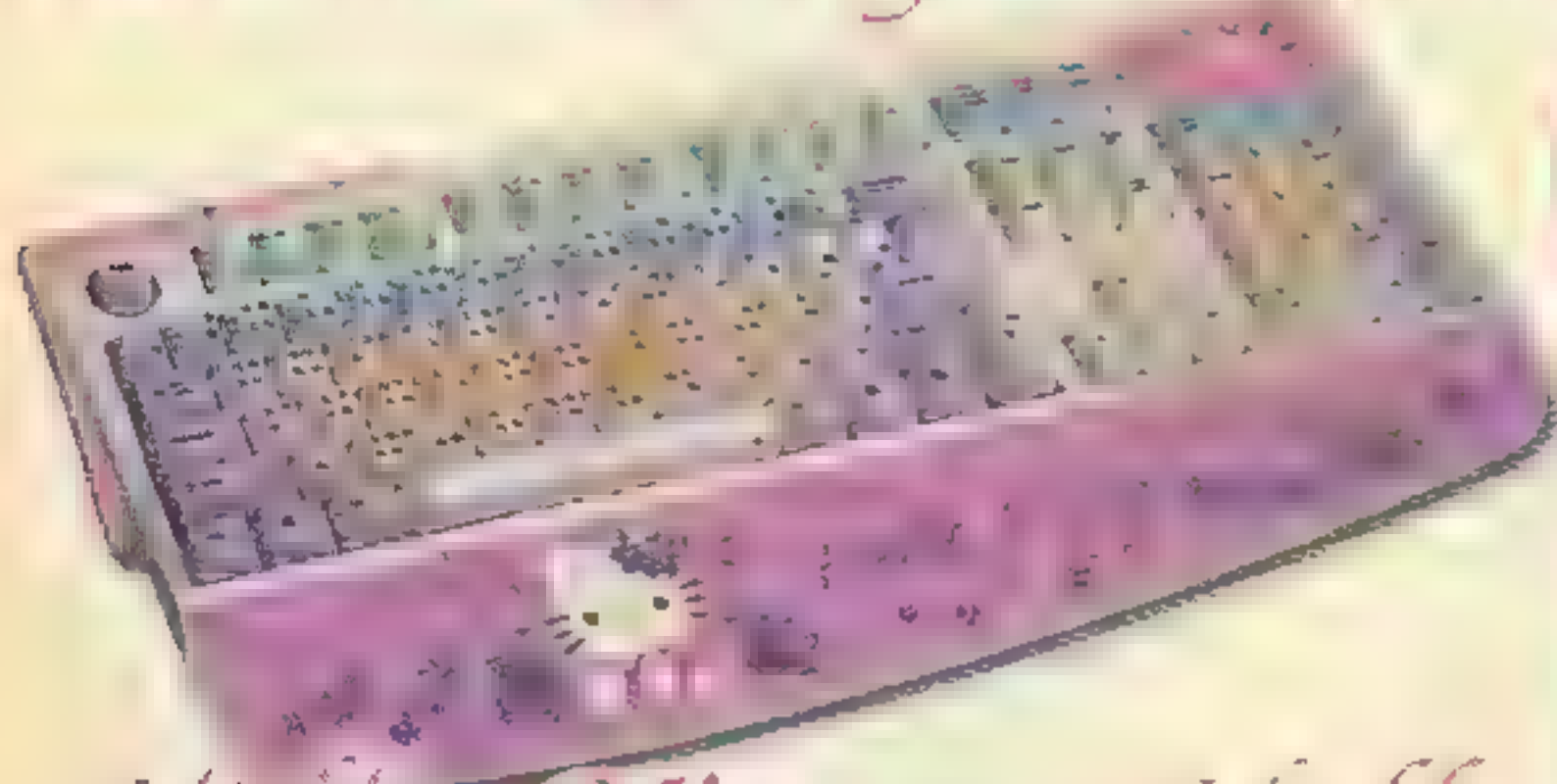
Hello Kitty



Hello Kitty



Happy Birthday to Kitty



Happy Birthday to Kitty

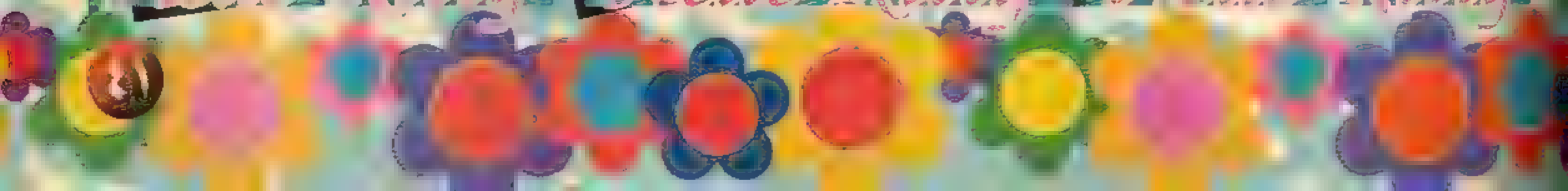
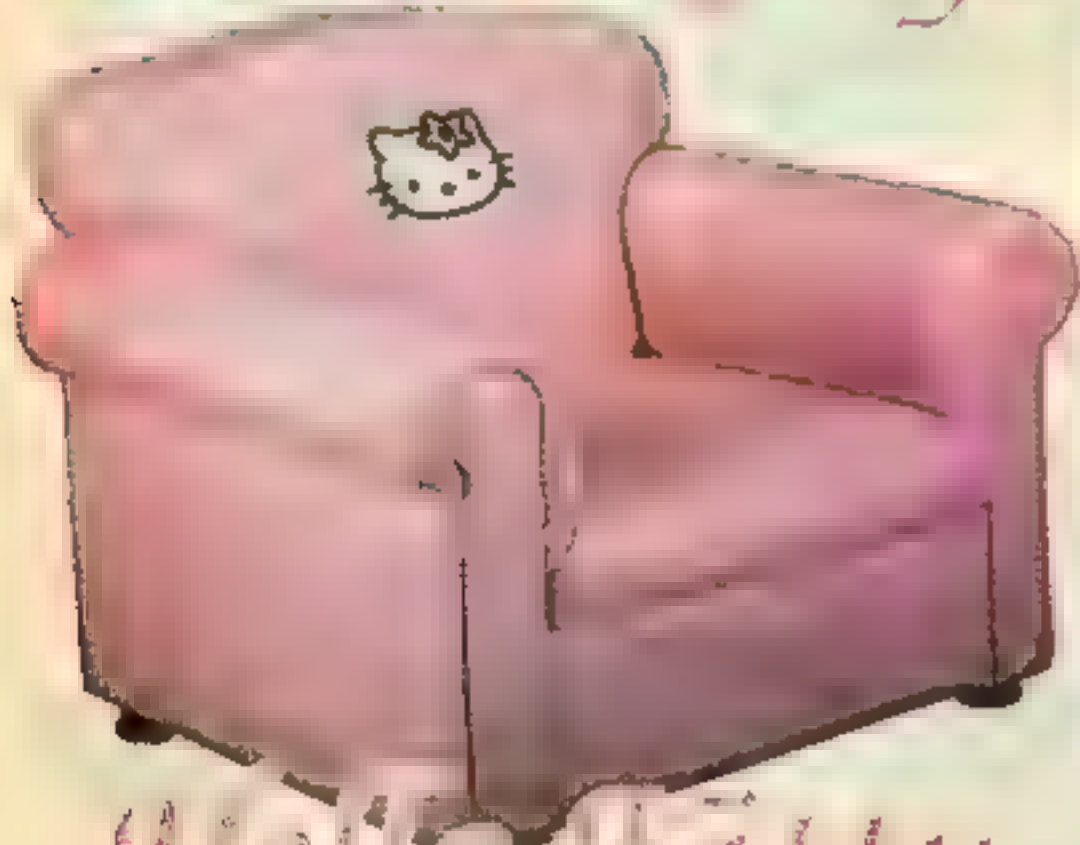
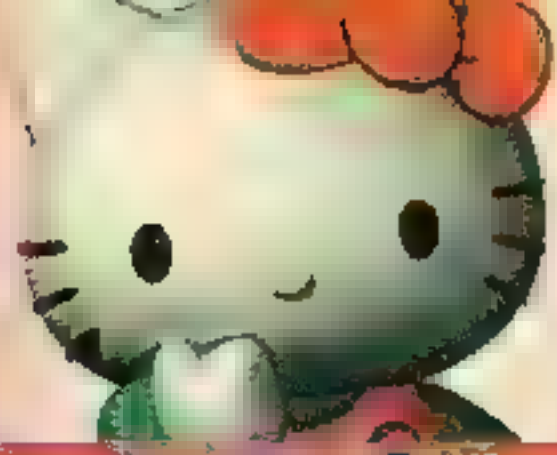


مجموعة مفروشات
كيتي ومستلزماتها

Hello Kitty



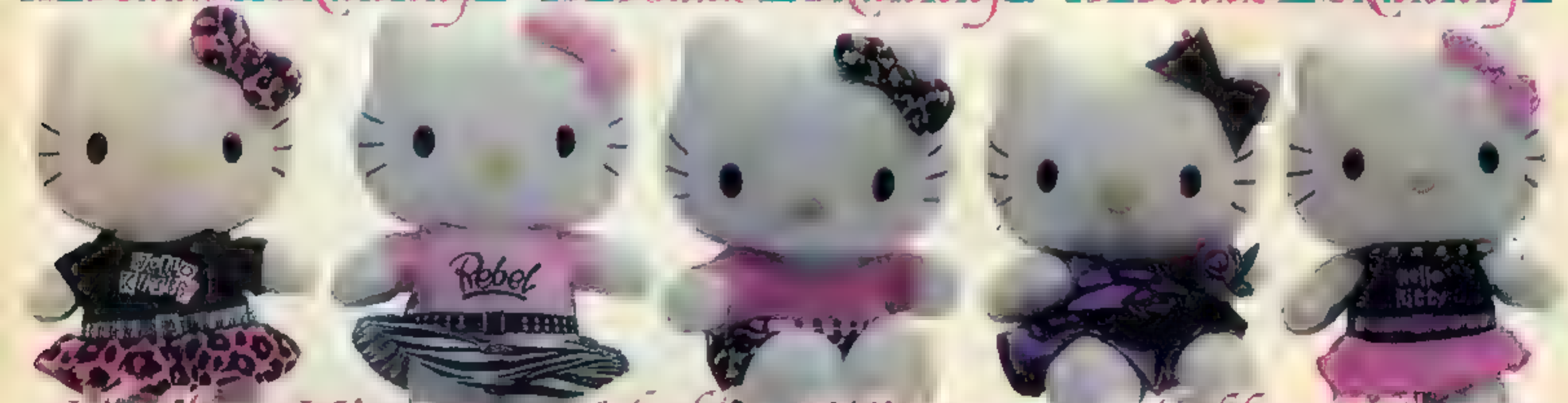
Happy Birthday to Kitty



Happy Birthday to Kitty

مجموعة عرائس
كيتي ومستلزماتها

Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty



Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty



Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty



Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty



Happy Birthday to Kitty

مجموعة سلاسل
مفاتيح كيتي

Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty

Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty

Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty

Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty

Happy Birthday to Kitty

مجموعة أدوات
والألعاب كيتي

Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty

Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty

Hello Kitty Hello Kitty

Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty

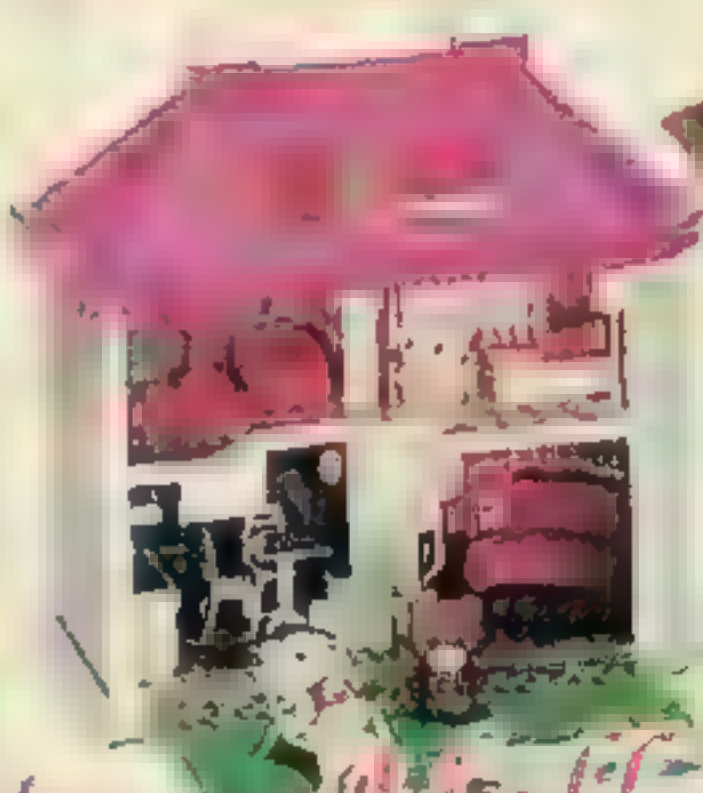
Happy Birthday to Kitty



Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty



Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty



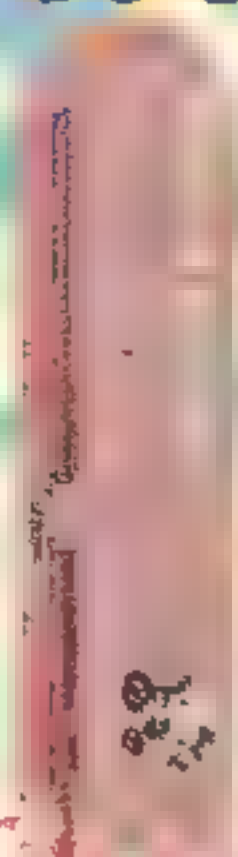
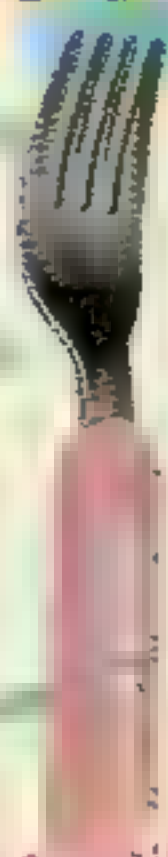
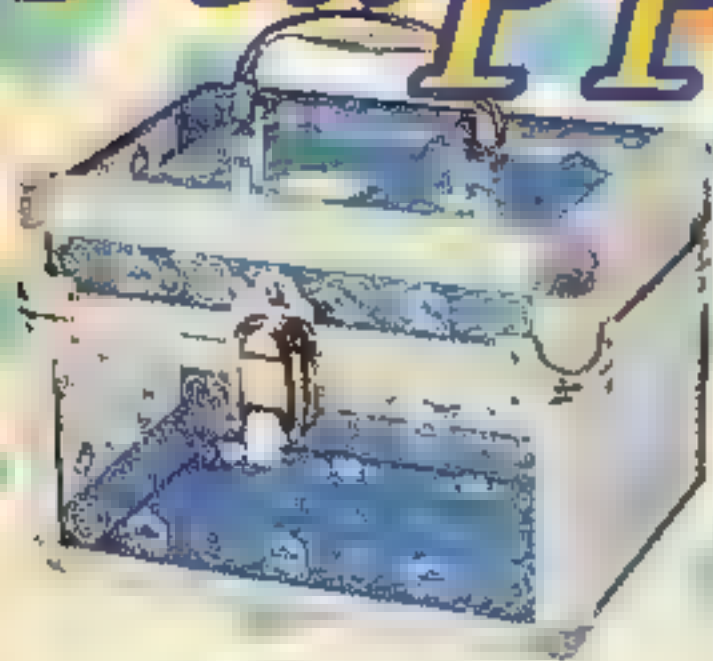
Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty



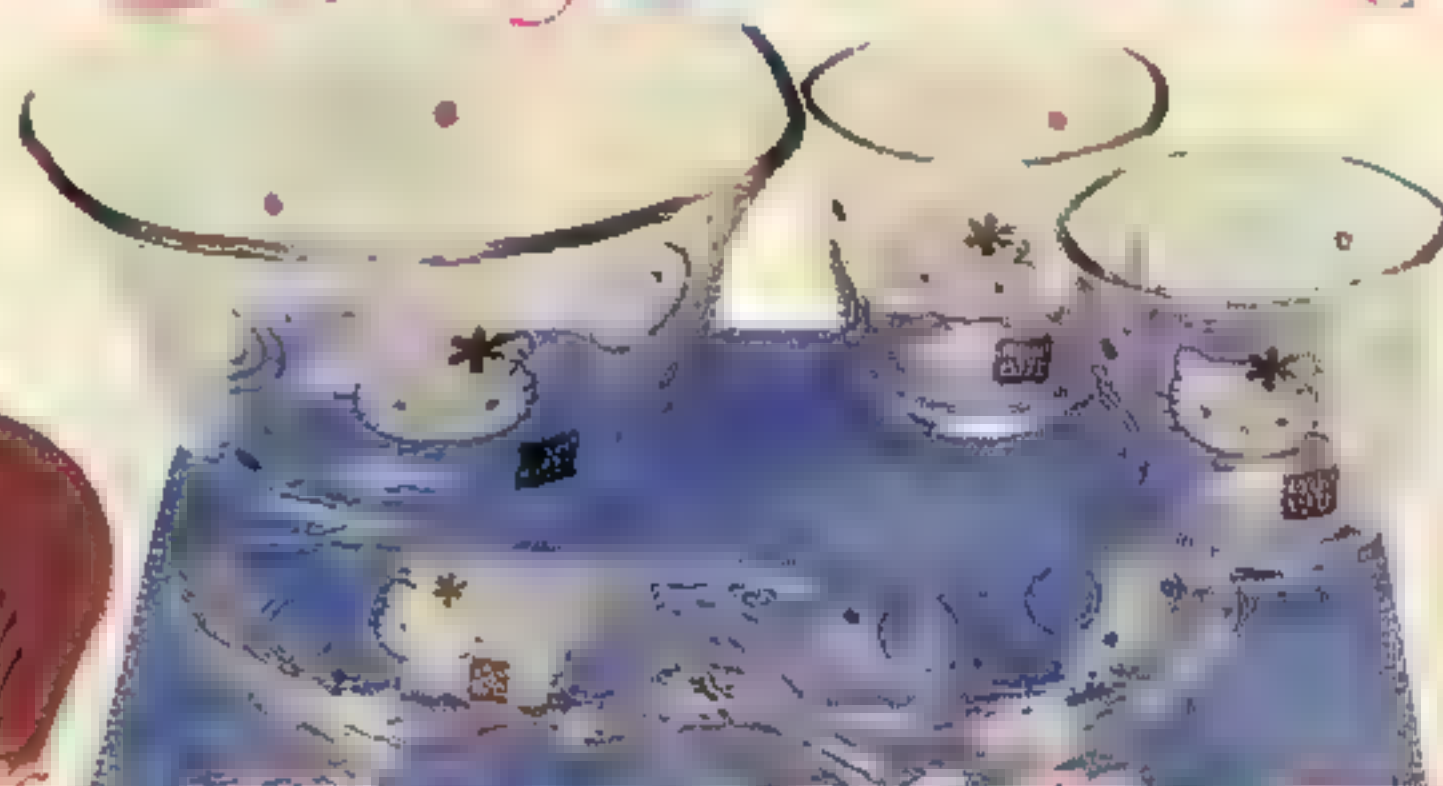
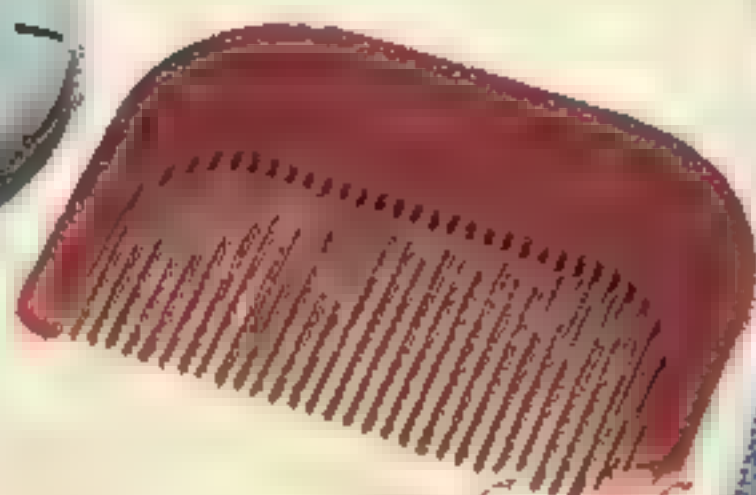
Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty



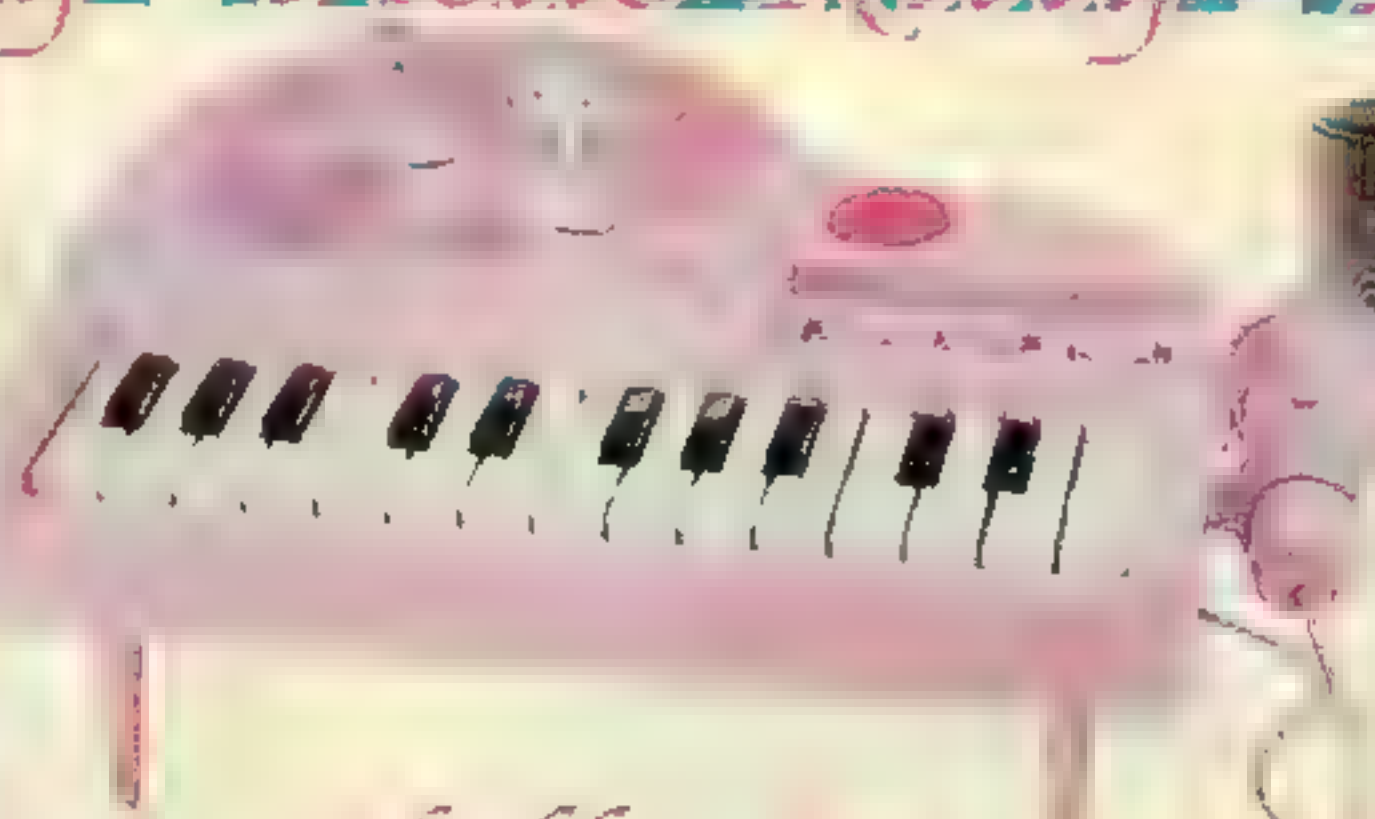
Happy Birthday to Kitty



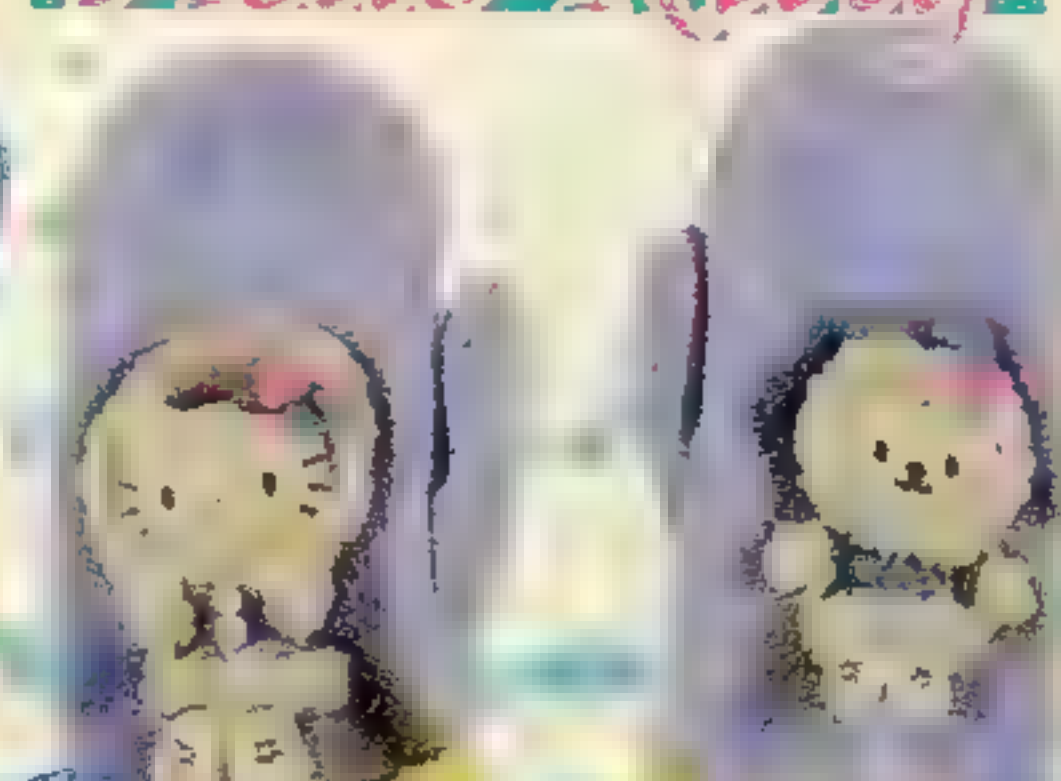
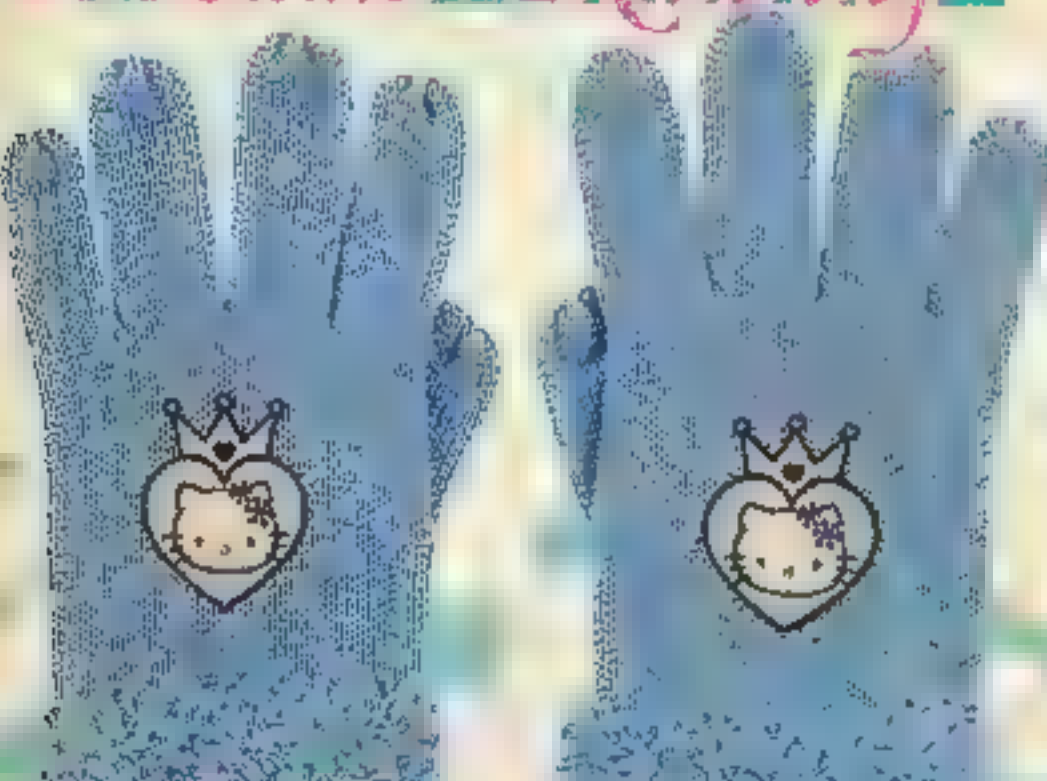
Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty



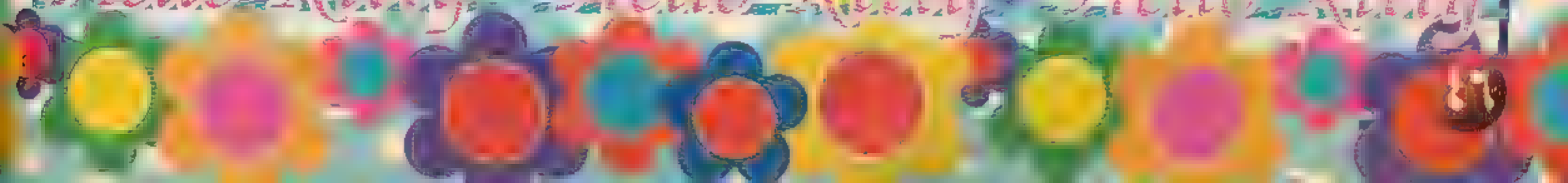
Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty



Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty



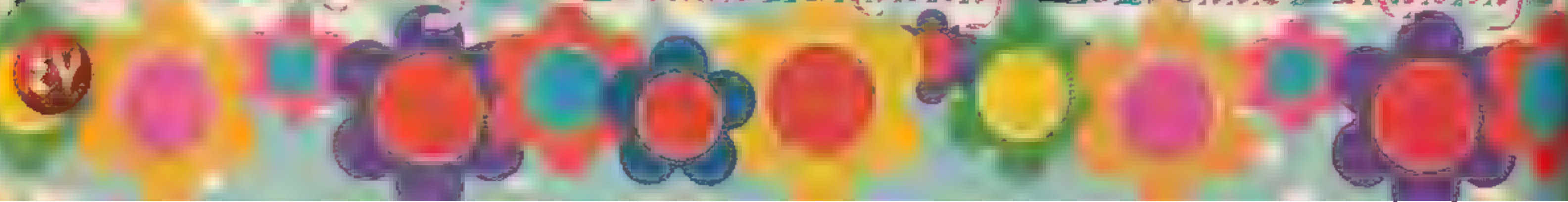
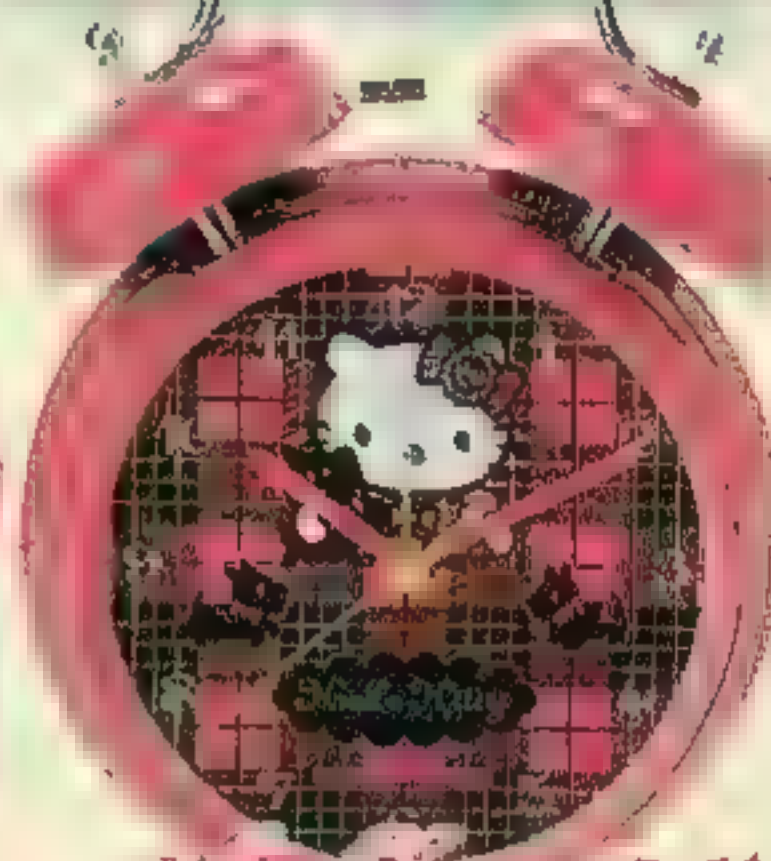
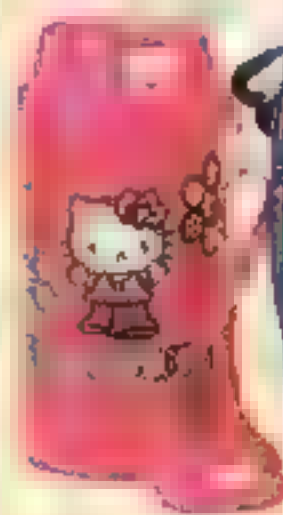
Hello Kitty Hello Kitty Hello Kitty



Happy Birthday to Kitty



Western Writers



Happy Birthday to Kitty



Hello Kitty



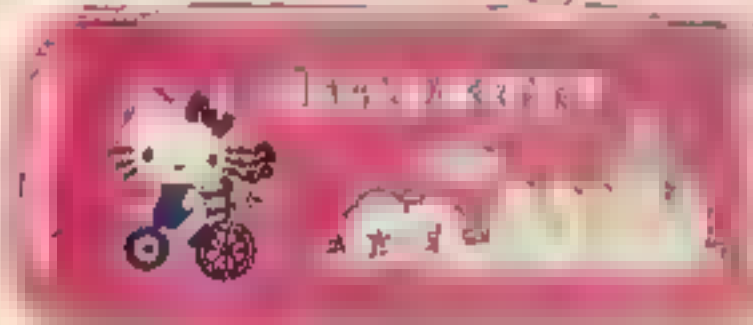
Hello Kitty



Hello Kitty



Hello Kitty



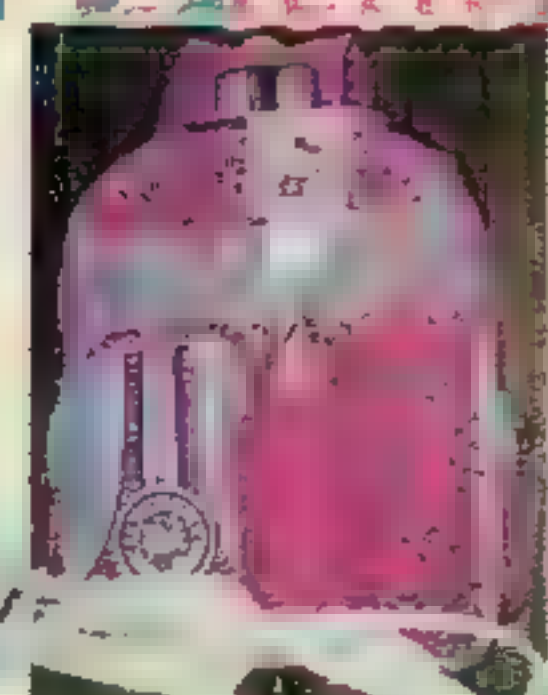
Hello Kitty



Hello Kitty



Hello Kitty



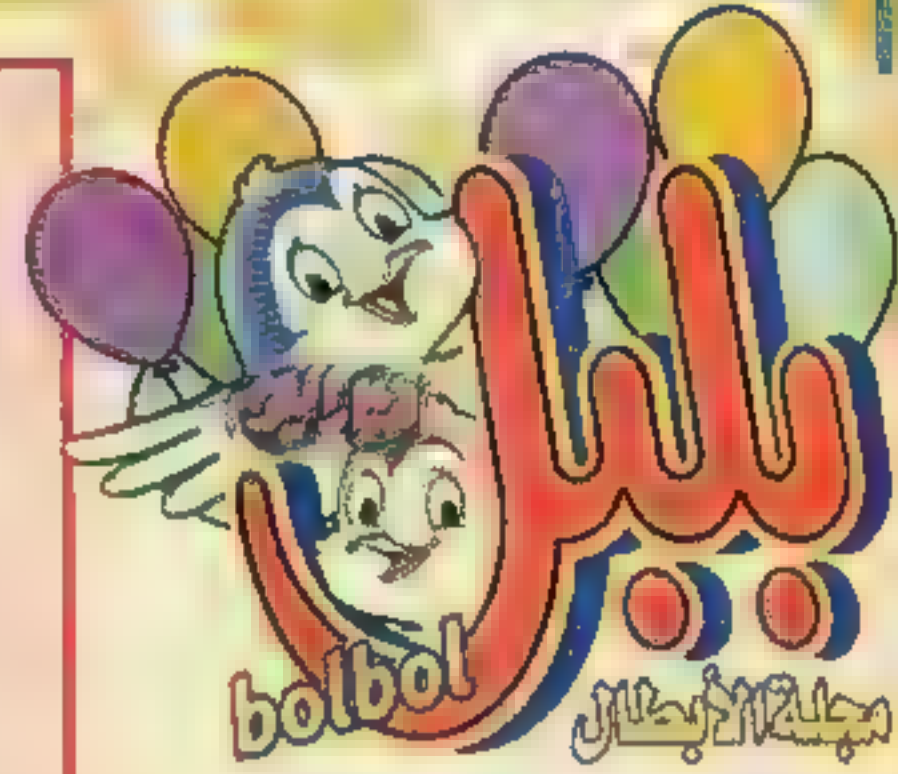
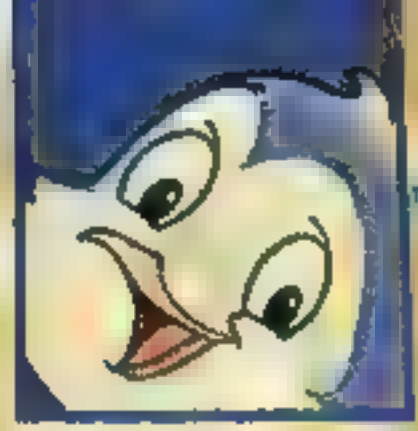
Hello Kitty

Hello Kitty





قسم المراسلات
في مجلة الأبطال



شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب

ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

إذا أوقعتك الظروف في خطأ ما في أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك في بابل مجلة الأبطال كيف نجحت في ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا في مثل هذا الخطأ مرة أخرى

اعترف

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبتة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بابل أعماله وإنجازاته

حليت صحتي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلعل كل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حلت وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أي شخصية عامة من مجتمعتنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بابل مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

أخي الصغير

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عليك

من خلال صفحات بابل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك



أعجبني في هذا العدد

اختر واحداً من أبواب المجلة لتكتب فيه مساهماتك وتذكر أن خير الكلام ما قل ودل
اسم الباب :

الموضوع :

اقتراحات

الاسم / السن / المحافظة :

إذا كنت تود الاشتراك في هواة التعارف بين المدارس أو ترشح المدرس المثالي أو مبروك المناسبة السعيدة، املأ البيانات المطلوبة وضع الصورة معه دون أن تلصقها أو تدبسها (فقط اكتب اسمك خلفها) ثم اقطع الصفحة بأكملها وأرسلها على العنوان التالي: بلبل مجلة الأبطال - دار أخبار اليوم - ٦ شارع الصحافة - الجلاء - مصر

هواة التعارف بين المدارس

لا تنس وضع صورتك

الاسم :

المصف الدراسي :

المدرسة :

المحافظة :

أتمنى أن أكون :

ترشيح المدرس المثالي

لا تنس وضع صورة المدرس المثالي

الاستاذ :

مدرس مادة :

المدرسة :

المحافظة :

على صفحات بلبل مجلة الأبطال نقدم رسالة شكر وتقدير لعلما نظرا لما يبذله من جهد وافر في شرح وتبسيط العلم فهو يستحق أن يكون بحق المدرس المثالي.

من طلبة فصل :

مبروك المناسبة السعيدة

لا تنس وضع صورة المناسبة

من الصديق :

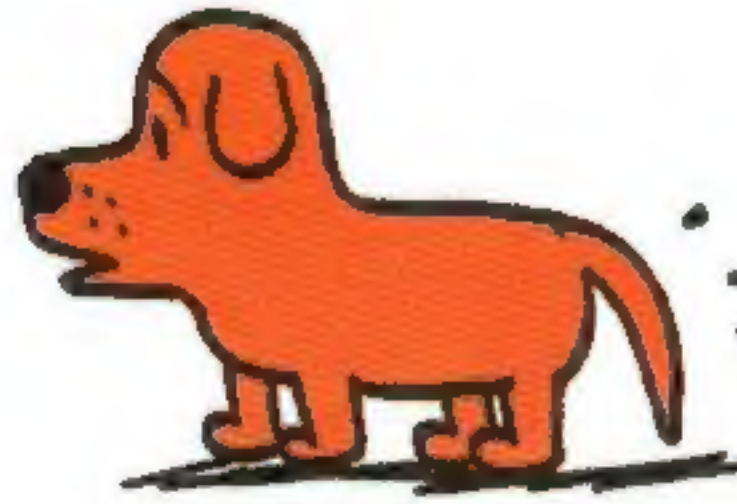
إلى :

بمناسبة :



عايز أروح للدكتور..
لما بفرح ديلي ما
بيتهزش لوحده!!

وبحب قوى أتفرج
على بهلول ولسان
العصفور!!



هاه.. قلت إيه..
حتجيب لي اللعبة اللي
وعدتني بيها.. واللا أقولك
عايز درس خصوصي!!

هذا ومن المنتظر استمرار
أمطار من المسلسلات
التليفزيونية بمناسبة شهر
رمضان المبارك!!



استعن بأقوى
كتب دراسية
مجموعات كتب
المعالم
لضمان الحصول
على التفوق الباهر



مجموعات كتب
المعالم
في جميع المواد
2004
للمرحلة الثانوية

للنشر: ٥٨٠٦٢٥٧ - ٥٨٠٦٢٥٥

اصحی یا نایم



هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهف لاربك بك هدفه نوفر الطعة الأدبية لك من ههنا ههنا الفن
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها